

Le Pôle Espoir Escalade Outre-Mer-Réunion

présente

Sa structure d'accueil et ses projets 2023/ 2024



Présentation

La ligue FFME REUNION est engagée dans une dynamique de détection des jeunes grimpeurs réunionnais et propose un projet d'accès vers le très haut niveau en escalade depuis plus de 20 ans, au travers des différentes structures qu'elle a fait évoluer : Equipe Régionale, Centre d'Entraînement Local, Pôle d'Excellence Sportive, Centre Régional d'Entraînement, et depuis 2018 **Pôle Espoir Escalade Outre-Mer - Réunion**

Le Pôle Espoir s'adresse prioritairement aux jeunes licenciés de la Réunion et de l'Outre-Mer âgés de 12 à 19 ans. Il fonctionne sur un régime « d'externat », en utilisant comme support d'entraînement différentes structures réparties sur l'ensemble de l'île.

Objectif général : Excellence sportive ainsi que réussite scolaire et professionnelle

Accompagner les meilleurs espoirs régionaux vers la réussite sportive au niveau national et international. Ceci se réalisera dans le cadre du « **triple projet** » : santé / réussite sportive / réussite scolaire.

Les objectifs scolaires sont centrés sur l'obtention d'un diplôme scolaire ou universitaire en adéquation avec l'âge et les ambitions de chaque jeune.

Localisation

Le Pôle ESPOIR Escalade Outre-Mer de la Réunion est basé administrativement au bureau de la Ligue Réunion de la FFME à St Leu :

125 Rue du Général Lambert, 97436 Saint LEU

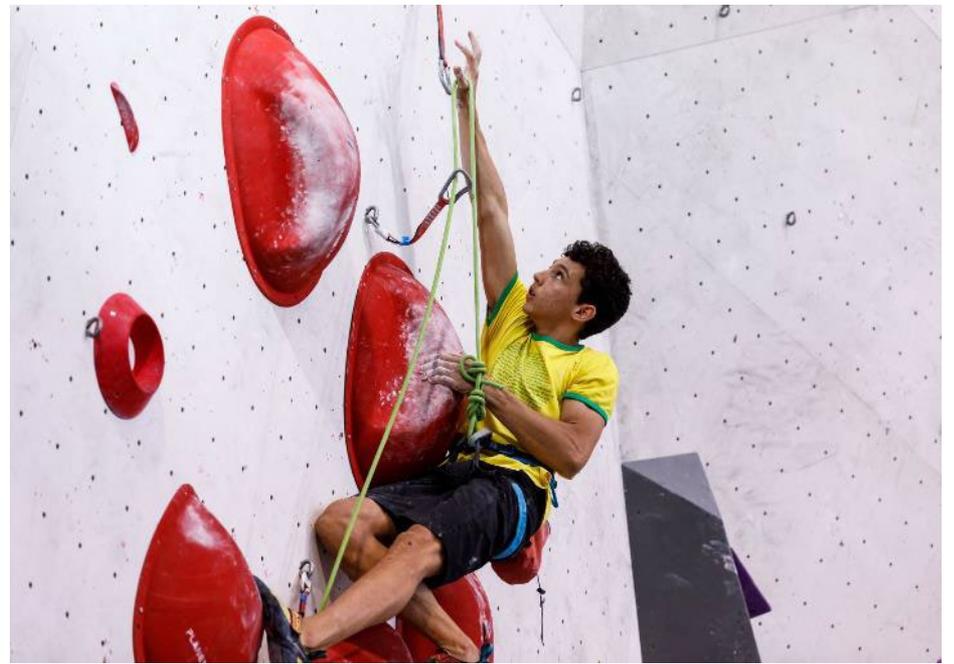
Tél : + 262 262 34 91 02 / + 262 692 64 64 10

Mail: ligue@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org

**Les titulaires du Pôle-Espoir
Escalade Outre-Mer- Réunion en
2022/2023**





Lékip Climb Réunion

Manon LEBON

Catégorie (2022-2023): U20 – 1ere année

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

Palmarès :

2023 : en cours

- Vice-Championne de France de Vitesse Sénior
- Record de France de Vitesse U20 (7''38)
- Sélectionnée pour les étapes de Coupe du Monde de vitesse (Sénior)

2022 : 5 sélections en Equipe de France Sénior, 3 en Jeunes

- Championne du Monde de vitesse U18
- Championne de France de Vitesse U18
- 1ere des Coupes d'Europe en U18 et en Sénior à Mezzolombardo
- Record de France U18 (7''49)

2021 : 4 sélections en équipe de France Sénior, 4 en équipe de France Jeunes

- 3e du Championnat d'Europe U18
- 12e de la Coupe du Monde de Vitesse Sénior

2019 : 5 sélections en équipe de France Jeunes

- 3 podiums en Coupe d'Europe U16 (1 victoire)
- 3e du championnat du Monde U16
- 2e du championnat d'Europe U16



Max BERTONE

Catégorie : U18 – 1ere année

Club : Austral Roc

Spécialité : Bloc & Difficulté

Palmarès :

2023 : en cours

- Vainqueur de la Coupe de France de bloc Sénior à Saint Leu

2022 : 6 sélections en Equipe de France Jeunes

- Champion du Monde de difficulté U16
- Médaillé de bronze aux championnats d'Europe de difficulté U16

2021 : 5 sélection en équipe de France Jeunes

- 15e au Championnat du Monde U16 de difficulté
- 16^e au Championnat du Monde U16 de bloc
- 8^e à la Coupe d'Europe de bloc U16 de Graz
- 9^e à la Coupe d'Europe de difficulté U16 de Puurs et Ostermundigen

Champion de France U12-U14 **2019, 2018, 2017**





Marius PAYET - GABORIAUD

Catégorie : U20 – 1^{ère} année

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

Palmarès:

2023: en cours

- Champion de France U20
- Médaillé de bronze aux Championnats de France Sénior
- Record de France U20 (5''63)
- Sélectionné pour les étapes de Coupe du Monde de vitesse (Sénior)

