

LE POLE ESPOIR OUTRE-MER de la Réunion

présente

Sa structure d'accueil et ses projets 2022/ 2023



Présentation

La ligue FFME REUNION est engagée dans une dynamique de détection des jeunes grimpeurs réunionnais et propose un projet d'accès vers le très haut niveau en escalade depuis plus de 20 ans, au travers des différentes structures qu'elle a fait évoluer : Equipe Régionale, Centre d'Entraînement Local, Pôle d'Excellence Sportive, Centre Régional d'Entraînement, et depuis 2018 **Pôle ESPOIR Outre-Mer**.

Le Pôle ESPOIR Outre-Mer s'adresse prioritairement aux jeunes licenciés de la Réunion et de l'Outre-Mer âgés de 12 à 19 ans. Il fonctionne sur un régime « d'externat », en utilisant comme support d'entraînement différentes structures réparties sur l'ensemble de l'île.

Objectif général : Excellence sportive ainsi que réussite scolaire et professionnelle

Accompagner les meilleurs espoirs régionaux vers la réussite sportive au niveau national et international. Ceci se réalisera dans le cadre du « **triple projet** » : santé / réussite sportive / réussite scolaire.

Les objectifs scolaires sont centrés sur l'obtention d'un diplôme scolaire ou universitaire en adéquation avec l'âge et les ambitions de chaque jeune.

Localisation

Le Pôle ESPOIR Outre-Mer est basé administrativement au bureau de la Ligue Réunion de la FFME à St Leu :

125 Rue du Général Lambert, 97436 Saint LEU

Tél : + 262 34 91 02 / + 262 692 64 64 10

Mail: ligue@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org

Les titulaires du Pôle-Espoir Outre-Mer en 2021/2022





L'Ekip Climb Réunion

Oriane BERTONE

Catégorie : U18 - 2e année
(surclassée Sénior)

Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Bloc & difficulté

Palmarès :

2022 :

- Vice championne de France de bloc Sénior
- 4^{ème} de la Coupe du Monde de bloc de Meiringen

2021 :

- 2^{ème} de la Coupe du Monde de bloc de Meiringen
- 2^{ème} de la Coupe du Monde de bloc de Salt Lake
- 3^{ème} du classement général de la Coupe du Monde de bloc Sénior

2019 :

- Championne du Monde, d'Europe et de France U16 de Bloc & Difficulté
- 4 victoires en Coupe d'Europe U16 de bloc et difficulté



Manon LEBON

Catégorie : U18 - 2e année

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

Palmarès :

2022 : Championne de France de Vitesse U18

2021 : 4 sélections en équipe de France Sénior, 4 en équipe de France Jeunes

- 3e du Championnat d'Europe U18
- 8e du Championnat du Monde U18
- 12e de la Coupe du Monde de Vitesse Sénior
- Record de France U18

2019 : 5 sélections en équipe de France Jeunes

- 3 podiums en Coupe d'Europe U16 (1 victoire)
- 3e du championnat du Monde U16
- 2e du championnat d'Europe U16





Marius PAYET - GABORIAUD

Catégorie : U18 - 2e année

Club : Austral Roc

Spécialité : Vitesse

Palmarès:

2022:

- Champion de France U18
- Record de France U18

2021 : 3 sélections en équipe de France Sénior, 4 en équipe de France Jeunes

- 4^e du Championnat du Monde U18
- 8^{ème} de la Coupe d'Europe senior de Laval

2019 : 2 sélections en équipe de France Jeunes

Max BERTONE

Catégorie : U16 - 2e année

Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Bloc & Difficulté

Palmarès :

2022 : 4e de la Coupe d'Europe de bloc Jeunes de Chambéry

1 er de la Coupe de France de difficulté de Marseille

2021 : 5 sélection en équipe de France Jeunes

- 15ème au Championnat du Monde U16 de difficulté
- 16ème au Championnat du Monde U16 de bloc
- 8ème à la Coupe d'Europe de bloc U16 de Graz
- 9ème à la Coupe d'Europe de difficulté U16 de Puurs et Ostermundigen

Champion de France U12-U14 2019, 2018, 2017



Tolani ETCHAR

Catégorie : U18 - 2e année

Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Bloc & Difficulté

Palmarès :

2022 :

- 3^e de la Coupe d'Europe de bloc de Chambéry
- 2 podiums sur la Coupe de France de bloc
- 4^e des championnats de France de bloc





Sam POUILLAIN

Catégorie : U18 - 2e année

Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Bloc & Difficulté

Palmarès :

2022 : 3^{ème} de la Coupe de France de difficulté de Marseille

2020 : 3^{ème} de la Coupe d'Europe de difficulté d'Augsbourg

2019 :

- 3 sélections en équipe de France de difficulté U16
- Vice-champion de France de difficulté U16

