

Le Pôle Espoir Escalade de la Réunion

présente

Sa structure d'accueil et ses projets 2024/ 2025



Présentation

La ligue FFME REUNION est engagée dans une dynamique de détection des jeunes grimpeurs réunionnais et propose un projet d'accès vers le très haut niveau en escalade depuis plus de 20 ans, au travers des différentes structures qu'elle a fait évoluer : Equipe Régionale, Centre d'Entraînement Local, Pôle d'Excellence Sportive, Centre Régional d'Entraînement, et depuis 2018 **Pôle Espoir Escalade de la Réunion**

Le Pôle Espoir s'adresse prioritairement aux licenciés des catégories jeunes (U16 à U20), mais le recrutement peut s'élargir aux U12 /U14 et séniors. Il fonctionne sur un régime « d'externat », en utilisant comme support d'entraînement différentes structures réparties sur l'ensemble de l'île.

Objectif général : Excellence sportive ainsi que réussite scolaire et professionnelle

Accompagner les meilleurs espoirs régionaux vers la réussite sportive au niveau national et international. Ceci se réalisera dans le cadre du « **triple projet** » : santé / réussite sportive / réussite scolaire.

Les objectifs scolaires sont centrés sur l'obtention d'un diplôme scolaire ou universitaire en adéquation avec l'âge et les ambitions de chaque jeune.

Localisation

Le Pôle ESPOIR Escalade de la Réunion est basé administrativement au bureau de la Ligue Réunion de la FFME à St Leu :

125 Rue du Général Lambert, 97436 Saint LEU

Tél : + 262 262 34 91 02 / + 262 692 64 64 10

Mail: ligue@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org



Les titulaires du Pôle Espoir d'Escalade de la Réunion

Saison 2023-2024





Lékip Climb Réunion



Manon LEBON

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

En route pour **Paris 2024**

**Membre de l'Équipe de France de
Vitesse senior**

**Vice-Championne de France
Sénior 2023 et 2024**

Championne du Monde U18 2022

Records de France U20 et U18



Marius PAYET - GABORIAUD

Club : Austral Roc
Spécialité : Vitesse

**Membre de l'Équipe de France
de vitesse senior**

**Médaillé de Bronze aux
Championnats de France Sénior
2023**

Vice-Champion du Monde U18

Champion de France U18 et U20

Record de France U18

Max BERTONE

Club : Austral Roc

Spécialité : Difficulté et bloc

**Champion du Monde
de difficulté U16**

**Champion d'Europe de
difficulté U18**

**5 fois Champion de
France (Bloc, Difficulté,
Combiné)**





Sam POULLAIN

Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Difficulté

**Membre de l'Equipe
de France de
difficulté et de bloc
jeunes**

**Champion de France
de difficulté U18 et
U20**

**2 médailles en Coupe
d'Europe de difficulté
U16 et U20**

A young woman with a pink flower in her hair is climbing a white wall with red holds. She is wearing a black tank top, black shorts, and a climbing harness. A yellow rope is attached to her harness. The background shows a crowd of people and a red canopy with the word 'PUKY' on it.

Maélane VILLEDIEU

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

Membre de l'**Equipe de France** de vitesse Jeunes

Vice Championne de France de vitesse U18 2024

Médaille de bronze aux **Championnats du Monde** U16 2022

Eva Lina RYMASZ

Club : Austral Roc
Spécialité : Vitesse

Membre de l'**Equipe de France**
de vitesse Jeunes

Médaillée de bronze aux
Championnats d'Europe de
vitesse U16 2023

Trois fois **Championne de**
France U16 et U18

Record de France U16 (8''37)





Léo GROSSET

Club : Austral Roc
Spécialité : Vitesse

Membre de l'**Equipe
de France** de vitesse
jeunes

Médaille de Bronze aux
**Championnats
d'Europe U16**

**Double Champion de
France U16**

Louise FONTAINE

Club : Est'Kalad Club

Spécialité : Vitesse

**Membre de l'Equipe de
France de vitesse Jeunes**

**Médaille de Bronze aux
Championnat d'Europe
U18**

**Championne de France
U18**

**Vice-Championne de
France U20**





Romain VELPRAT

Club : Montagne Réunion

Spécialité : Vitesse

Médaillé de bronze
aux **championnats
de France U18**

**Vice-Champion de
France U16 et U18**

1 sélection en
Equipe de France
de vitesse Jeunes

Encadrement

*Lékip Encadrement,
une valeur forte pour notre structure*



Encadrement

L'équipe d'encadrement se compose :

- D'un directeur (sportif, logistique, administratif et financier) : **Philippe GABORIAUD**
- D'un chargé de missions administratives & financières : **David AUGEREAU**
- D'une chargée de missions administratives et communication : **Constance FREMIOT**
- De deux entraîneurs: **Philippe GABORIAUD** et **Frédéric LALLEMAND**
- D'un référent médical : **Docteur SEBBON**

Encadrement

Avec des intervenants partenaires :

- **Cadres techniques de la Direction Technique Nationale** en interventions ponctuelles
- **Ouvreurs** internationaux, nationaux et régionaux qui interviennent régulièrement
- **Experts en optimisation de la performance** Cyril GRANIER et staff de la Maison Régionale de la Performance
- **Préparateur mental** (CREPS de la Plaine des Caffres) : Michel SAIDI
- **Préparateurs physiques** (Centre Corpus)
- **Centre de récupération et réathlétisation** : Cryothérapie et massage (Alticyro)
- **D'intendants** pour les stages : Des parents disponibles sur les périodes
- D'une **référente pour le suivi scolaire** au sein des établissements conventionnés avec le Pôle : Collège Marcel Goulette (Piton St Leu) et Lycée de Stella (Piton St Leu) : Tiphaine BELLEC

Recrutement au Pôle Espoir Escalade de la Réunion



Recrutement

La liste doit être établie par le directeur du Pôle selon les critères définis dans le cadre du Plan de Performance Fédéral (PPF). Elle peut concerner les catégories U12 à séniors.

Effectif maximum : 10 jeunes

Effectif minimum : 4 jeunes

La commission de recrutement est composée :

- du Coordonnateur national des Pôles Espoirs
- du Directeur du Pôle Espoir Escalade de la Réunion
- de la Présidente de la Ligue Réunion de la FFME (ou de son représentant)



Recrutement

Les niveaux des sportifs pouvant candidater :

- Finalistes des Championnats de France Jeunes de bloc (top 8), difficulté (top 8), vitesse (top 4)
- 8 premiers ou podium par discipline du Championnat de France U12-U14
- Podiums aux Coupes de France Jeunes ou Sénior

Ces résultats pourront être exceptionnellement pondérés selon le potentiel des grimpeurs, notamment pour les plus jeunes (U12, U14 et U16).

Un jeune peut être recruté sur une ou plusieurs disciplines en fonction de son profil, de son niveau et des objectifs sportifs fixés en concertation avec le directeur du pôle.

Indépendamment des critères sportifs, la motivation et le comportement au sein du groupe sont pris en compte pour recruter les jeunes grimpeurs.