2022: 8 sélections en équipe de France Sénior, 3 en équipe de France Jeunes

- Vice-champion du Monde U18
- Champion de France U18
- Record de France U18 (5''80)
- Médaille de bronze aux championnats d'Europe U18
- 3^e de la Coupe d'Europe U18 de Mezzolomardo
- 9^e de la Coupe d'Europe Sénior de Laval

2021 : 3 sélections en équipe de France Sénior, 4 en équipe de France Jeunes

- 4^e du Championnat du Monde U18
- 8^{ème} de la Coupe d'Europe senior de Laval

2019 : 2 sélections en équipe de France Jeunes

Maélane VILLEDIEU

Catégorie : U16 – 2e année

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse & bloc

Palmarès :

2023: en cours

- Finaliste des Championnats de France de bloc U16
- 5^e de la Coupe d'Europe de vitesse U16 de Tarnow

2022: 3 sélections en Equipe de France Jeunes

- Médaillée de bronze aux championnats du Monde de vitesse U16
- 3^e des championnats de France de vitesse U16
- 2^e de la Coupe de France vitesse de Besançon U16

2021:

- 6^e des championnats de France U14



Sam POULLAIN

Catégorie : U20 – 1ere année

Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Difficulté & Bloc

Palmarès :

2023 : en cours

- Finaliste des Championnats de France de bloc U20
- 2e de la Coupe de France de bloc Sénior de Saint Leu

2022 : 2 sélections en équipe de France Jeunes

- Champion de France de difficulté U20
- 11^e des Coupes d'Europe de Difficulté U18 de Imst et Ostermundigen

2020 : 3ème de la Coupe d'Europe de difficulté d'Augsbourg

2019 :

- 3 sélections en équipe de France de difficulté U16
- Vice-champion de France de difficulté U16





Eva Lina RYMASZ

Catégorie : U16 – 2e année

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

Palmarès :

2023: en cours

- Championne de France de vitesse U16
- Record de France U16 (8''59)

2022: 2 sélections en Equipe de France Jeunes

- Championne de France de vitesse U16
- 1ere de la Coupe de France de vitesse de Besançon U16
- 12^e de la Coupe d'Europe de vitesse U16 de Mezzolombardo

2021:

- 10^e des championnats de France U14

Louise FONTAINE

Catégorie : U18 – 2e année

Club : Est'Kalad Club

Spécialité : Vitesse

Palmarès :

2023: en cours

- Championne de France de vitesse U18

2022: 1 sélection en Equipe de France Jeunes

- Vice championne de France de vitesse U18
- 9^e de La Coupe d'Europe de vitesse U18 de Mezzolombardo

2021:

- 2^e de la Coupe de France de bloc de Saint Leu U16





Romain VELPRAT

Catégorie : U16 – 2e année

Club : Montagne Réunion

Spécialité : Vitesse

Palmarès :

2023: en cours

- Médaillé de bronze aux championnats de France de vitesse U18

2022: 1 sélection en Equipe de France de vitesse Jeunes

- Vice Champion de France de vitesse U16
- 2^e de la Coupe de France de vitesse de Besançon U16

Encadrement

*Lékip Encadrement,
une valeur forte pour notre structure*



Encadrement

L'équipe d'encadrement se compose :

- D'un directeur (sportif, logistique, administratif et financier) : Philippe GABORIAUD
- D'un agent administratif & financier : David AUGEREAU
- D'une chargée de mission sur la pré accession et accession haut niveau : Constance FREMIOT
- De deux entraîneurs: Philippe GABORIAUD et Tomy MOUTOUSSAMY
- D'un référent médical : Docteur SEBBON

Encadrement

Avec des intervenants ponctuels :

- D'un cadre technique de la Direction Technique Nationale en interventions ponctuelles missionné par la Fédération
- D'ouvriers internationaux, nationaux et régionaux qui interviennent régulièrement
- D'un préparateur mental (basé au CREPS de la Plaine des Cafres) : Michel SAIDI
- D'intendants pour les stages : Des parents disponibles sur les périodes
- D'un référent pour le suivi scolaire au sein des établissements conventionnés avec le Pôle : Collège Marcel Goulette (Piton St Leu) et Lycée de Stella (Piton St Leu) : en attente de nomination

Recrutement



Recrutement

La liste doit être établie par le directeur du Pôle selon les critères définis dans le cadre du Plan de Performance Fédéral (PPF). Elle peut concerner les catégories U12 à séniors.

Effectif maximum : 10 jeunes

Effectif minimum : 4 jeunes

La commission de recrutement est composée :

- du coordonnateur national des Pôles Espoirs
- du directeur du Pôle Espoir Outre-Mer
- de la présidente de la Ligue Réunion de la FFME (ou de son représentant)

Recrutement

Les niveaux des sportifs pouvant candidater :

- Finalistes aux Championnats de France Jeunes de bloc (top 6) et difficulté (top 8) et vitesse (top 4)
- 8 premiers ou podium par discipline du Championnat de France U12-U14
- Podiums aux Coupes de France Jeunes ou Sénior

Ces résultats pourront être pondérés selon le potentiel des grimpeurs, notamment pour les plus jeunes (U12, U14 et U16).

Un jeune peut être recruté sur une ou plusieurs disciplines en fonction de son profil, de son niveau et des objectifs sportifs fixés en concertation avec le directeur du pôle. Indépendamment des critères sportifs, la motivation et le comportement au sein du groupe sont pris en compte pour recruter les jeunes grimpeurs.