Akvan ETCHAR

Catégorie : U16 – 2e année

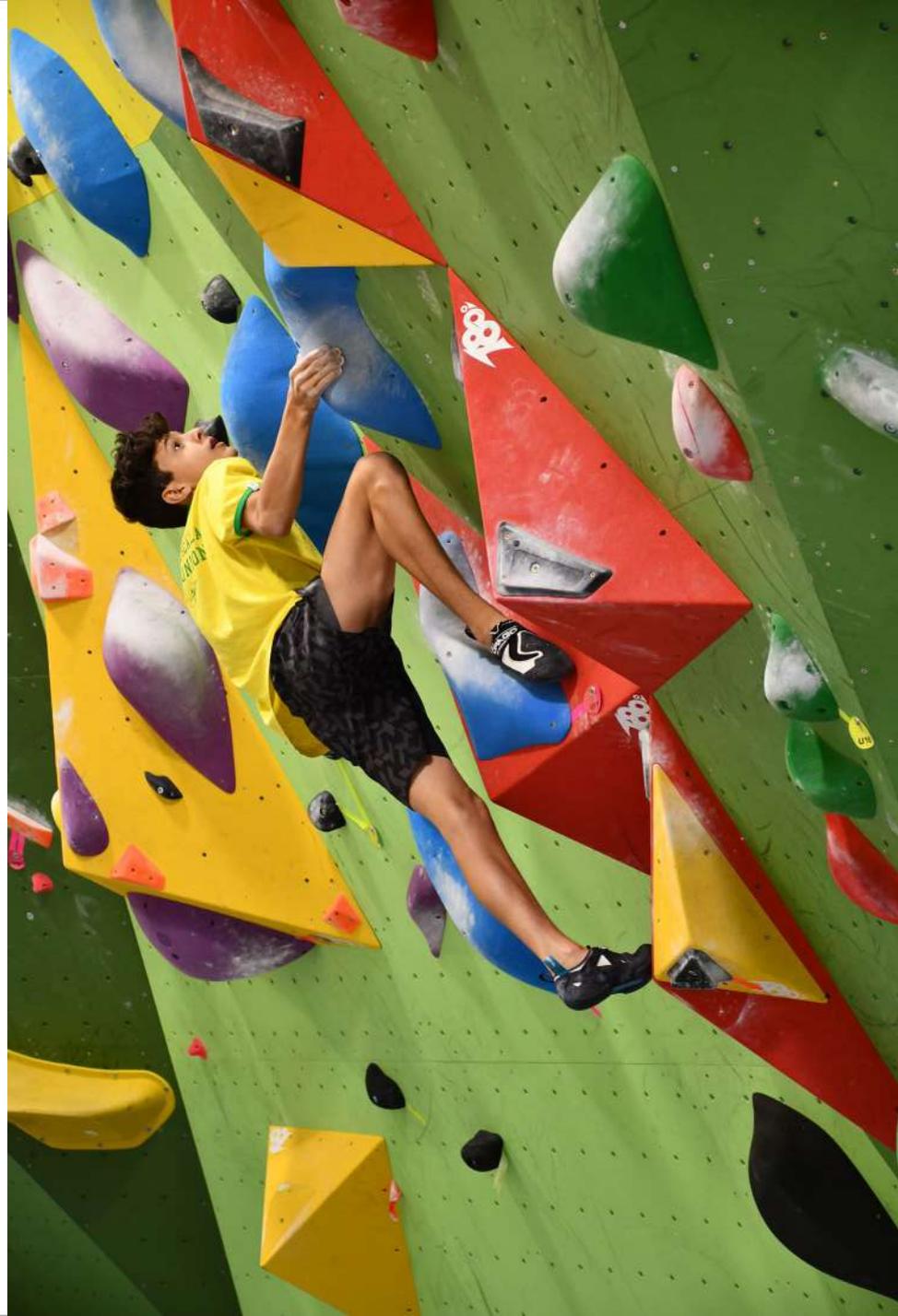
Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Bloc & Difficulté

Palmarès :

2022:

- 2 podiums sur la Coupe de France de bloc
- 2e du classement général de la Coupe de France de bloc
- 8^e coupe de France difficulté Marseille



Rudy DAUVILIER

Catégorie : U20 – 1ere année

Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Bloc & Difficulté

Palmarès :

2022:

- 2e de la Coupe de France Séniors de Saint Leu
- Finaliste (6e) des championnats de France de bloc Jeunes





Manon HILY

Catégorie : Sénior

Club : 7A L'OUEST

Spécialité : Difficulté

Palmarès :

2021 :

- Demi-finaliste des Coupes du Monde de difficulté de Villars (19ème) et Chamonix(26ème)
- Finaliste (5^e) de la Coupe d'Europe de difficulté de Laval

2018 : 3 finales en Coupe du Monde Sénior de Difficulté

Jeunes :

- 3^e des championnats du monde de difficulté 2013
- 3^e des championnats d'Europe de bloc 2013
- 6 podiums en coupe d'Europe donc 3 victoires

Encadrement

*L'Ekip Encadrement,
une valeur forte pour notre structure*



Encadrement

L'équipe d'encadrement se compose :

- D'un directeur (sportif, logistique, administratif et financier) : Philippe GABORIAUD



- D'un agent administratif & financier : David AUGEREAU

- D'une chargée de mission sur la pré accession et accession haut niveau : Constance FREMIOT



- De trois entraîneurs: Philippe GABORIAUD, Vincent ETCHAR et Tomy MOUTOUSSAMY

- D'un référent médical : Vincent ETCHAR



Encadrement

Avec des intervenants ponctuels :

- D'un cadre technique de la Direction Technique Nationale en interventions ponctuelles missionné par la Fédération
- D'ouvriers internationaux, nationaux et régionaux qui interviennent régulièrement
- D'un préparateur mental (basé au CREPS de la Plaine des Cafres) : Michel SAIDI
- D'intendants pour les stages : Des parents disponibles sur les périodes
- D'une référente pour le suivi scolaire au sein des établissements conventionnés avec le Pôle : Collège Marcel Goulette (Piton St Leu) et Lycée de Stella (Piton St Leu) : Muriel BIZE

Recrutement



Recrutement

La liste doit être établie par le directeur du Pôle selon les critères définis dans le cadre du Plan de Performance Fédéral (PPF). Elle peut concerner les catégories U12 à séniors.

Effectif maximum : 10 jeunes

Effectif minimum : 4 jeunes

La commission de recrutement est composée :

- du coordonnateur national des Pôles Espoirs
- du directeur du Pôle Espoir Outre-Mer
- de la présidente de la Ligue Réunion de la FFME (ou de son représentant)

Recrutement

Les niveaux des sportifs pouvant candidater :

- Finalistes aux Championnats de France Jeunes de bloc (top 6) et difficulté (top 8) et vitesse (top 4)
- 8 premiers ou podium par discipline du Championnat de France U12-U14
- Podiums aux Coupes de France Jeunes ou Sénior

Ces résultats pourront être pondérés selon le potentiel des grimpeurs, notamment pour les plus jeunes (U12, U14 et U16).

Un jeune peut être recruté sur une ou plusieurs disciplines en fonction de son profil, de son niveau et des objectifs sportifs fixés en concertation avec le directeur du pôle. Indépendamment des critères sportifs, la motivation et le comportement au sein du groupe sont pris en compte pour recruter les jeunes grimpeurs.

Projet scolaire

Un travail de proximité avec des établissements labellisés

Le Pôle ESPOIR OUTRE MER fonctionne en « externat ». Les jeunes inscrits au Pôle-Espoir Outre-Mer d'escalade peuvent bénéficier d'aménagements et de soutien spécifique concernant la scolarité, dans les établissements scolaires labélisés SHN (Sportif de Haut Niveau)



Collège Marcel GOULETTE (Piton Saint Leu)



Lycée de Stella (Piton Saint Leu)

Projet scolaire

Quelques aménagements scolaires dont peuvent bénéficier les athlètes :

- Une reconnaissance intra-établissement du statut de l'élève et de son EDT particulier
- Une **communication facilitée et régulière avec les enseignants**, par le biais du référent
- Un maintien des programmes avec **aménagement hebdomadaire du volume horaire** en fonction des possibilités de l'établissement (demi-journée, cours déplacés).
- Des possibilités de **rattrapage** et de **soutien**
- Des **aménagements pour les examens** (à distance, décalés, annulés)
- Un **suivi numérique** lors des déplacements, des stages ou des compétitions, par des cours à distance, des échanges
- Au besoin et en concertation avec l'enseignant d'EPS, une **adaptation des cours d'EPS** (suivi différencié, contrôles adaptés au bac)
- Un aménagement individualisé pour l'**année de terminale** , qui peut être réalisée en **2 ans**

Référent: Muriel BIZE a été missionnée par le Rectorat en tant que personne référente, intermédiaire entre les familles, la Ligue et les enseignants pour cadrer et sécuriser la scolarité de ces jeunes athlètes

Les installations



Des installations partout sur l'île

Gymnase Bédier
(Saint André)



Gymnase de
La Chaloupe
Saint Leu

SAE de Stella

Université du
Tampon

Un véhicule 9 places est à disposition du Pôle-Espoir pour les déplacements sur les différents sites d'entraînement.

