

LE POLE ESPOIR OUTRE-MER

présente

PROJET SAISON 2020/ 2021





ALWAYS

L'EFFET PÉ
1974

ESCALADE

STA

Présentation

La ligue REUNION développe la détection et le haut niveau en escalade au travers des différentes structures qu'elle a fait évoluer depuis plus de 20 ans: Equipe Régionale, Centre d'Entraînement Local, Pôle d'Excellence Sportive, Centre Régional d'Entraînement, et depuis 2018 Pôle ESPOIR Outre-Mer.

Le Pôle ESPOIR Outre-Mer s'adresse prioritairement aux jeunes licenciés de la Réunion et de l'Outre-Mer âgés de 12 à 19 ans. Il fonctionne sur un régime « d'externat », en utilisant comme support d'entraînement différentes structures réparties sur l'ensemble de l'île.

Objectifs

Objectif général : Accompagner les meilleurs espoirs régionaux vers la réussite sportive au niveau national et international. Ceci se réalisera dans le cadre du « **triple projet** » : santé / réussite sportive / réussite scolaire.

Les objectifs scolaires sont centrés sur l'obtention d'un diplôme scolaire ou universitaire en adéquation avec l'âge et les ambitions de chaque jeune.

Localisation

Le Pôle ESPOIR Outre-Mer est basé administrativement au bureau de la Ligue Réunion de la FFME à St Leu :

125 Rue du Général Lambert, 97436 Saint LEU

Tél : + 262 34 91 02 / + 262 692 64 64 10

Mail: ligue@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org

Encadrement



Encadrement

L'équipe d'encadrement se compose :

- D'un directeur (sportif, logistique, administratif et financier) : Philippe GABORIAUD
- D'un agent administratif : David AUGEREAU
- De deux entraîneurs: Philippe GABORIAUD et Vincent ETCHAR
- D'un référent médical : Vincent ETCHAR
- D'un entraîneur relais à la Réunion en cas de déplacement d'une partie de l'équipe : Tomy MOUTOUSSAMY
- D'un cadre technique de la Direction Technique Nationale en interventions ponctuelles : Nicolas JANUEL (Missions orientées notamment sur l'ouverture de blocs et voies pour la détection en vue des J.O. de Paris 2024)

Encadrement (suite)

- D'ouvriers nationaux et régionaux : Adrien TAPON, Philippe GABORIAUD, Cyril LEGUEN, Vincent ETCHAR, etc.
- D'un préparateur mental (basé au CREPS de la Plaine des Caffres) : Michel SAIDI
- D'intendants pour les stages : Des parents disponibles sur les périodes
- D'une référente pour le suivi scolaire au sein des établissements conventionnés avec le Pôle : Collège Marcel Goulette (Piton St Leu) et Lycée de Stella (Piton St Leu) : Muriel BIZE
- D'une référente scolaire hors établissements conventionnés : Sophie PAYET

Recrutement



Recrutement

La liste doit être établie par le directeur du Pôle selon les critères définis dans le cadre du Plan de Performance Fédéral (PPF). Elle peut concerner les catégories poussins à seniors.

La commission de recrutement est composée :

- ✓ du coordonnateur national des Pôles Espoirs
- ✓ du directeur du Pôle Espoir Outre-Mer
- ✓ de la présidente de la Ligue Réunion de la FFME (ou de son représentant)

Recrutement (suite)

Les niveaux des sportifs pouvant candidater :

Finalistes aux Championnats de France jeune

8 premiers ou podium par discipline du Championnat de France poussins et benjamins

Podiums aux Coupes de France jeune ou senior

Ces résultats pourront être pondérés selon le potentiel des grimpeurs, notamment pour les plus jeunes (poussin, benjamin, minimes 1 et 2).

Un jeune peut être recruté sur une ou plusieurs disciplines en fonction de son profil, de son niveau et des objectifs sportifs fixés en concertation avec le directeur du pôle.

Indépendamment des critères sportifs, la motivation et le comportement au sein du groupe sont pris en compte pour recruter les jeunes grimpeurs.

Effectifs

Effectif maximum : 10 jeunes

Effectif minimum : 4 jeunes

Rattachement

Le Pôle ESPOIR OUTRE MER fonctionne en « externat ».

Sur la commune de St Leu, le Collège de Marcel Goulette et le Lycée de Stella qui sont labélisés SHN (Sportif de Haut Niveau) offrent des aménagements et un soutien spécifique concernant la scolarité pour les jeunes inscrits au Pôle Outre-Mer d'escalade.