Projet scolaire

Un travail de proximité avec des établissements labellisés

Le Pôle Espoir Escalade Outre-Mer-Réunion fonctionne en « externat ». Les jeunes inscrits au Pôle-Espoir Outre-Mer d'escalade peuvent bénéficier d'aménagements et de soutien spécifique concernant la scolarité, dans les établissements scolaires labellisés SHN (Sportif de Haut Niveau)



Collège Marcel GOULETTE (Piton Saint Leu)



Lycée de Stella (Piton Saint Leu)

Projet scolaire

Quelques aménagements scolaires dont peuvent bénéficier les athlètes :

- Une reconnaissance intra-établissement du statut de l'élève et de son EDT particulier
- Une **communication facilitée et régulière avec les enseignants**, par le biais du référent
- Un maintien des programmes avec **aménagement hebdomadaire du volume horaire** en fonction des possibilités de l'établissement (demi-journée, cours déplacés).
- Des possibilités de **rattrapage** et de **soutien**
- Des **aménagements pour les examens** (à distance, décalés, annulés)
- Un **suivi numérique** lors des déplacements, des stages ou des compétitions, par des cours à distance, des échanges
- Au besoin et en concertation avec l'enseignant d'EPS, une **adaptation des cours d'EPS** (suivi différencié, contrôles adaptés au bac)
- Un aménagement individualisé pour l'**année de terminale** , qui peut être réalisée en **2 ans**

Un référent est en cours de nomination par le Rectorat en tant que personne référente, intermédiaire entre les familles, la Ligue et les enseignants pour cadrer et sécuriser la scolarité de ces jeunes athlètes

Les installations



Des installations partout sur l'île

Gymnase Bédier
(Saint André)



Gymnase de
La Chaloupe
Saint Leu

SAE de Stella

Université du
Tampon

Un véhicule 9 places est à disposition du Pôle-Espoir pour les déplacements sur les différents sites d'entraînement.

LES INSTALLATIONS

Le Tampon



SAE de difficulté (longueur 20m, hauteur 10m, devers 7m)
Renouvellement régulier des voies dédiées au Pôle Espoir