LES INSTALLATIONS

Le Tampon



SAE de difficulté (longueur 20m, hauteur 10m, devers 7m)
Renouvellement régulier des voies dédiées au Pôle Espoir

LES INSTALLATIONS

Le Tampon



Fronton de bloc de 16m

& Pan Gullich

LES INSTALLATIONS

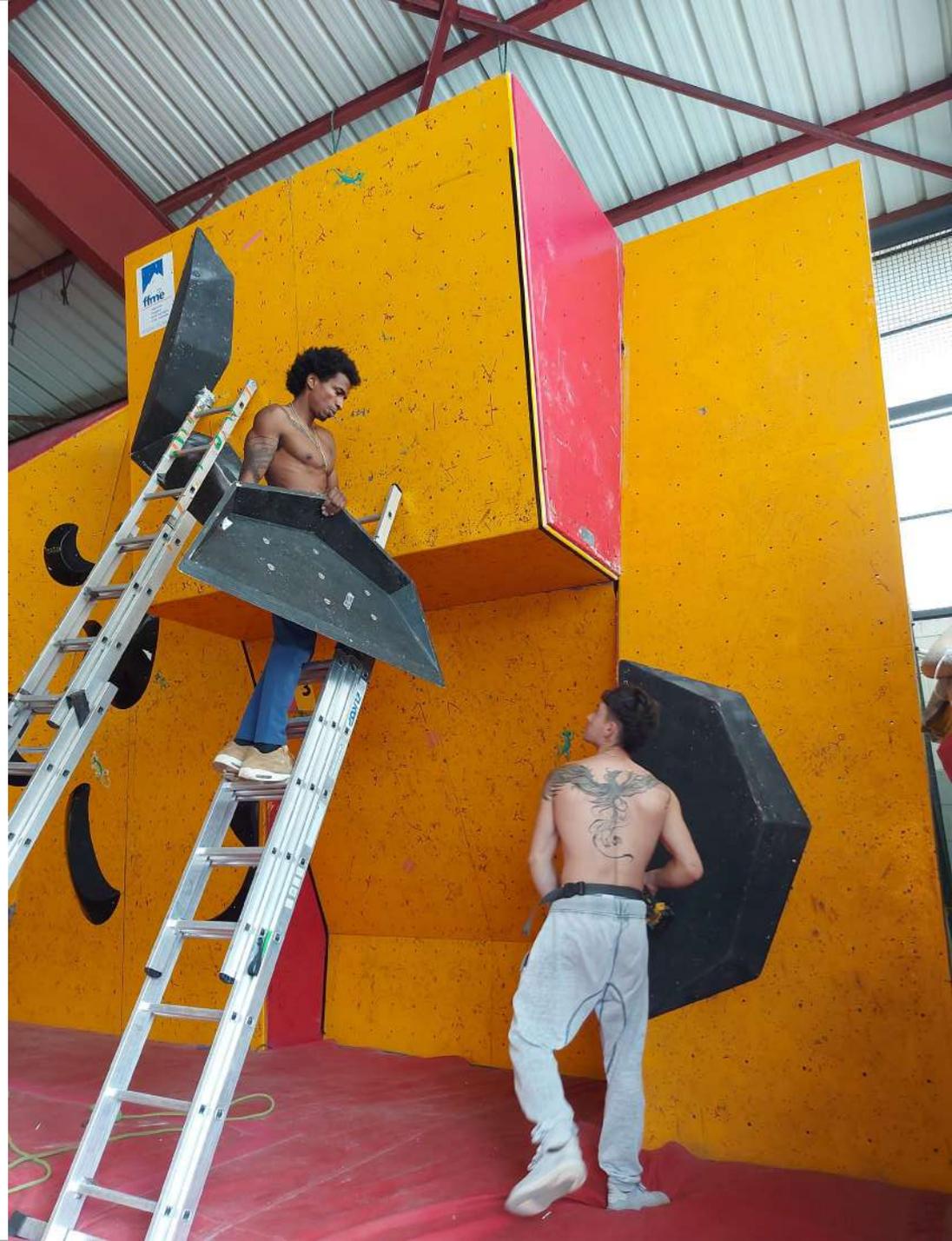
La Chaloupe Saint-Leu



LES INSTALLATIONS

La Chaloupe Saint Leu

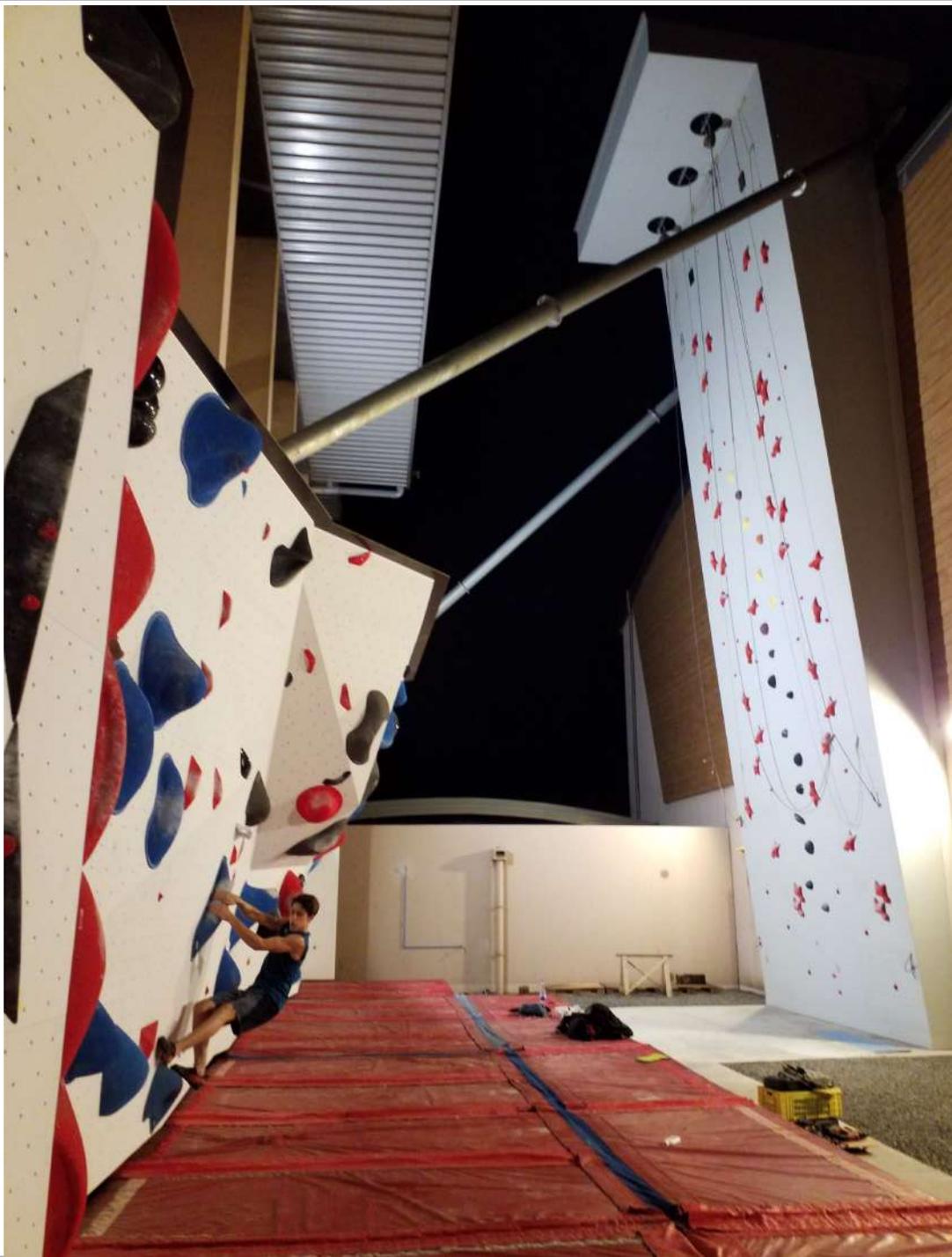