Projet scolaire

Un travail de proximité avec des établissements labellisés

Le Pôle Espoir Escalade de la Réunion fonctionne en « externat ». Les jeunes inscrits au Pôle-Espoir peuvent bénéficier d'aménagements et de soutien spécifique concernant la scolarité, dans les **établissements scolaires labélisés SHN** (Sportif de Haut Niveau)



Collège Marcel GOULETTE (Piton Saint Leu)



Lycée de Stella (Piton Saint Leu)

Projet scolaire

Quelques aménagements scolaires dont peuvent bénéficier les athlètes :

- Une **reconnaissance** intra-établissement du statut de l'élève et de son Emploi du Temps particulier
- Une **communication facilitée et régulière avec les enseignants**, par le biais du référent
- Un maintien des programmes avec **aménagement hebdomadaire du volume horaire** en fonction des possibilités de l'établissement (demi-journée, cours déplacés).
- Des possibilités de **rattrapage** et de **soutien**
- Des **aménagements pour les examens** (à distance, décalés, annulés)
- Un **suivi numérique** lors des déplacements, des stages ou des compétitions, par des cours à distance, des échanges
- Au besoin et en concertation avec l'enseignant d'EPS, une **adaptation des cours d'EPS** (suivi différencié, contrôles adaptés au bac)
- Un aménagement individualisé pour l'**année de première et de terminale** , qui peuvent chacune être réalisée en **2 ans**

Personne référente, intermédiaire entre les familles, la Ligue et les enseignants pour cadrer et sécuriser la scolarité de ces jeunes athlètes : **Tiphaine BELLEC**, professeure d'EPS au Lycée de Stella

Les installations



Des installations partout sur l'île

Gymnase Bédier
(Saint André)



Gymnase de
La Chaloupe
Saint Leu

SAE de Stella

Université du
Tampon

Un véhicule 9 places est à disposition du Pôle-Espoir pour les déplacements sur les différents sites d'entraînement.

LES INSTALLATIONS

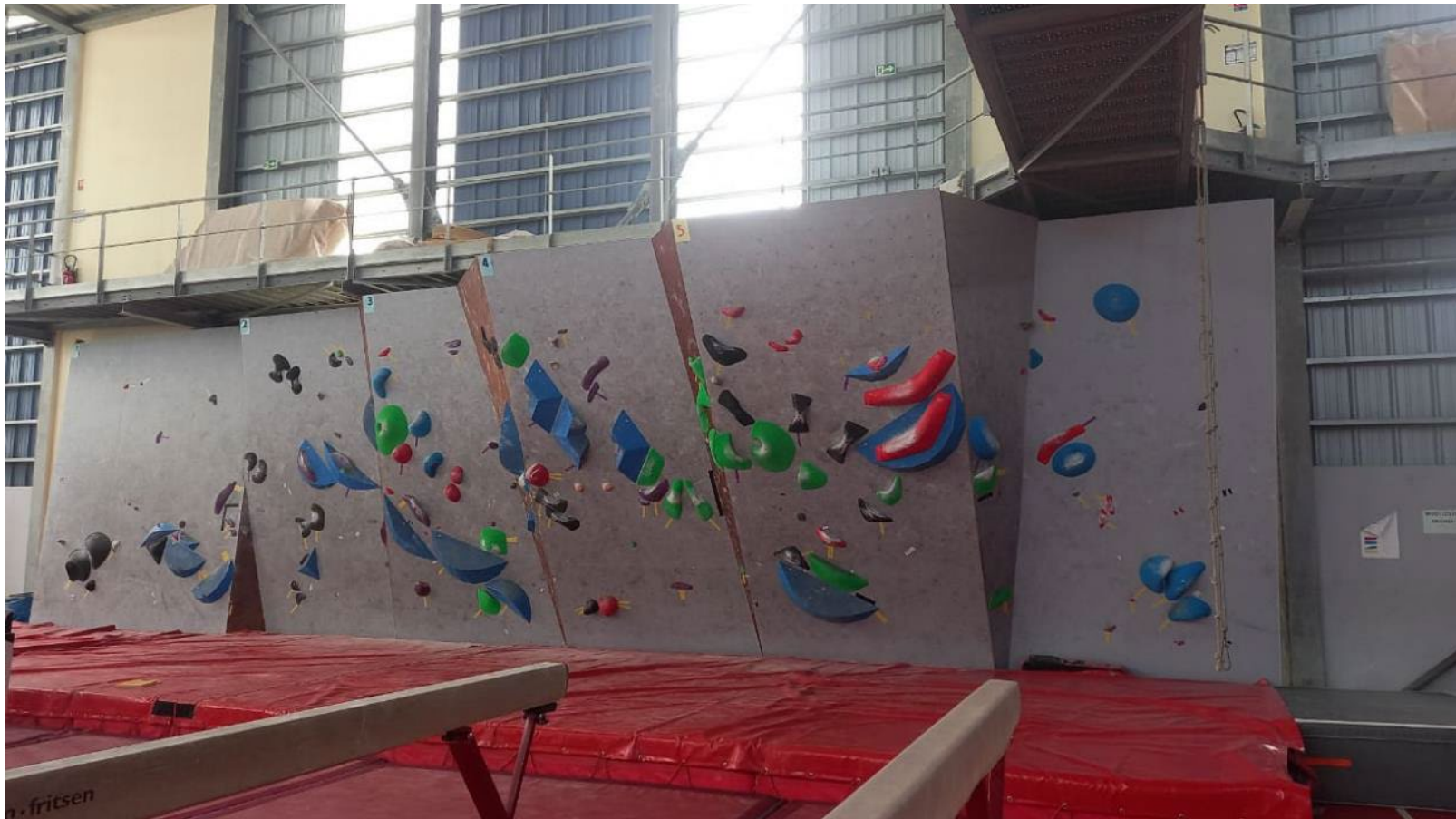
Le Tampon



SAE de difficulté (longueur 20m, hauteur 10m, devers 7m)
Renouvellement régulier des voies dédiées au Pôle Espoir