LES INSTALLATIONS

Le Tampon



Fronton de bloc de 16m

& Pan Gullich

LES INSTALLATIONS

La Chaloupe Saint-Leu



LES INSTALLATIONS

La Chaloupe Saint Leu

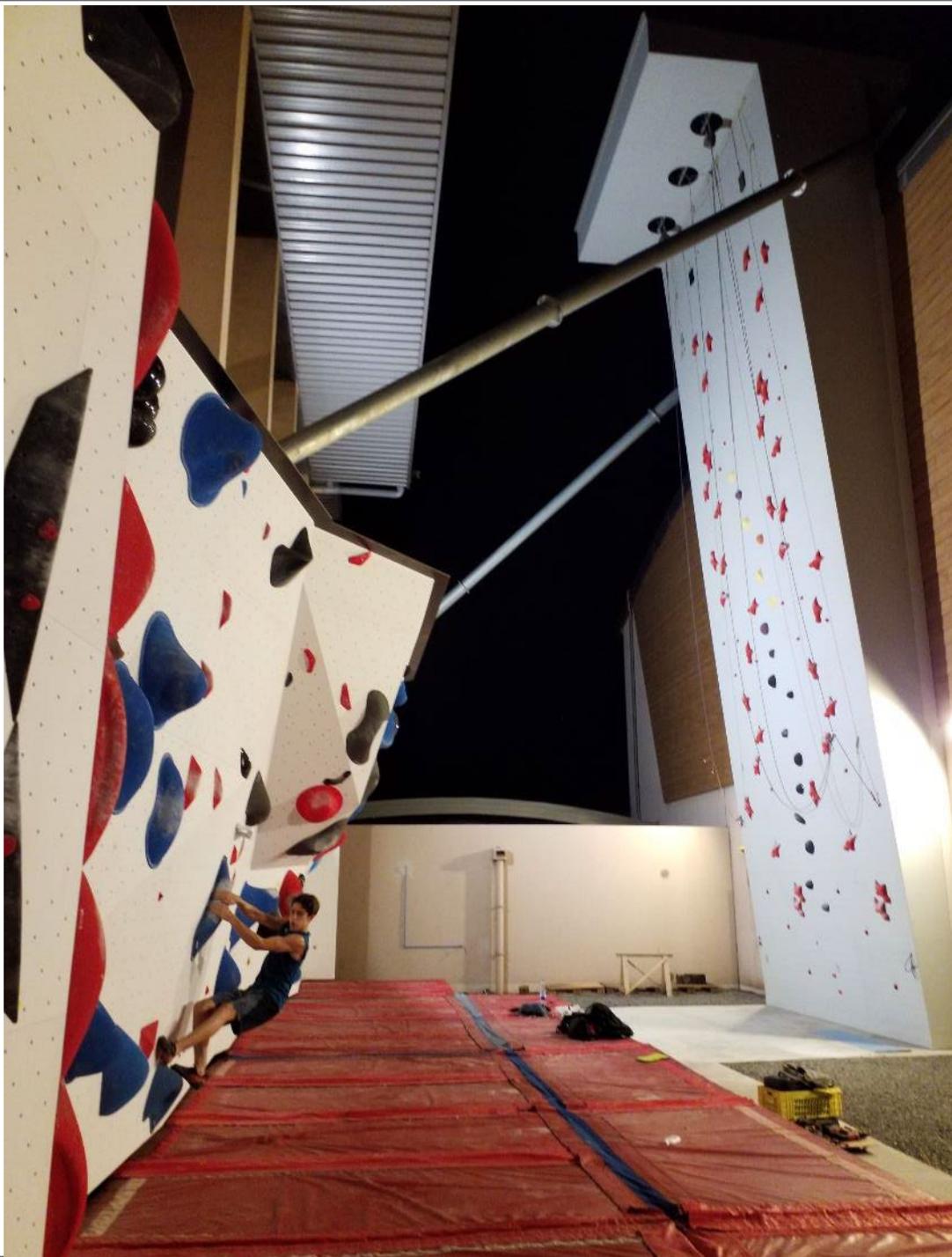
Renouvellement des blocs très régulier



LES INSTALLATIONS

La Chaloupe Saint-Leu: Spray wall





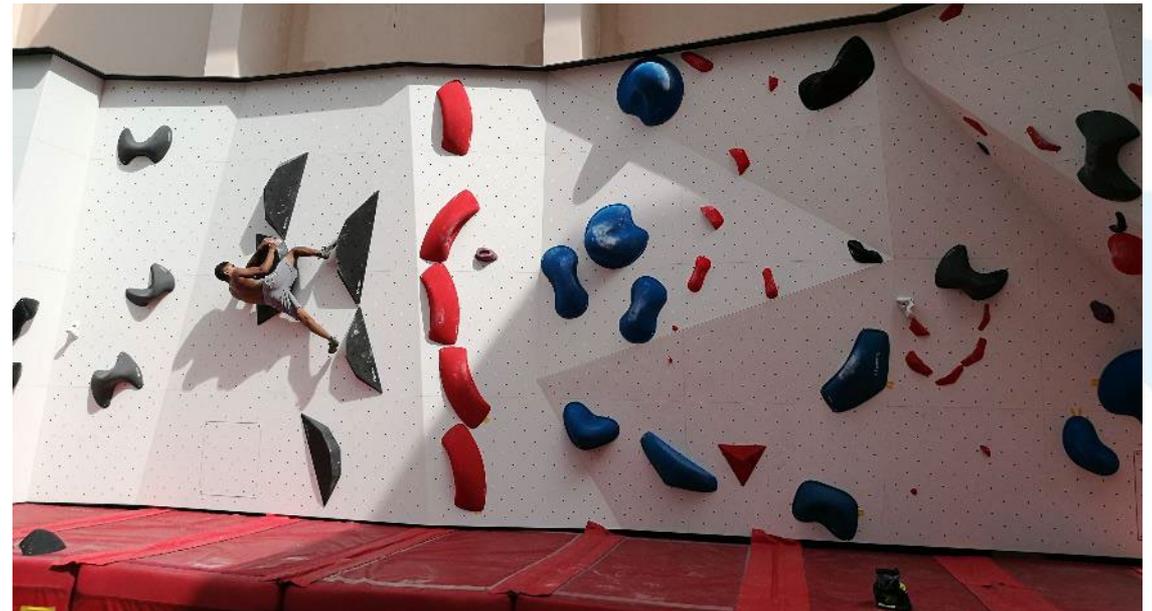
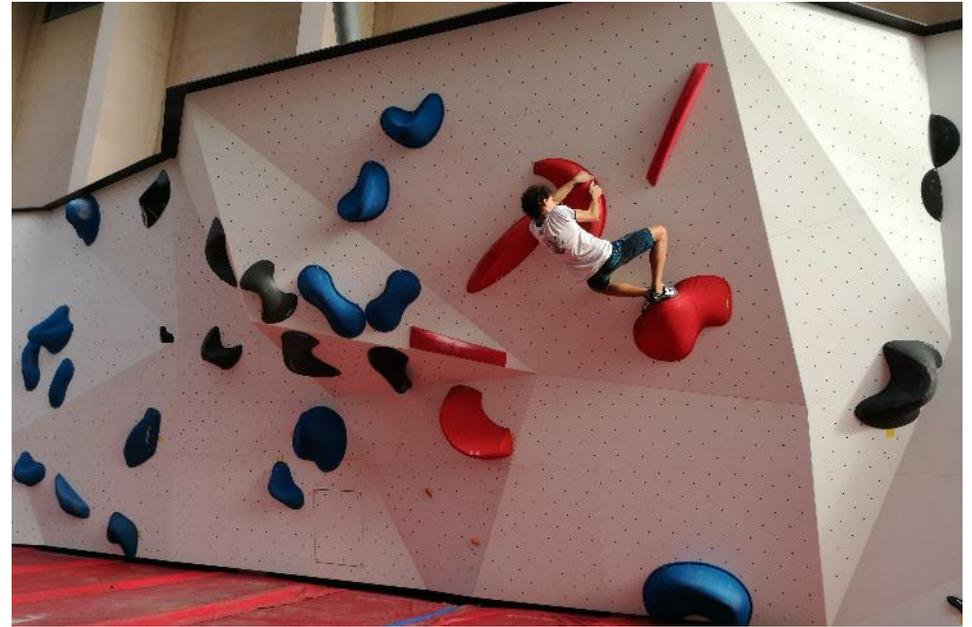
LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)