Renouvellement des blocs très régulier



LES INSTALLATIONS

La Chaloupe Saint-Leu: Spray wall





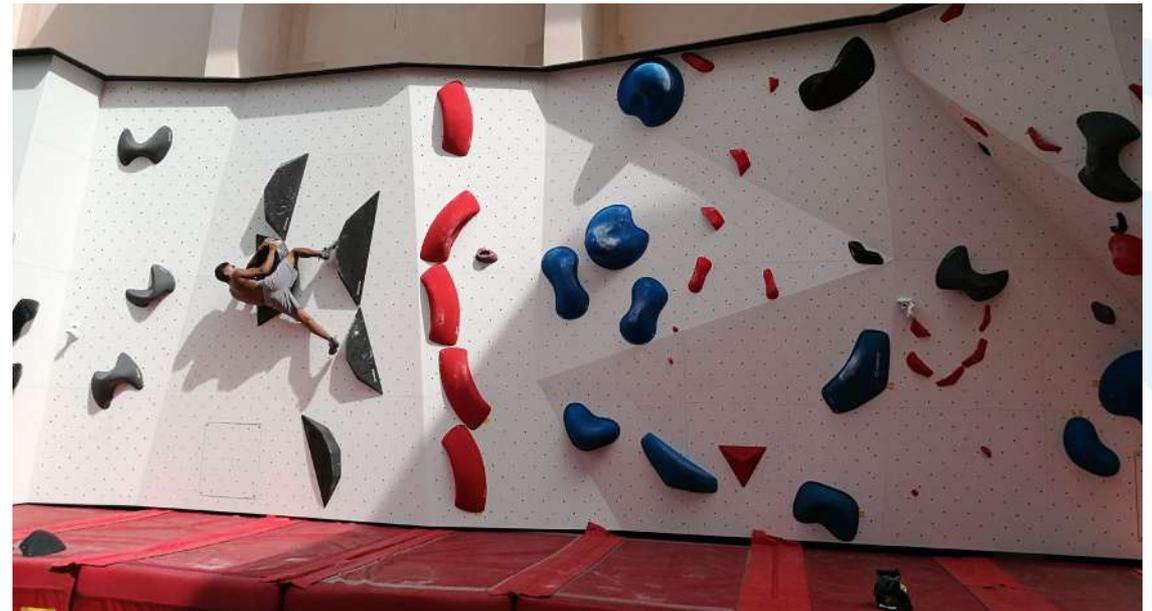
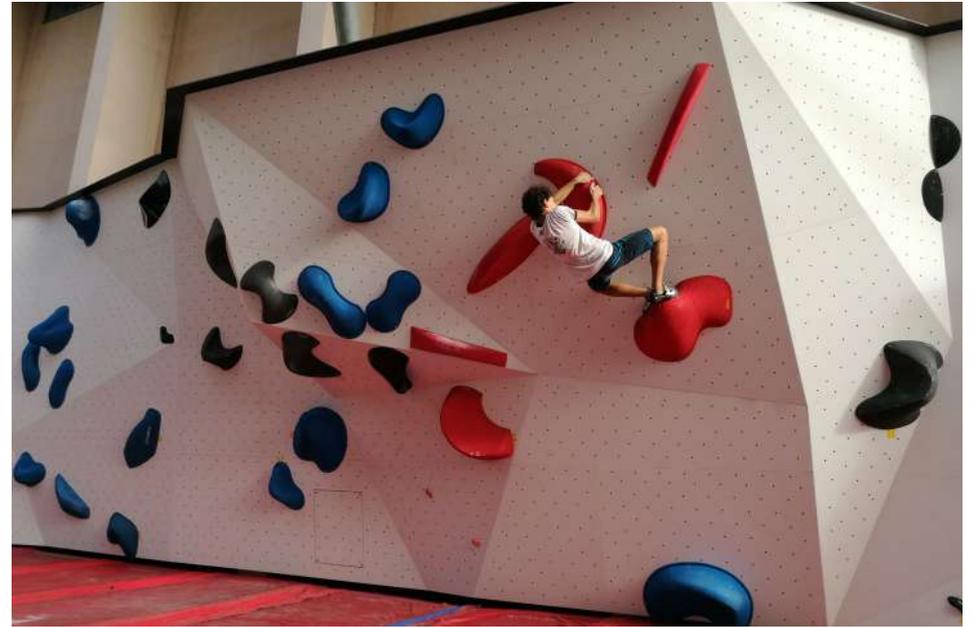
LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)

SAE de vitesse 15m
&
Fronton de bloc de 22m

LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



LES INSTALLATIONS

Stella (Piton Saint Leu)