LES INSTALLATIONS

Le Tampon



Fronton de bloc

LES INSTALLATIONS

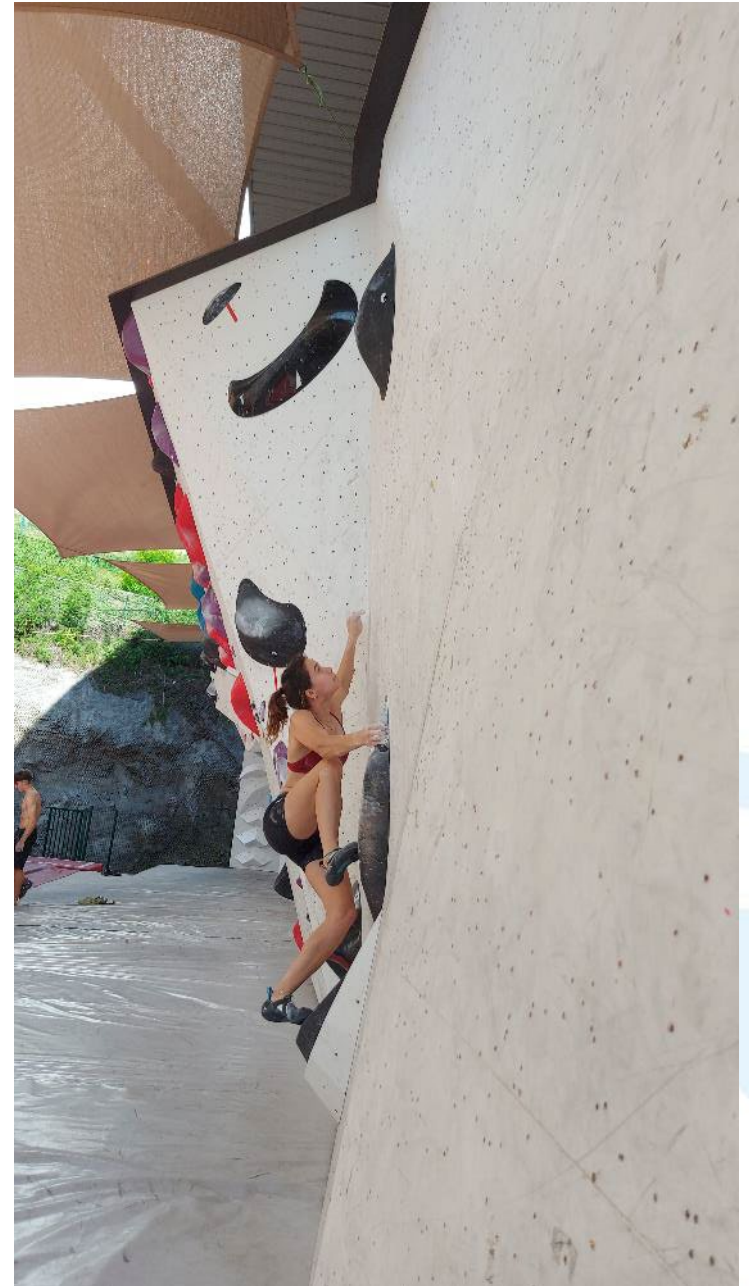
La Chaloupe Saint-Leu



Fronton de bloc
entièrement
rénové

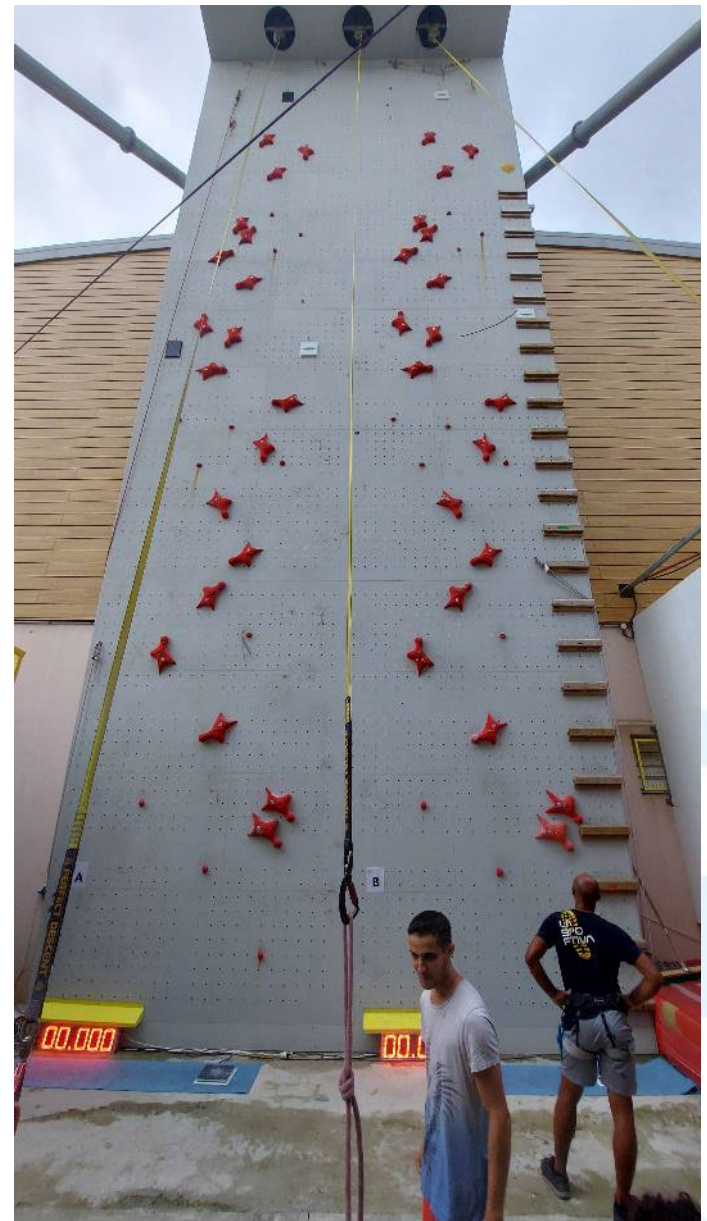
LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



Mur de vitesse 15m

LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



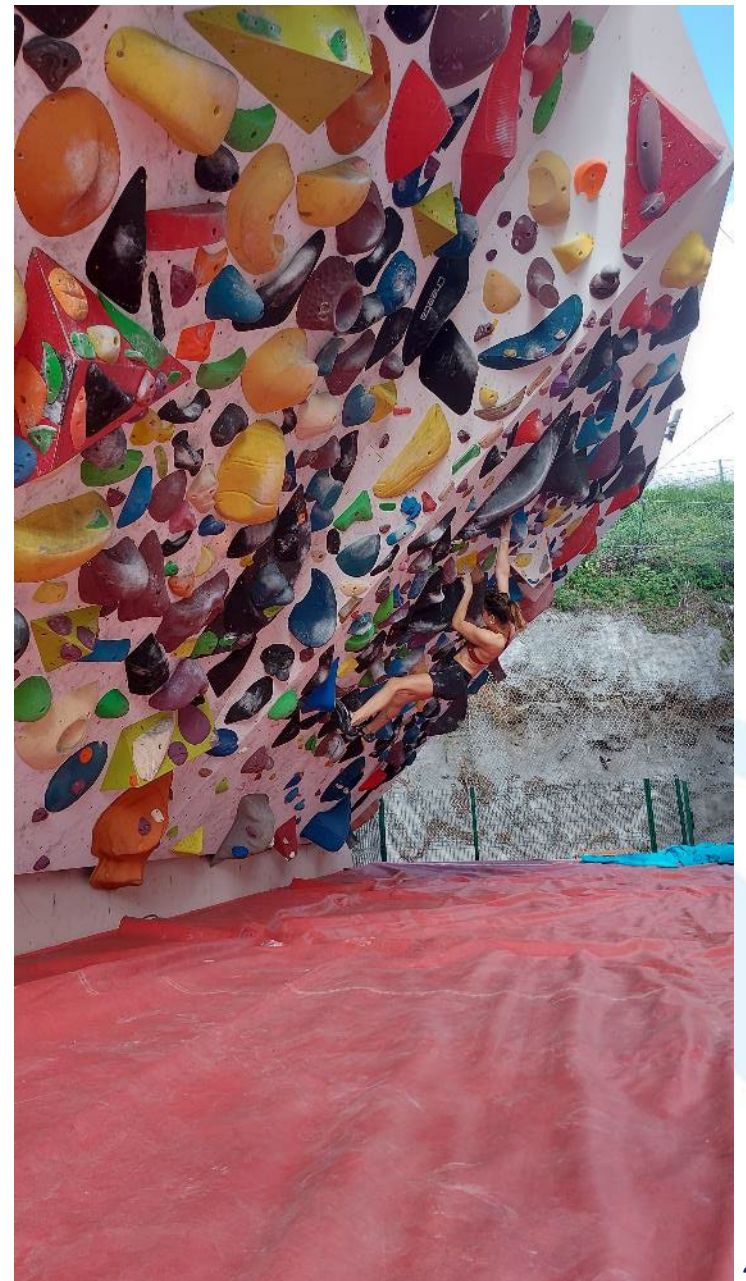
Portique de musculation, poutres, pan Güllich, etc.

LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)

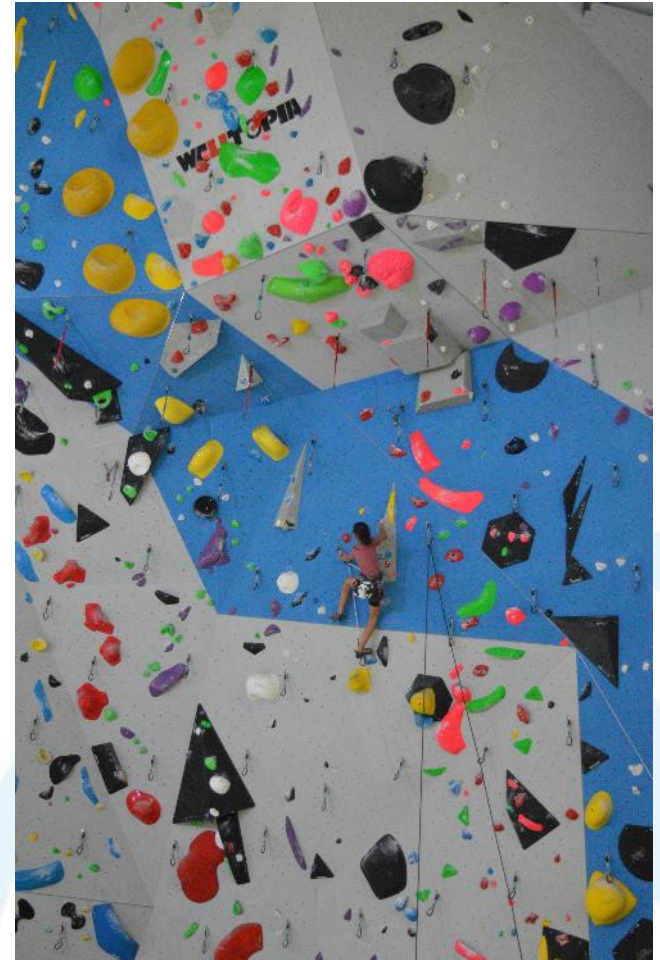
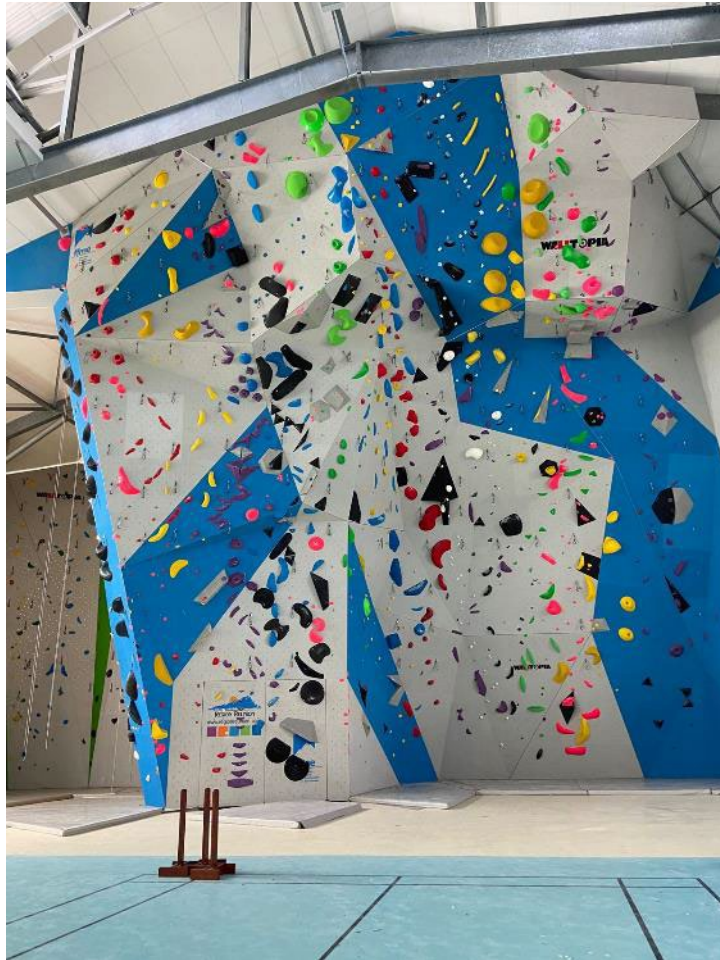


Spray wall



LES INSTALLATIONS

Saint André



SAE difficulté de plus de 15m avec devers de plus de 9m & SAE vitesse

LES INSTALLATIONS

Saint André



Fronton bloc

Les sites naturels

Blocs et falaises de l'Ouest



Le projet sportif



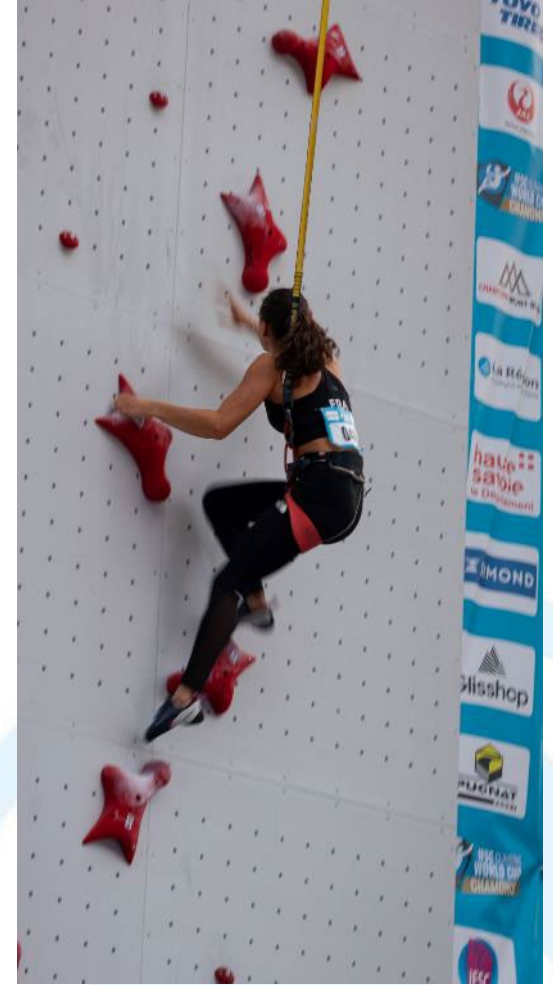
Pour les 3 disciplines



Difficulté



Bloc



Vitesse

Le projet sportif

Fonctionnement du projet sportif

Le **calendrier des compétitions** sportives incontournables et le projet sportif est établi par le directeur du Pôle Espoir Escalade de la Réunion, en étroite collaboration avec les **entraîneurs nationaux** et des **clubs concernés** en prenant en compte les **enjeux de scolarité**.