SAE de vitesse 15m
&
Fronton de bloc de 22m

LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



LES INSTALLATIONS

Saint André: Mur de difficulté et vitesse



SAE difficulté de plus de 15m avec devers de plus de 9m , + SAE vitesse

LES INSTALLATIONS

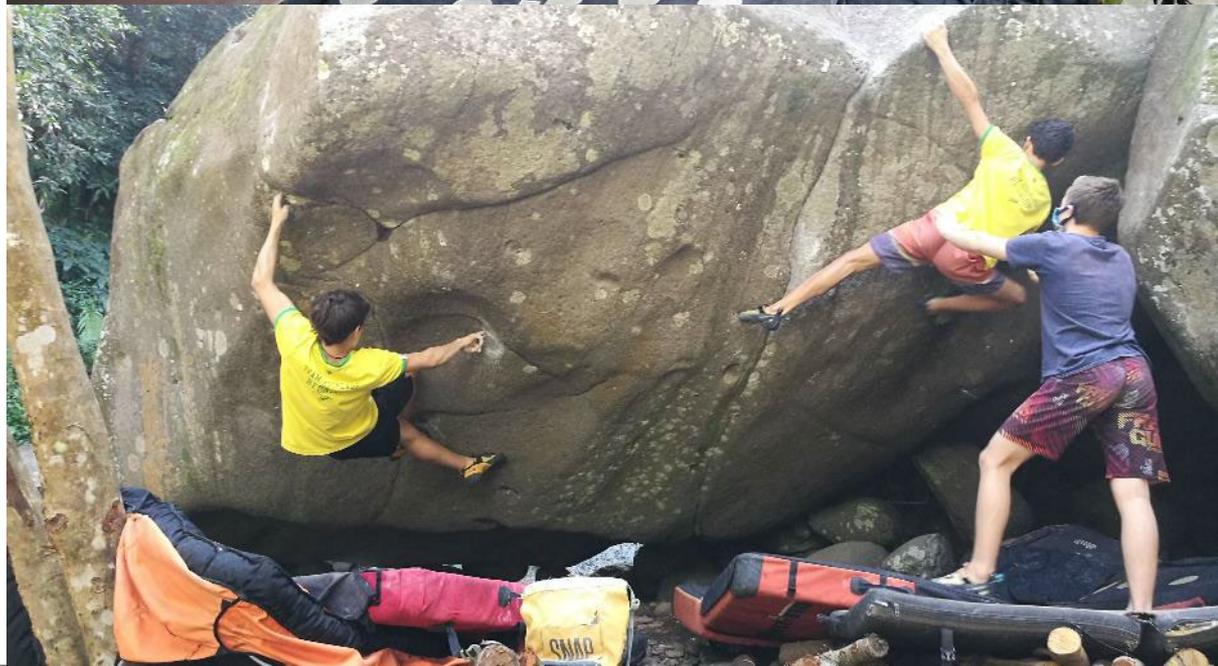
Saint André: fronton de bloc



fronton bloc de 40m

Les sites naturels

Ravine des Avirons



Gorges du Bras de la Plaine



Le projet sportif



Pour les 3 disciplines



Difficulté



Bloc



Vitesse

Le projet sportif

Fonctionnement du projet sportif

Le **calendrier des compétitions** sportives incontournables est établi par le directeur du Pôle Espoir Escalade Outre-Mer-Réunion en étroite collaboration avec les **entraîneurs nationaux** et des **clubs concernés** en prenant en compte les **enjeux de scolarité**.

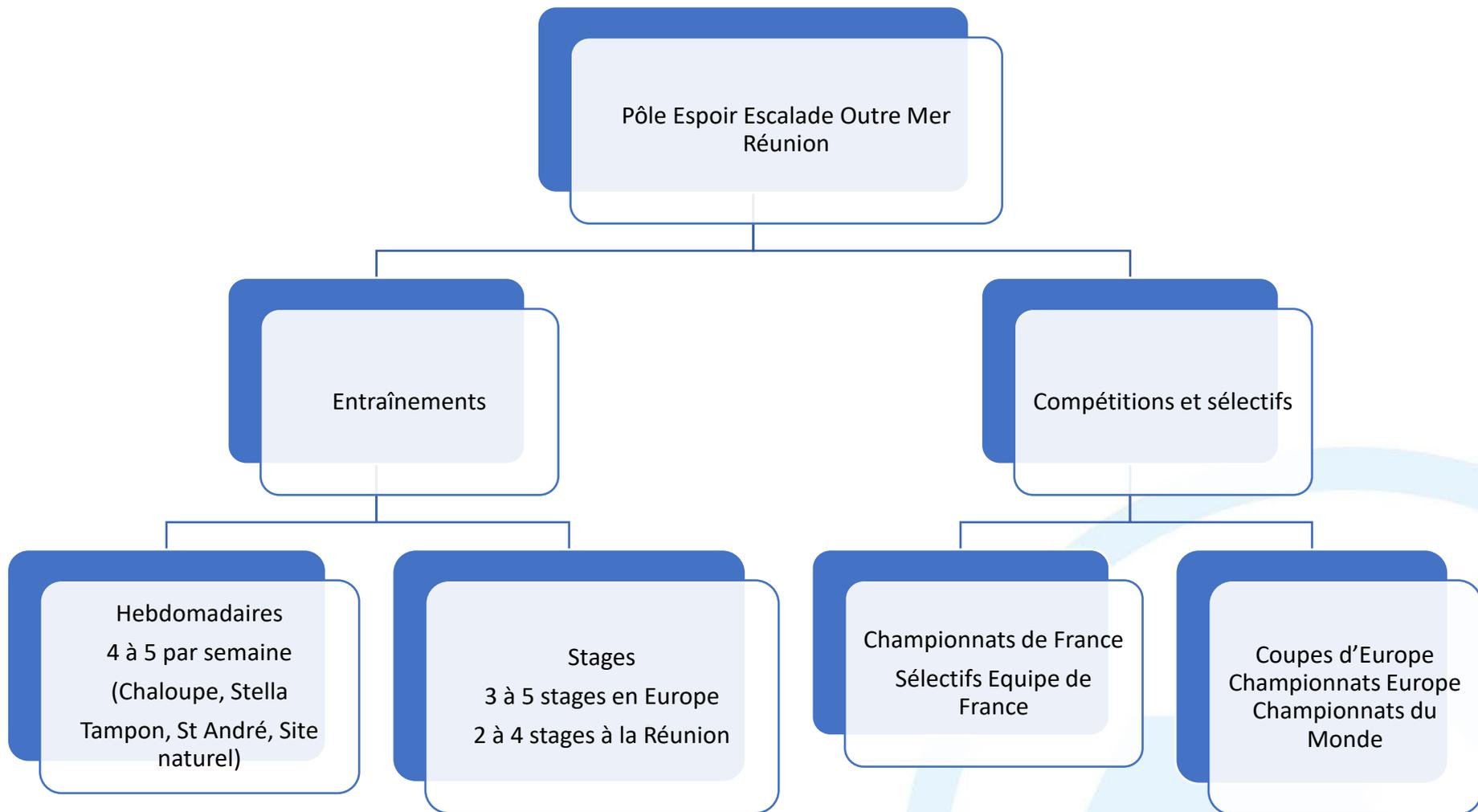
Le pôle coordonne et assure l'encadrement sportif de ses athlètes :

- En **direct** du lundi au samedi soit environ 12h d'encadrement*
- En **direct** lors de stages : week-ends et périodes de vacances scolaires ciblées
- De façon **indirecte** en s'assurant que chaque jeune continue à s'entraîner dans son club quand il n'est pas sollicité par le Pôle.