LES INSTALLATIONS

Saint André: Mur de difficulté et vitesse



SAE difficulté de plus de 15m avec devers de plus de 9m , + SAE vitesse

LES INSTALLATIONS

Saint André: fronton de bloc



fronton bloc de 40m

Les sites naturels

Ravine des Avirons



Gorges du Bras de la Plaine



Le projet sportif



Pour les 3 disciplines



Difficulté



Bloc



Vitesse

Le projet sportif

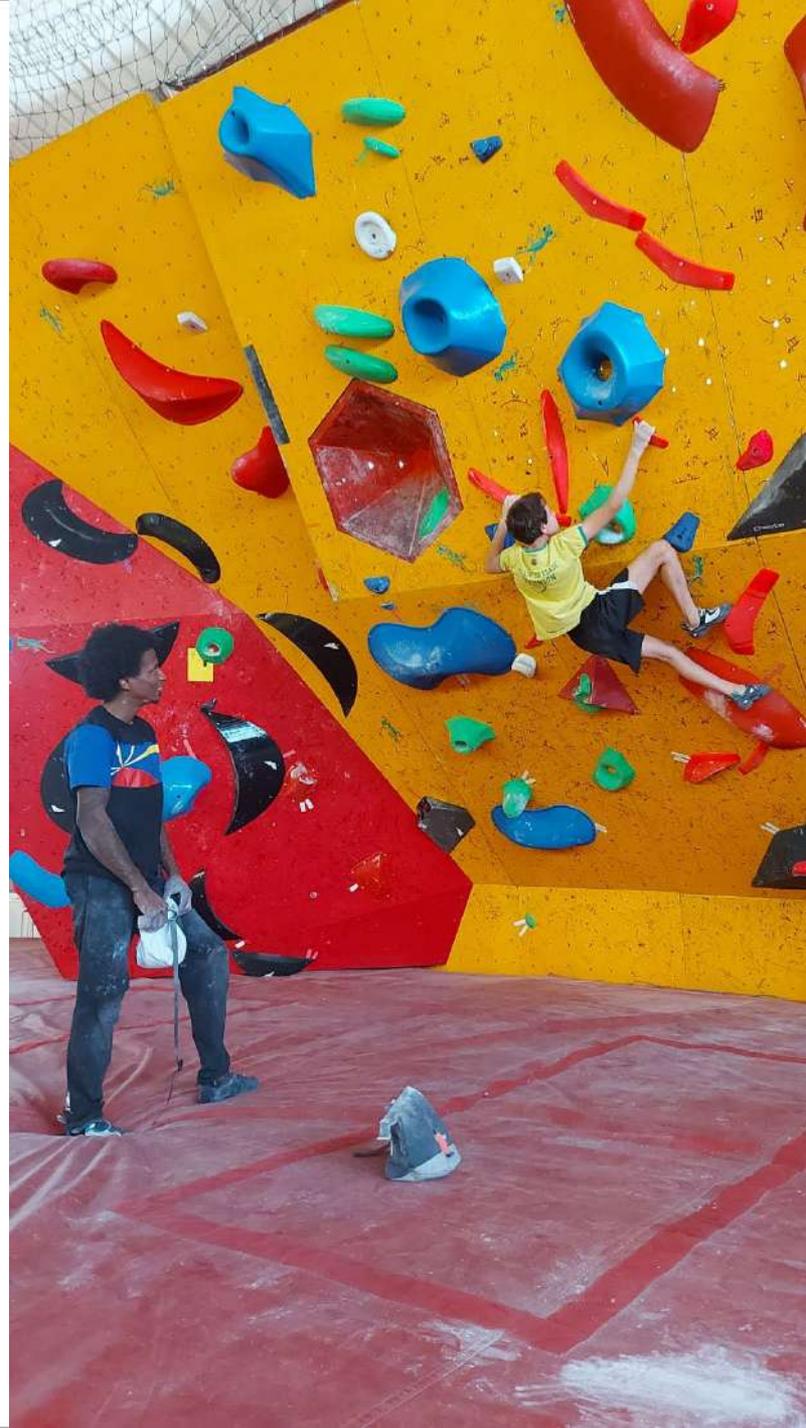
Fonctionnement du projet sportif

Le **calendrier des compétitions** sportives incontournables est établi par le directeur du Pôle ESPOIR OUTRE-MER en étroite collaboration avec les **entraîneurs nationaux** et des **clubs concernés** en prenant en compte les **enjeux de scolarité**.

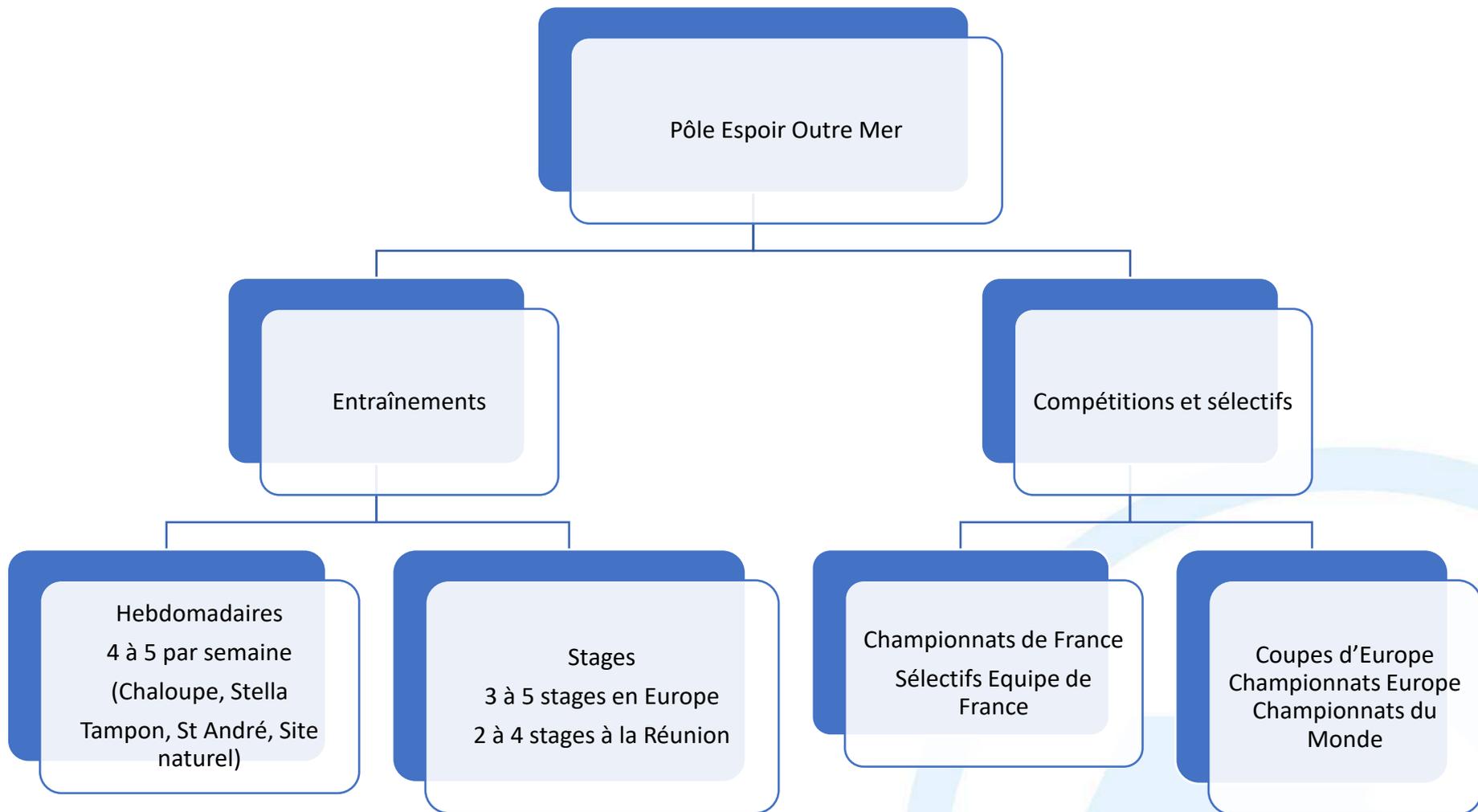
Le pôle ESPOIR OUTRE-MER coordonne et assure l'encadrement sportif de ses athlètes :