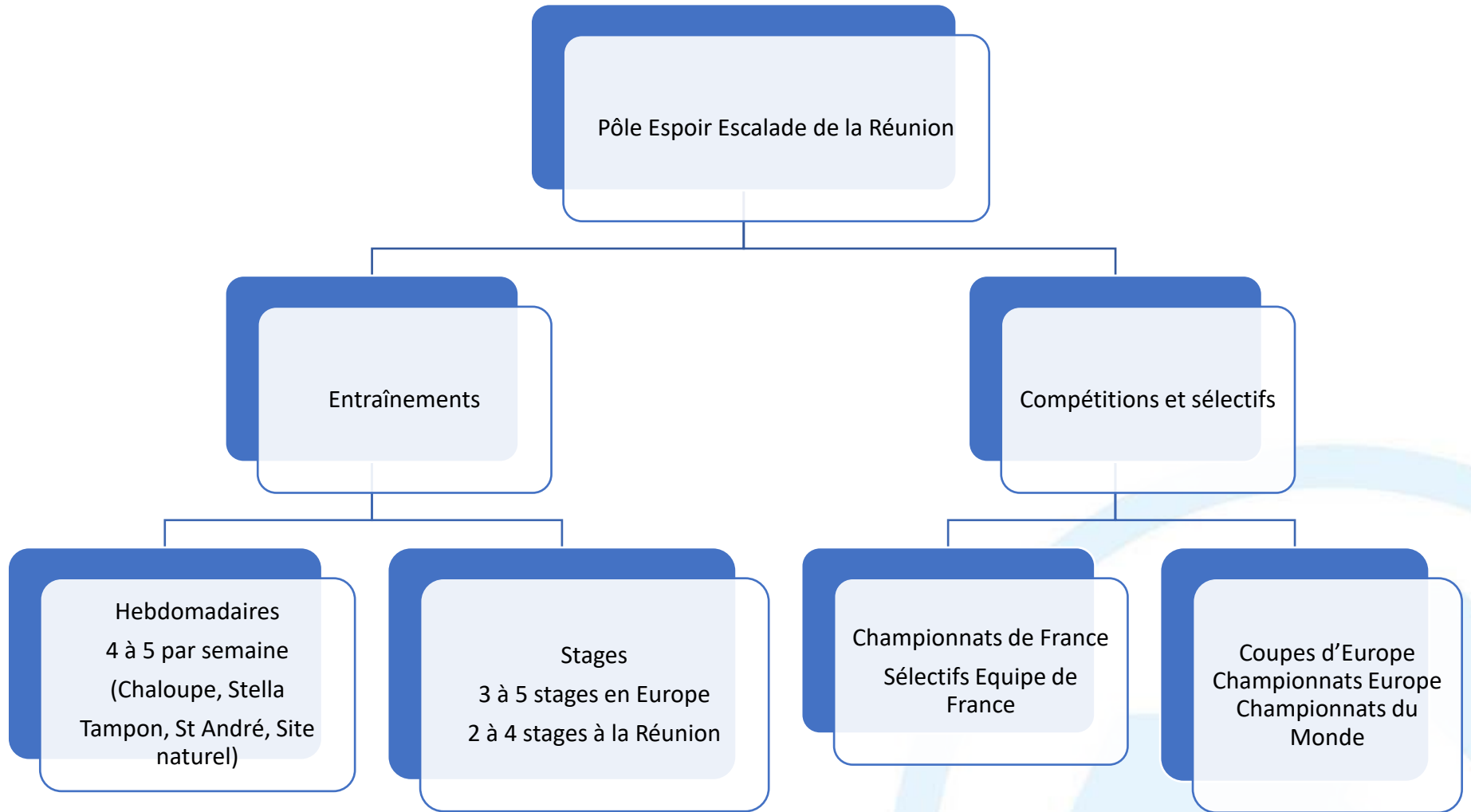
Le pôle coordonne et assure l'encadrement sportif de ses athlètes :

- En **direct** du lundi au samedi soit environ 15h d'encadrement*
- En **direct** lors de stages : week-ends et périodes de vacances scolaires ciblées
- De façon **indirecte** en s'assurant que chaque jeune continue à s'entraîner dans son club quand il n'est pas sollicité par le Pôle.

***La quantité et le type d'entraînement sont modulés en fonction des capacités et des objectifs de chaque jeune.**



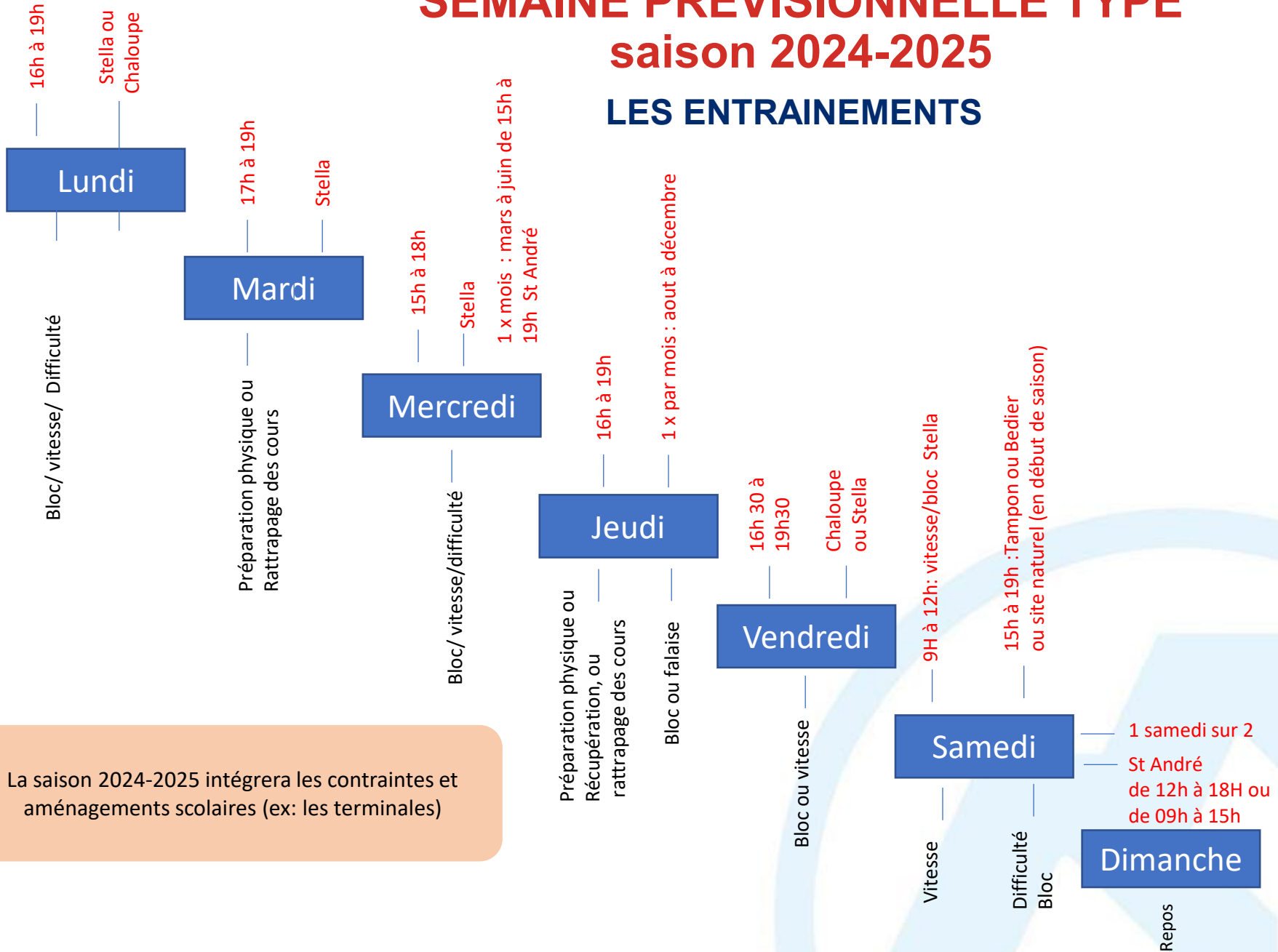
Structuration du Pôle Espoir Escalade de la Réunion