***La quantité et le type d'entraînement sont modulés en fonction des capacités et des objectifs de chaque jeune.**



Structuration du Pôle Espoir Escalade Outre-Mer-Réunion



SEMAINE PREVISIONNELLE TYPE saison 2023-2024

LES ENTRAINEMENTS



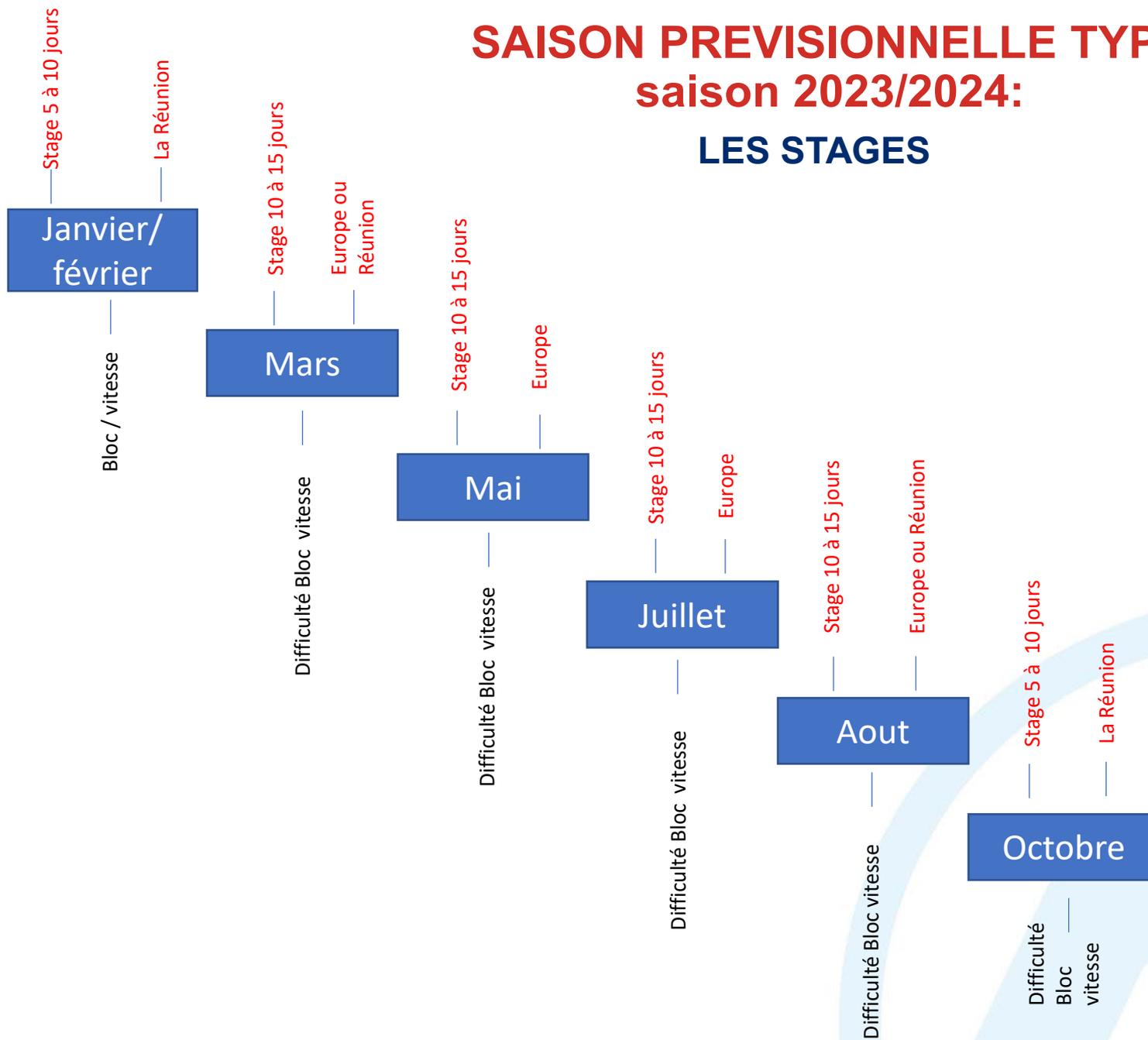
La saison 2023-2024 intégrera les contraintes et aménagements scolaires (ex: les terminales)

* Quand l'infrastructure sera livrée

SAISON PREVISIONNELLE TYPE

saison 2023/2024:

LES STAGES



LES ACTIONS

... au delà des entraînements quotidiens



Les stages du Pôle Espoir et de l'Equipe Régionale

Des entrainements partagés avec d'autres équipes régionales
et Pôles Espoirs en métropole



Les stages du Pôle Espoir et de l'Equipe Régionale

Mais également avec les équipes nationales et internationales



Les nombreux stages et compétitions du Pôle Espoir (saison 2022- 2023)

La saison 2023-2024
intégrera un
nouveau programme

Octobre : Coupe d'Europe de vitesse Sénior à LAVAL

Décembre : Stage vitesse à Colmar

Janvier: stage de préparation bloc à la Réunion

Février :

- ✓ Sélectif en Equipe de France de bloc jeunes
- ✓ Championnat de France de bloc Jeunes et Sénior

Mars :

- ✓ Sélectif Equipe de France de vitesse Sénior
- ✓ Championnat de France de vitesse Jeunes et Sénior

Avril :

- ✓ Coupe d'Europe de vitesse jeunes et Sénior à Tarnow
- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté jeunes
- ✓ Sélectif Equipe de France de vitesse Jeunes

Avril – mai : Coupes du Monde de vitesse Séoul, Jakarta et Salt Lake City

Mai :

- ✓ Sélectif Equipe de France de difficulté Sénior
- ✓ Stages de réparation U12 U14, difficulté et vitesse

Les nombreux stages et compétitions du Pôle Espoir (saison 2022- 2023)

La saison 2023-2024
intégrera un
nouveau programme

Juin :

- ✓ Championnat d'Europe de vitesse Jeunes
- ✓ Championnats de France de difficulté Jeunes et Sénior
- ✓ Coupe d'Europe de difficulté à Saint Pierre en Faucigny

Juin-Juillet : Coupes du Monde de vitesse à Villars et Chamonix

- ✓ Coupe d'Europe de difficulté et vitesse jeunes à Imst

Juillet – Aout : Stage de préparation championnats du Monde de vitesse Jeunes et Séniors

Août :