- En **direct** du lundi au samedi soit environ 12h d'encadrement*
- En **direct** lors de stages : week-ends et périodes de vacances scolaires ciblées
- De façon **indirecte** en s'assurant que chaque jeune continue à s'entraîner dans son club quand il n'est pas sollicité par le Pôle.

***La quantité et le type d'entraînement sont modulés en fonction des capacités et des objectifs de chaque jeune.**



Structuration du Pôle Espoir Outre-Mer



SEMAINE PREVISIONNELLE TYPE saison 2022-2023

LES ENTRAINEMENTS



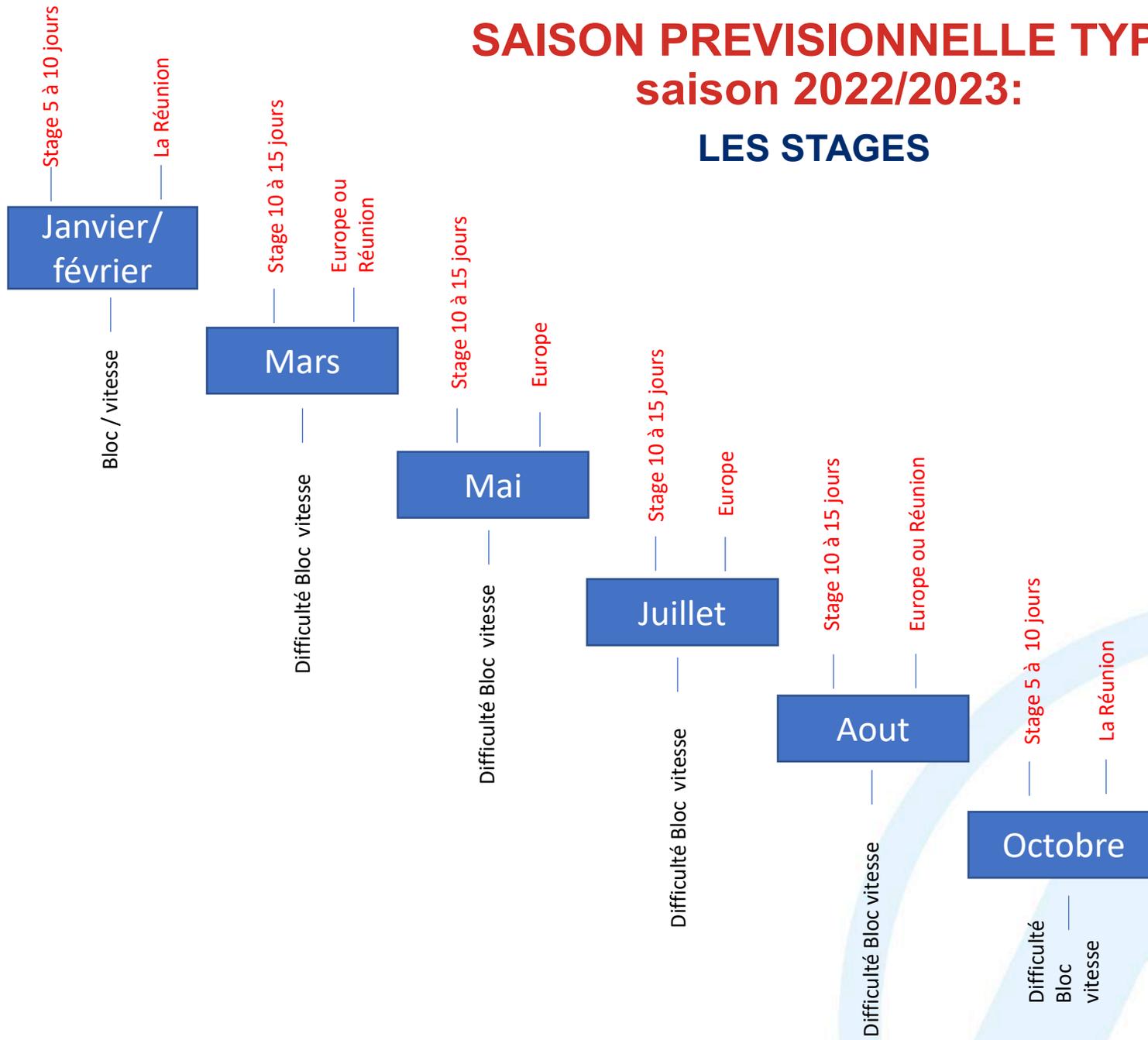
La saison 2022-2023 intégrera les nouvelles contraintes et aménagements scolaires (ex: les terminales)

* Quand l'infrastructure sera livrée

SAISON PREVISIONNELLE TYPE

saison 2022/2023:

LES STAGES



LES ACTIONS

... au delà des entraînements quotidiens



Les nombreux stages et compétitions du Pôle Espoir

(saison 2021- 2022)