SEMAINE PREVISIONNELLE TYPE

saison 2024-2025

LES ENTRAINEMENTS

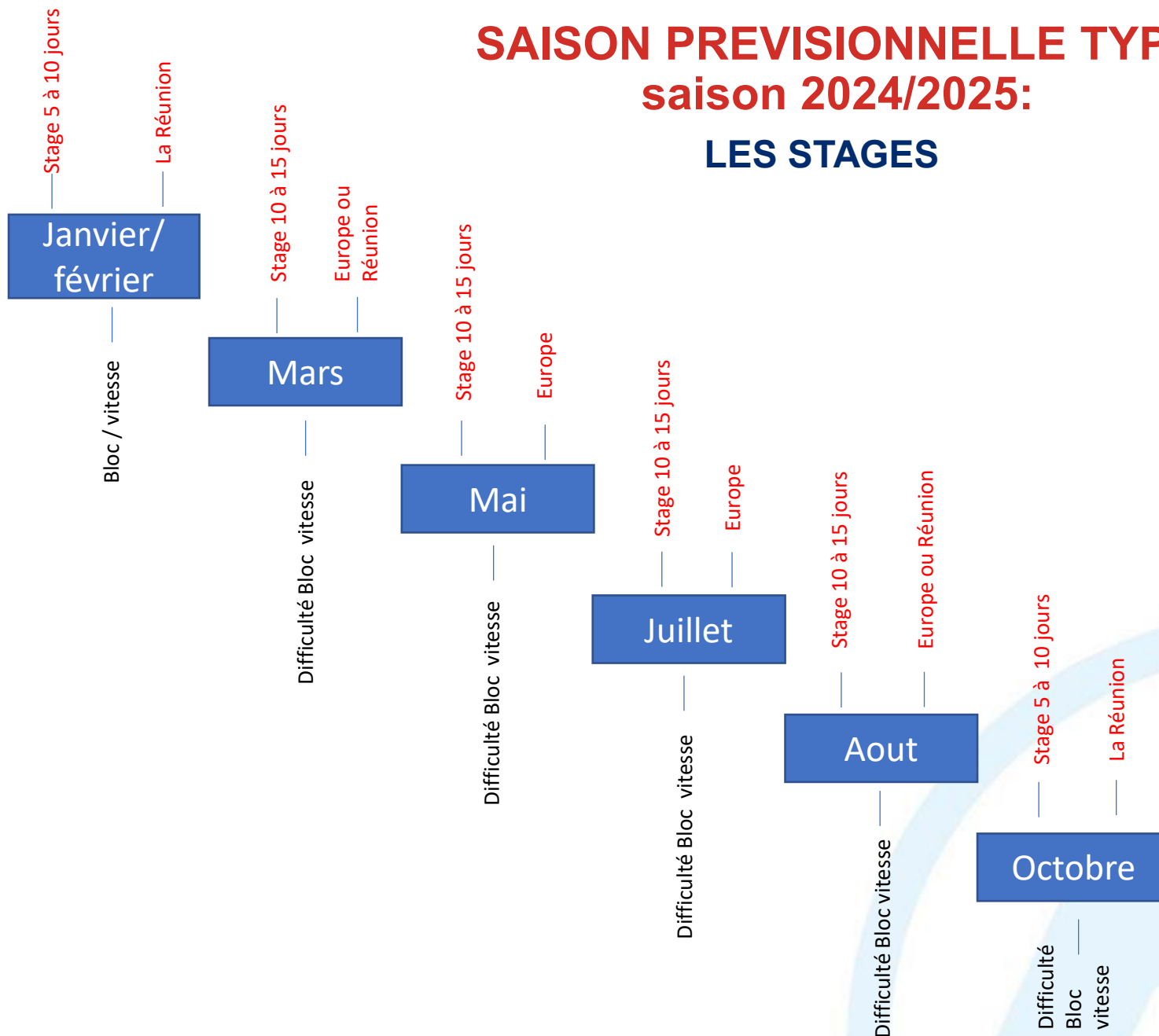


La saison 2024-2025 intégrera les contraintes et aménagements scolaires (ex: les terminales)

SAISON PREVISIONNELLE TYPE

saison 2024/2025:

LES STAGES



LES STAGES ET COMPETITIONS

... au delà des entraînements quotidiens



Les Stages du Pôle Espoir

Saison 2023 -2024

Octobre : Stage Pôle début de saison à la Réunion

Décembre et janvier : Stage de préparation bloc vitesse et difficulté à la Réunion

Mars : Stage de préparation Championnat de France de vitesse et à la saison internationale au Pôle France de Voiron

Mai : Stage de préparation à la saison internationale au Pôle France de Voiron

Juin : Préparation « Olympic Qualifier Series » de vitesse en métropole

Juillet : Stages de préparation aux compétitions internationales en métropole

Août : Stages de préparation et compétitions internationales en métropole et à la Réunion



Stage Difficulté Innsbruck 2023



Stage avec l'Equipe de France au Pôle France de Voiron 2023



Equipe de Pologne de vitesse, en stage de préparation Olympique à la Réunion en 2024 (Aleksandra et Natalia Kalucka)

Les Compétitions du Pôle Espoir

Saison 2023-2024

Septembre :

- ✓ Tournoi de Qualification Olympique de Vitesse à Rome
- ✓ Coupe du Monde de vitesse à Wujiang
- ✓ Championnat d'Europe de difficulté Jeunes à Helsinki
- ✓ Coupe d'Europe de vitesse Jeunes à Hambourg