- ✓ Championnats du Monde Jeunes et Séniors

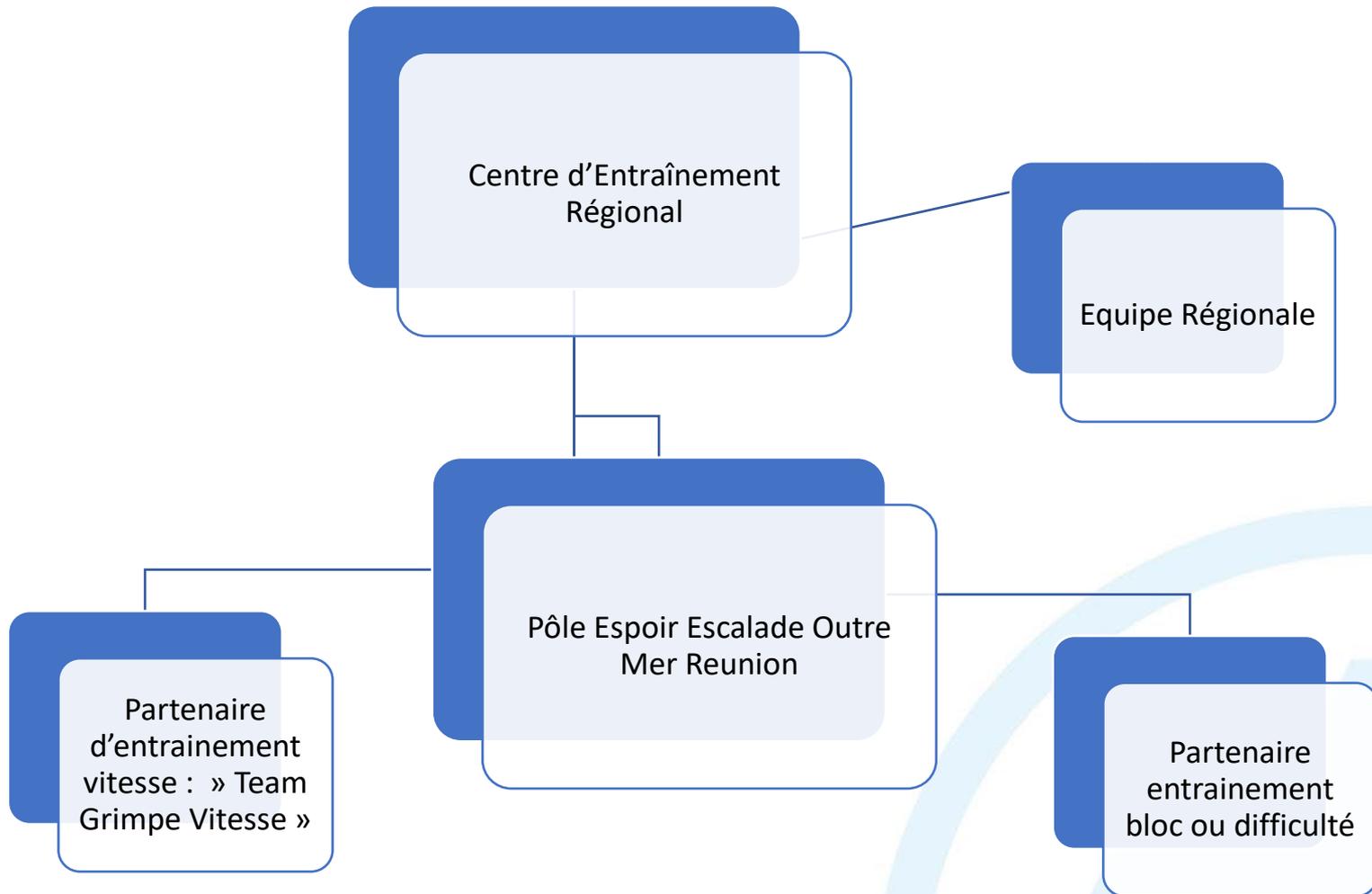
Septembre

- ✓ Championnats d'Europe de difficulté Jeunes
- ✓ TQO European Qualifiers de vitesse
- ✓ Coupe d'Europe de vitesse

Les autres dispositifs d'accèsion et de pré accession au haut-niveau sur l'île

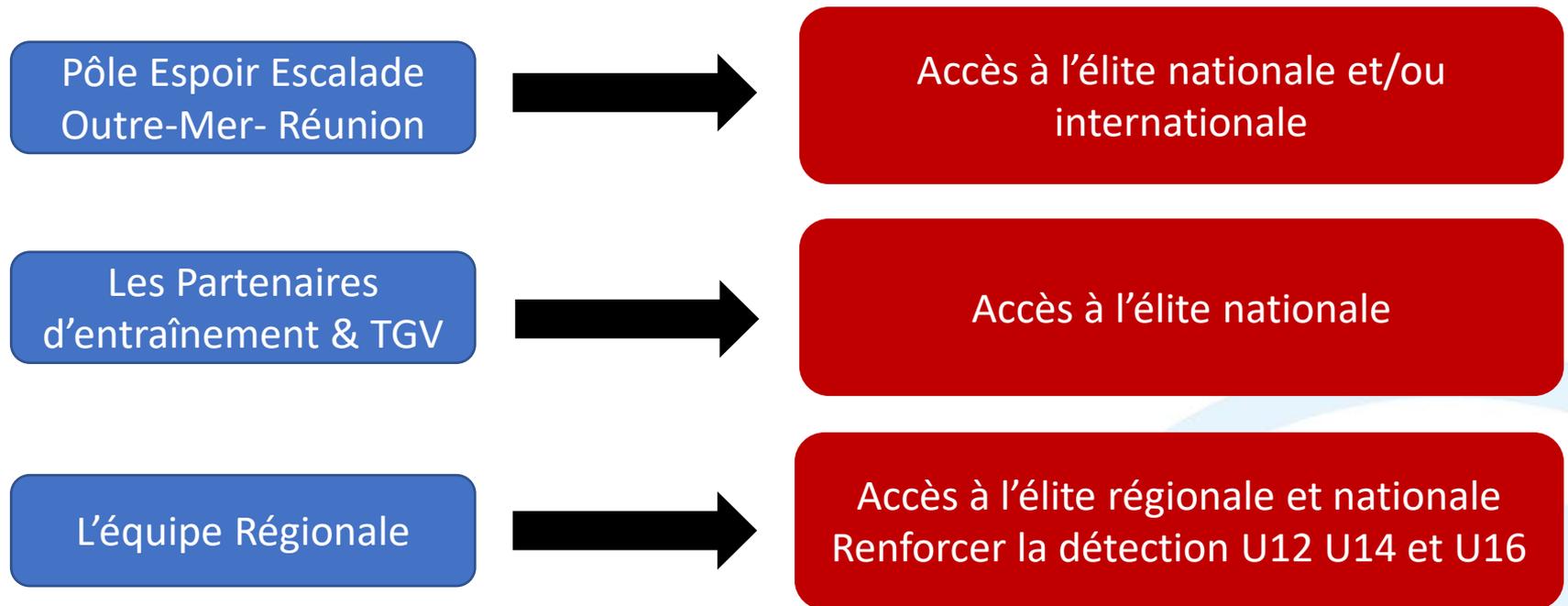


Les structures du Centre d'Entraînement Régional Escalade de la Réunion



Objectif du Centre régional d'entraînement en 2023-2024:

