

OPEN REGIONAL BLOC U12 & U14 CHAMPIONNAT REGIONAL DE BLOC

SAISON 2024

Gymnase Bédier – Saint-André

PROGRAMME Samedi 9 décembre 2023

OPEN REGIONAL BLOC

VAGUE 1 : U12 & U14

Contest à essais limités (5)

Horaires de l'épreuve : 8h00 à 10h00 (2h)

Confirmation d'inscription V1 : 6h45 à 7h30

Échauffement V1 : 6H45 à 7H45

Réunion technique des compétiteurs V1 : 7h45

Résultats U12 & U14 et cérémonie protocolaire : 10h45

CHAMPIONNAT REGIONAL DE BLOC - QUALIFICATIONS

VAGUE 2 : U16 F & U16 G

Contest à essais limités (5)

Horaires de l'épreuve : 10h30 à 12h00 (1h30)

Confirmation d'inscription V2 : 9h15 à 10h00

Échauffement V2 : 8H15 à 10H15

Réunion technique des compétiteurs V2 : 10h15

VAGUE 3 : U18 F, U20 F et SF

Contest à essais limités (5)

Horaires de l'épreuve : 12h30 à 14h00 (1h30)

Confirmation d'inscription V3 : 11h15 à 12h00

Échauffement V3 : 10H15 à 12H15

Réunion technique des compétiteurs V3 : 12h15

VAGUE 4 : U18 G, U20 G et SG

Contest à essais limités (5)

Horaires de l'épreuve : 14h30 à 16h30 (2h)

Confirmation d'inscription V4 : 13h15 à 14h00

Échauffement V4 : 12H15 à 14H15

Réunion technique des compétiteurs V4 : 14h15

CHAMPIONNAT REGIONAL DE BLOC – FINALES SENIORS F & H

Horaires des finales : 20h00 à 22h00

Ouverture de l'isolement : 18h00 - Fermeture 18h30

Présentation des finalistes : 20h00

Circuit avec observation collective : 4 blocs / 4' par bloc

Résultats et cérémonie protocolaire : 22h15

PROGRAMME

Dimanche 10 décembre 2023

CHALLENGE VITESSE U12 U14

Horaires : 8h30 -12h00

CHAMPIONNAT REGIONAL DE BLOC – FINALES JEUNES

Horaires des finales : **13h00 à 15h00**

Ouverture de l'isolement : 11h00 - Fermeture 11h30

Présentation des finalistes : **13h00**

Circuit avec observation collective : 4 blocs / 4' par bloc

Résultats et cérémonie protocolaire : 15h15