Février : Championnat de France de bloc Jeunes et Sénior

Mars :

- ✓ Sélectif Equipe de France de bloc Jeunes
- ✓ Championnat de France de vitesse Jeunes et Sénior

Avril :

- ✓ Coupe d'Europe de bloc Jeunes à Curno et Soure
- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté jeunes
- ✓ Sélectif Equipe de France de vitesse Jeunes
- ✓ Coupe du Monde de vitesse à Wujiang



Championnat de France de bloc Jeunes 2024



Championnat de France de vitesse 2024





Championnat d'Europe de vitesse Jeunes 2023



Coupe d'Europe de difficulté jeunes 2023



Championnat du Monde Jeunes 2022

Mai :

- ✓ Championnat de France de difficulté Jeunes et Sénior
- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté Sénior
- ✓ Olympic Qualifier Series à Shanghai

Juin :

- ✓ Olympic Qualifier Series à Budapest
- ✓ Sélectif Equipe de France de vitesse Sénior

Juillet :

- ✓ Coupe du Monde de difficulté et de vitesse à Chamonix et Briançon
- ✓ Coupe d'Europe de vitesse Jeunes à Zilina
- ✓ Coupes d'Europe de difficulté Jeunes et Sénior

Août :

- ✓ Jeux Olympiques Paris 2024
- ✓ Championnats du Monde Jeunes
- ✓ Championnat d'Europe Sénior