Proposer l'accès au haut niveau dans les 3 disciplines olympiques



*Détection durant les compétitions régionales, les stages locaux,
Détection en collaboration avec les clubs « Mini-Perf » & « Performance »*

Recrutement

Interactions entre les structures d'accès au haut niveau à la Réunion

Le Pôle Espoir Escalade Outre Mer Réunion s'intègre dans la structure du Centre Régional d'Entraînement. Il a pour objectif à moyen/long terme la **préparation aux échéances Internationales en senior**.

En complément, **les partenaires d'entraînement du Pôle-Espoir** (3 disciplines) renforcent le dispositif d'accès au haut-niveau et fait le trait d'union avec l'Equipe Régionale. C'est une première étape avant de postuler au Pôle.

Les jeunes athlètes « détectés » lors des compétitions régionales importantes pourront intégrer le dispositif de **l'Equipe Régionale** qui propose des actions aux meilleurs grimpeurs régionaux. Les meilleurs de l'Equipe Régionale pourront faire l'objet d'invitations ponctuelles aux entraînements du Pôle.



BUDGET



De multiples financeurs

Le coût mensuel du fonctionnement du Pôle est estimé à **1800€ par athlète**.

Le financement du Pôle ESPOIR OUTRE-MER est assuré par l'**Agence Nationale du Sport** (relayé par la FFME), le **Département de la REUNION**, le **CREPS & La Maison de la Performance**, la **Ligue FFME REUNION** et l'**IRSOI** & la **Région REUNION** pour la mobilité des athlètes.

Nous pouvons également compter sur nos fidèles partenaires : **O2CM**, **L'Effet Péi** et **Run Alti Cryo**.



BUDGET

Le budget comprend :

- **L'encadrement hebdomadaire** des athlètes
- Le **suivi annuel sportif** des athlètes en fonction des projets identifiés en début de saison
- **L'accès aux infrastructures** d'entraînement
- Le **déplacement local des athlètes en minibus** dans la limite des places disponibles (co-voiturage également)
- La **coordination administrative** pour tous les championnats de France, et stages.
- Le **déplacement, l'hébergement** et la **restauration** sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.
- **L'encadrement** et le **coaching** sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.
- La **coordination technique** pour les athlètes ayant des **projets internationaux**.
- Le déplacement, l'hébergement et la restauration sur les stages régionaux, nationaux et certaines compétitions internationales
- L'encadrement et le coaching sur les stages régionaux et nationaux.
- Le **suivi médical** ponctuel de l'athlète sur son année sportive

Participation des familles

- **Inscription annuelle : 900€** d'inscription pour l'année sportive (8 mois compris entre septembre 2023 à juillet 2024) pour les jeunes ayant accès à 2 entraînements proposés ou plus
- **Participation stages et championnats** : une participation financière sera demandée aux familles pour les championnats de France, les stages régionaux, nationaux et internationaux. Un tarif préférentiel sera proposé pour les titulaires du Pôle à partir d'une base forfaitaire fixée début d'année (hors billets d'avion)

Autres formats possibles :

70€ par mois sur 8 mois de l'année sportive (comprises entre septembre 2022 à juillet 2022) pour les jeunes ayant accès une fois par semaine aux entraînements proposés

Pour les invitations ponctuelles : 15€ par séance (prévisionnel)

CANDIDATURE



➤ **Procédure :**

- Fiche de candidature à télécharger à transmettre à conseiller.technique@ffme974.org et à constance.fremiot@ffme974.org avant le 4 juillet 2023
- Résultats d'admission : à partir du 10 juillet 2023

➤ **Critères de recevabilité :**

- Le dossier sera accompagné de la copie des bulletins trimestriels du 1er et 2^{ème} trimestre de l'année en cours + 3^{ème} trimestre de l'année précédente.
- Les admissions se font sur la base des résultats sportifs de la saison en cours et de la saison passée.
- **Le recrutement tient compte de l'équilibre sportif et humain du groupe (état d'esprit, capacité d'entraînement en groupe, maturité de l'enfant à intégrer un groupe de performance).**



Les « figures marquantes » qui sont passées par nos structures

- **Caroline CIVALDINI** (difficulté) : 4 fois championne du monde jeune, victoire et podiums en coupe du monde, 5 fois championne de France
- **Fanny GIBERT** (bloc) 3^{ème} mondiale en 2018 et 2019, podium en coupe du monde, 6 fois championne de France
- **Elma FLEURET** (vitesse): Championne du monde jeune, 3^e en coupe du monde, 5 fois championne de France jeune
- **Manon HILY** (difficulté): médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2022, médaillée de bronze aux championnats du Monde Jeunes, 3 victoires en Coupe d'Europe Jeunes
- **Oriane BERTONE** (bloc): médaillée de bronze aux championnats d'Europe 2022, 3 podiums en Coupe du Monde, Championne de France 2023, double championne du Monde jeunes (bloc & difficulté), double championne d'Europe Jeunes (bloc & difficulté)
- Et bien d'autres encore...



CONTACT

LIGUE REUNION FFME

125 Rue du Général Lambert
97436 Saint LEU
Tél : 0262 34 91 02

Constance FREMIOT : 06 92 11 61 03
constance.fremiot@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org

Pour tout renseignement sur le Pôle-Espoir, merci de bien vouloir contacter :

Philippe GABORIAUD

Tél : 06 92 65 14 21

Mail: conseiller.technique@ffme974.org