- **Stage octobre à Besançon: préparation Coupe d'Europe de vitesse**
- **Stage janvier à la Réunion : préparation France de bloc**
- **Stage février à Fontainebleau : sélectif en Equipe de France de bloc jeune**
- **Stage de mars à Saint Etienne : sélectif vitesse et préparation bloc et difficulté**
- **Stage de mars à Voiron: préparation difficulté et bloc et sélectif de difficulté de Anse et sélectif de bloc de Rungis**
- **Championnat Europe jeune vitesse Russie en mai**
- **Stage de mai à la Réunion préparation bloc vitesse et difficulté**
- **Stage mai à Voiron préparation vitesse et difficulté et sélectif difficulté du Pouzin et de Voiron**
- **Stage de juin à Milan préparation bloc vitesse difficulté**
- **Stage de juillet Autriche Suisse Belgique et Coupe du Monde difficulté vitesse et Coupe Europe vitesse et difficulté**
- **Stage juillet aout à la Réunion préparation Championnat du Monde jeune de vitesse**
- **Championnat du Monde jeune Russie en aout**

Des échanges inter-pôles

Avec le Pôle Espoir de Canoë Kayak



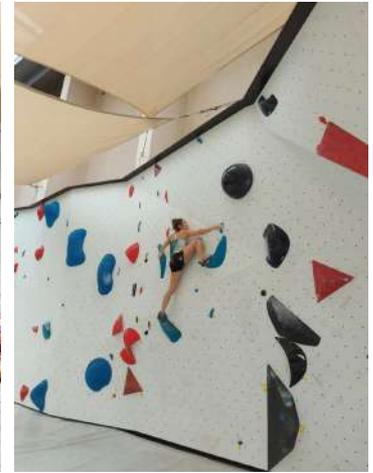


L'accueil de l'équipe de France Olympique de Vitesse

En preparation pour Paris 2024

Des entraînements partagés

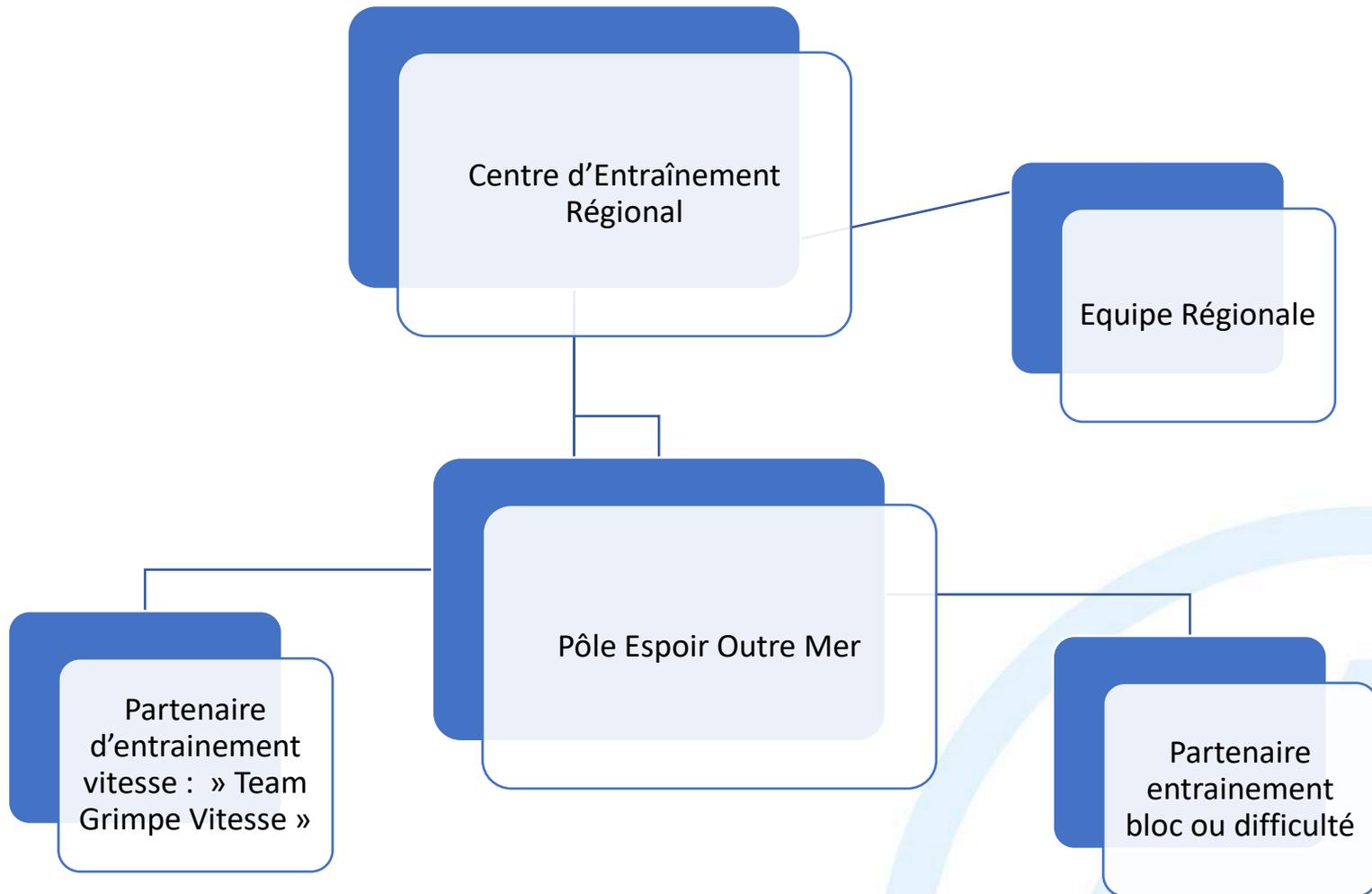
...avec les plus jeunes, les
anciens membres du pôle,
les autres collectifs,...