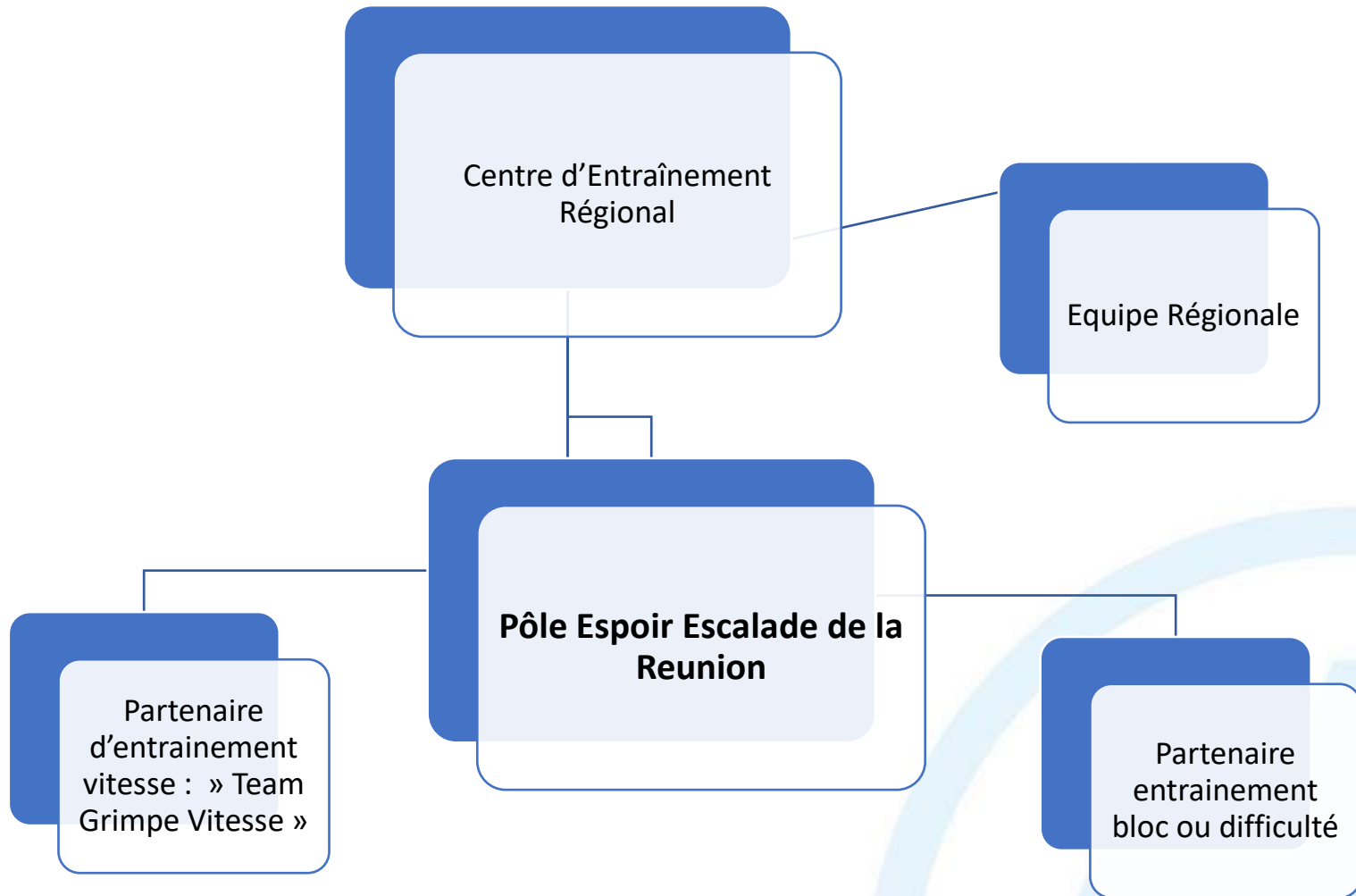
Septembre

- ✓ Sélectif Equipe de France de vitesse Jeunes
- ✓ Championnats d'Europe Jeunes

Les dispositifs complémentaires de pré accession au haut-niveau sur l'île

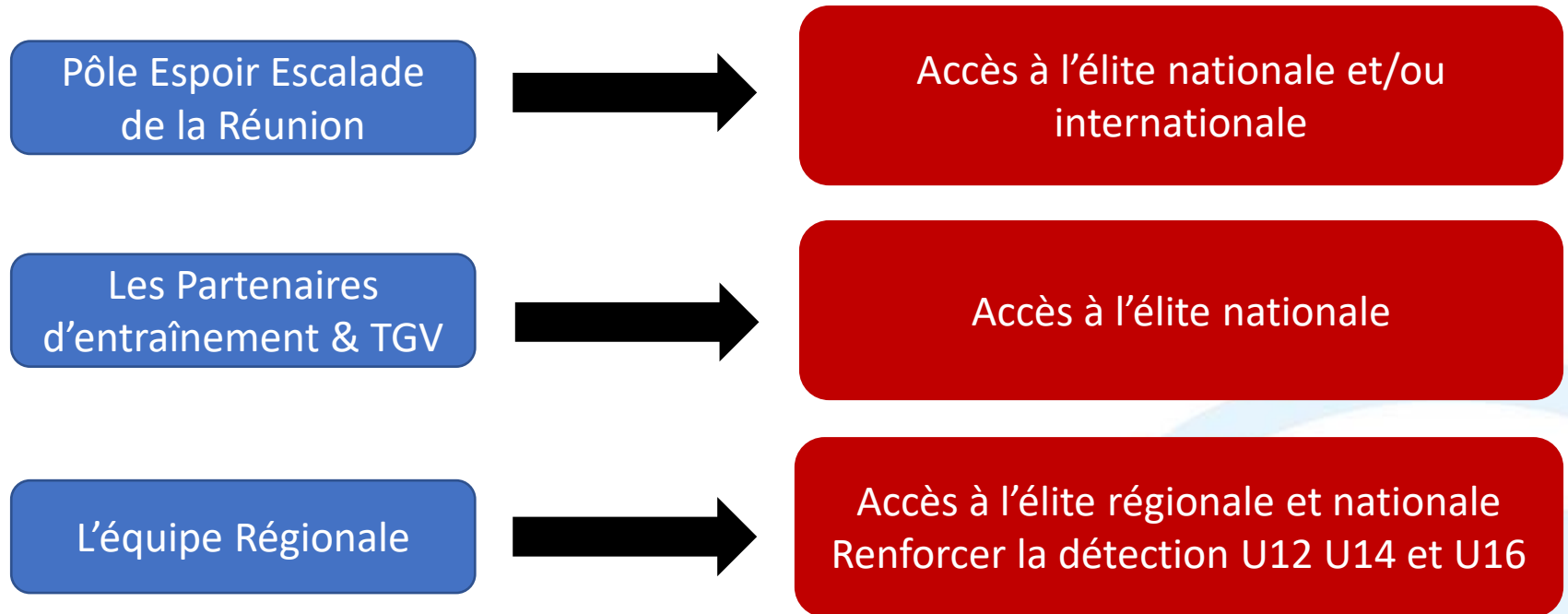


Les structures du Centre d'Entraînement Régional Escalade de la Réunion



Objectif du Centre régional d'entraînement en 2024-2025:

Proposer l'accès au haut niveau dans les 3 disciplines olympiques



*Détection durant les compétitions régionales, les stages locaux,
Détection en collaboration avec les clubs « Mini-Perf » & « Performance »*

Recrutement

Interactions entre les structures d'accès au haut niveau à la Réunion

Le Pôle Espoir Escalade de la Réunion est au cœur de la structure du Centre Régional d'Entraînement. Il a pour objectif à moyen/long terme la **préparation aux échéances Internationales en senior**.

En complément, **les partenaires d'entraînement du Pôle-Espoir** (3 disciplines) renforcent le dispositif d'accès au haut-niveau et fait le trait d'union avec l'Equipe Régionale. C'est une première étape avant de postuler au Pôle.

Les jeunes athlètes « détectés » lors des compétitions régionales ou nationales importantes pourront intégrer le dispositif de **l'Equipe Régionale** qui propose des actions aux meilleurs grimpeurs régionaux (entraînements et stages) . Les meilleurs de l'Equipe Régionale pourront faire l'objet d'invitations ponctuelles aux entraînements du Pôle.



Entraînement du Pôle Espoir avec les partenaires d'entraînement et l'Equipe Régionale



Entraînement avec Oriane BERTONE, de passage à la Réunion

BUDGET



De multiples financeurs

Le coût mensuel du fonctionnement du Pôle est estimé à **1800€ par athlète**.

Le financement du Pôle ESPOIR de La Réunion est assuré par l'**Agence Nationale du Sport** (relayé par la FFME), le **Département de la REUNION**, le **CREPS & La Maison de la Performance**, la **Ligue FFME REUNION** et l'**IRSOI** & la **Région REUNION** pour la mobilité des athlètes.

Nous pouvons également compter sur nos fidèles partenaires : **O2CM**, **L'Effet Péi** et le **Centre CORPUS**.



BUDGET

La participation forfaitaire comprend :

- **L'encadrement hebdomadaire** des athlètes
- Le **suivi annuel sportif** des athlètes en fonction des projets identifiés en début de saison
- **L'accès aux infrastructures** d'entraînement
- **La maintenance sportive** (renouvellement régulier des blocs et voies)
- Le **déplacement local des athlètes en minibus** dans la limite des places disponibles (co-voiturage également)
- La **coordination administrative** pour tous les championnats de France, et stages.
- **L'encadrement** et le **coaching** sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.
- La **coordination technique** pour les athlètes ayant des **projets internationaux**.
- **L'encadrement** et le **coaching sur les stages**.
- Le **suivi médical** ponctuel de l'athlète sur son année sportive

Frais d'inscription au Pôle Espoir

- **Inscription annuelle : 1000€** d'inscription pour l'année sportive hors stage en période de vacances
- **Participation stages et championnats** : une participation financière supplémentaire sera demandée aux familles pour les championnats de France, les stages régionaux, nationaux et internationaux. Un tarif préférentiel sera proposé pour les titulaires du Pôle à partir d'une base forfaitaire fixée en début d'année (hors billets d'avion)

Partenaire d'entraînement du Pôle Espoir

- **Frais de participation annuelle** : Déterminés en début de saison en fonction du profil des sélectionnés

Invitations ponctuelles sur un entraînement du Pôle Espoir

- **Participation de 15 € par séance**

CANDIDATURE



➤ **Procédure :**

- Fiche de candidature à télécharger à transmettre à conseiller.technique@ffme974.org et à constance.fremiot@ffme974.org **avant le 28 avril 2024.**
- [Pré-inscription sur le PSQS](#) obligatoire
- Résultats d'admission : courant juillet 2024

➤ **Critères de recevabilité :**

- Le dossier sera accompagné de la copie des bulletins trimestriels du 1er et 2^{ème} trimestre de l'année en cours + 3^{ème} trimestre de l'année précédente.
- Les admissions se font sur la base des résultats sportifs de la saison en cours et de la saison passée.
- **Le recrutement tient compte de l'équilibre sportif et humain du groupe (état d'esprit, capacité d'entraînement en groupe, maturité et motivation du candidat à intégrer un groupe de performance).**



Les « figures marquantes » qui sont passées par nos structures

- **Caroline CIAVALDINI** (difficulté) : 4 fois championne du monde jeune, victoire et podiums en coupe du monde, 5 fois championne de France



- **Fanny GIBERT** (bloc) 3^{ème} mondiale en 2018 et 2019, podium en coupe du monde, 6 fois championne de France

- **Elma FLEURET** (vitesse): Championne du monde jeune, 3^e en coupe du monde, 5 fois championne de France jeune

- **Manon HILY** (difficulté): médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2022, médaillée de bronze aux championnats du Monde Jeunes, médaillée de bronze sur la Coupe du Monde de Briançon 2023, 3 victoires en Coupe d'Europe Jeunes



- **Oriane BERTONE** (bloc): Qualifiée pour les J.O. de Paris 2024, Vice-Championne du Monde de bloc 2023, médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2022, 6 podiums en Coupe du Monde dont 1 victoire, double championne de France de bloc, double championne du Monde jeunes (bloc & difficulté), double championne d'Europe Jeunes (bloc & difficulté)

- Et bien d'autres encore...

CONTACT

LIGUE REUNION FFME

125 Rue du Général Lambert
97436 Saint LEU
Tél : 0262 34 91 02

Constance FREMIOT : 06 92 11 61 03
constance.fremiot@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org

Pour tout renseignement sur le Pôle-Espoir, merci de bien vouloir contacter :

Philippe GABORIAUD

Tél : 06 92 65 14 21

Mail: conseiller.technique@ffme974.org