Les autres dispositifs d'accèsion et de pré accession au haut-niveau sur l'île

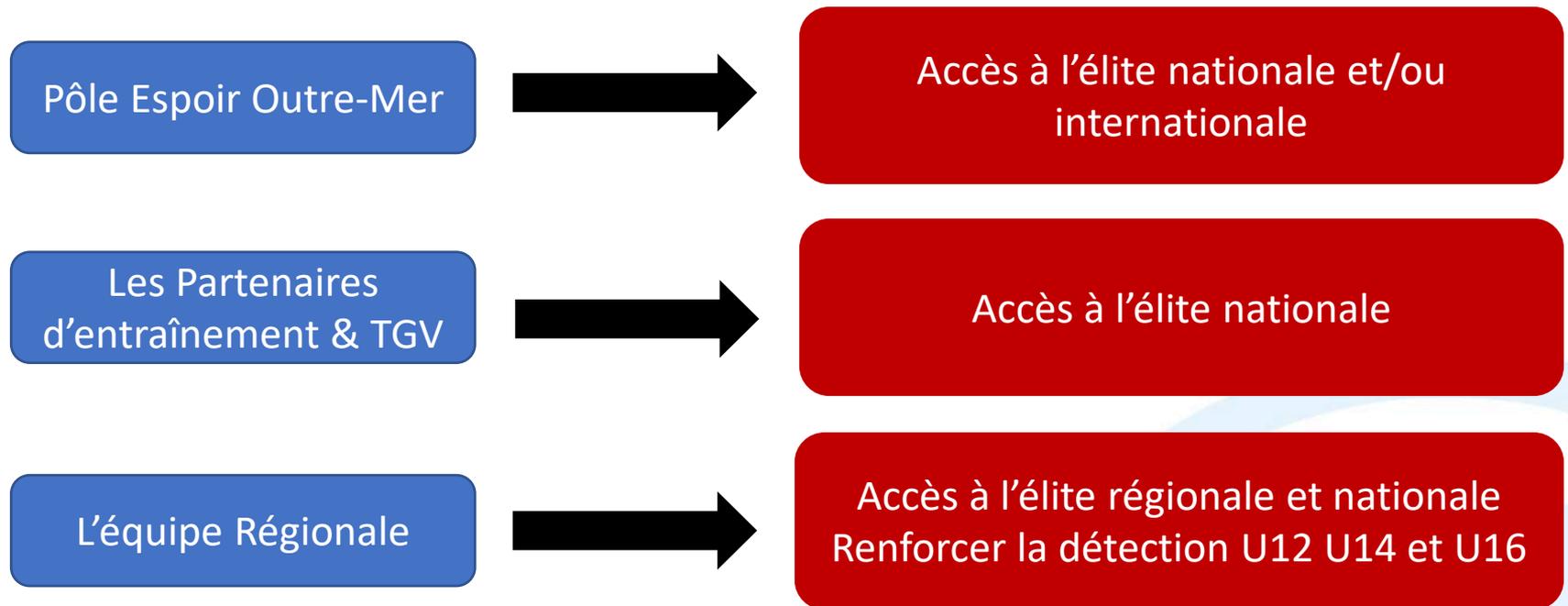


Les structures du Centre d'Entraînement Régional de la Réunion



Objectif du Centre régional d'entraînement en 2022:

Proposer l'accès au haut niveau dans les 3 disciplines olympiques



*Détection durant les compétitions régionales, les stages locaux,
Détection en collaboration avec les clubs « Mini-Perf » & « Performance »*

Recrutement

Interactions entre les structures d'accès au haut niveau à la Réunion

Le Pôle ESPOIR OUTRE-MER s'intègre dans la structure du Centre Régional d'Entraînement. Il a pour objectif à moyen/long terme la **préparation aux échéances Internationales en senior**.

En complément, **les partenaires d'entraînement du Pôle-Espoir** (3 disciplines) renforcent le dispositif d'accès au haut-niveau et fait le trait d'union avec l'Equipe Régionale. C'est une première étape avant de postuler au Pôle.

Les jeunes athlètes « détectés » lors des compétitions régionales importantes pourront intégrer le dispositif de **l'Equipe Régionale** qui propose des actions aux meilleurs grimpeurs régionaux. Les meilleurs de l'Equipe Régionale pourront faire l'objet d'invitations ponctuelles aux entraînements du Pôle.



BUDGET



De multiples financeurs

Le coût mensuel du fonctionnement du Pôle est estimé à **1800€ par athlète**.

Le financement du Pôle ESPOIR OUTRE-MER est assuré par l'**Agence Nationale du Sport** (relayé par la FFME), le **Département de la REUNION**, le **CREPS & La Maison de la Performance**, la **Ligue FFME REUNION** et l'**IRSOI** & la **Région REUNION** pour la mobilité des athlètes.

Nous pouvons également compter sur nos fidèles partenaires : **O2CM**, **L'Effet Péi** et **Run Alti Cryo**.



BUDGET

Le budget comprend :

- **L'encadrement hebdomadaire** des athlètes
- Le **suivi annuel sportif** des athlètes en fonction des projets identifiés en début de saison
- **L'accès aux infrastructures** d'entraînement
- Le **déplacement local des athlètes en minibus** dans la limite des places disponibles (co-voiturage également)
- La **coordination administrative** pour tous les championnats de France, et stages.
- Le **déplacement, l'hébergement** et la **restauration** sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.
- **L'encadrement** et le **coaching** sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.
- La **coordination technique** pour les athlètes ayant des **projets internationaux**.
- Le déplacement, l'hébergement et la restauration sur les stages régionaux, nationaux et certaines compétitions internationales
- L'encadrement et le coaching sur les stages régionaux et nationaux.
- Le **suivi médical** ponctuel de l'athlète sur son année sportive

Participation des familles

100€ par mois sur 8 mois de l'année sportive (comprise entre septembre 2022 à juillet 2023) pour les jeunes ayant accès à deux (et plus) entraînements proposés

60€ par mois sur 8 mois de l'année sportive (comprises entre septembre 2022 à juillet 2022) pour les jeunes ayant accès une fois par semaine aux entraînements proposés

Pour les invitations ponctuelles : 15€ par séance

***Une base forfaitaire** établie en début d'année sur la participation aux Championnats de France et aux stages spécifiques régionaux, nationaux et internationaux.
Un tarif préférentiel sera proposé pour les titulaires du pôle.*

CANDIDATURE



➤ **Procédure :**

- Fiche de candidature à télécharger à transmettre à conseiller.technique@ffme974.org et à constance.fremiot@ffme974.org **avant le 8 mai 2022**
- **Résultats d'admission début juillet 2022.**

➤ **Critères de recevabilité :**

- Le dossier sera accompagné de la copie des bulletins trimestriels du 1er et 2^{ème} trimestre de l'année en cours + 3^{ème} trimestre de l'année précédente.
- Les admissions se font sur la base des résultats sportifs de la saison en cours et de la saison passée.
- **Le recrutement tient compte de l'équilibre sportif et humain du groupe (état d'esprit, capacité d'entraînement en groupe, maturité de l'enfant à intégrer un groupe de performance).**



Les « figures marquantes » qui sont passées par nos structures

- **Caroline CIVALDINI** (difficulté) 4 fois championne du monde jeune, victoire et podiums en coupe du monde, 5 fois championne de France
- **Fanny GIBERT** (bloc) 3ème mondiale en 2018 et 2019, podium en coupe du monde, 6 fois championne de France
- **Elma FLEURET** (vitesse) Championne du monde jeune, 3ème en coupe du monde, 5 fois championne de France jeune
- Et bien d'autres encore...



CONTACT

LIGUE REUNION FFME

125 Rue du Général Lambert
97436 Saint LEU
Tél : 0262 34 91 02

Constance FREMIOT : 06 92 11 61 03
constance.fremiot@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org

Pour tout renseignement sur le Pôle-Espoir, merci de bien vouloir contacter :

Philippe GABORIAUD

Tél : 06 92 65 14 21

Mail: conseiller.technique@ffme974.org