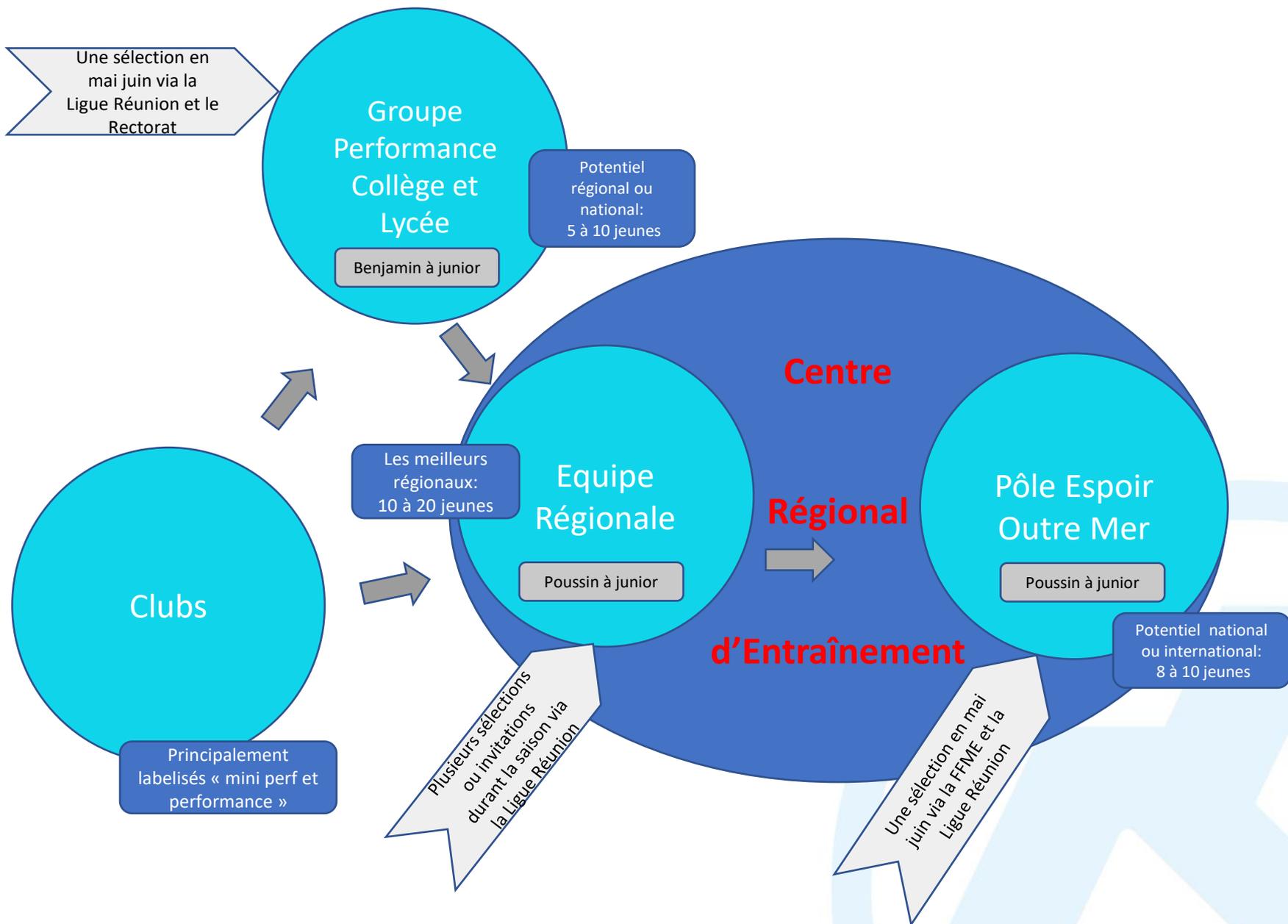
Interactions entre les structures d'accès au haut niveau à la Réunion

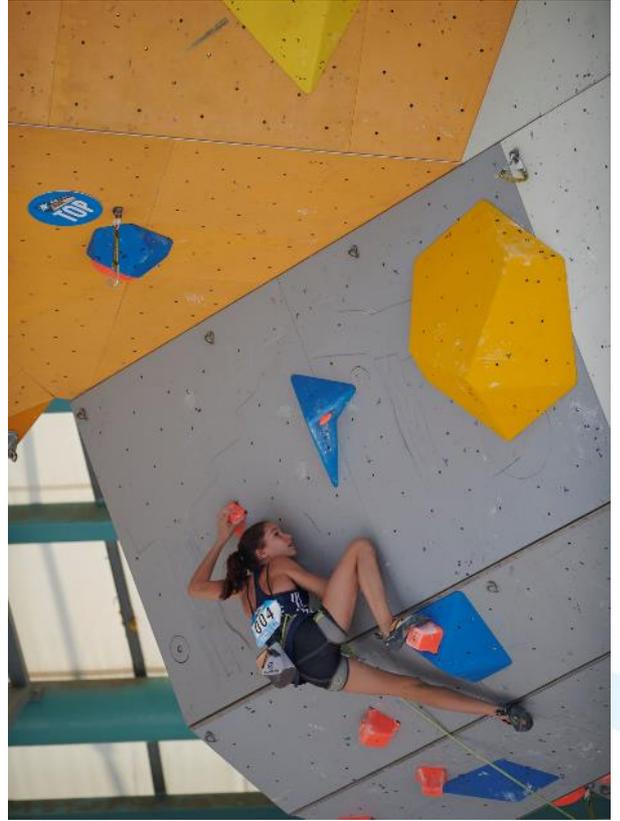
Le Pôle ESPOIR OUTRE-MER s'intègre dans la structure du Centre Régional d'Entraînement. Il a pour objectif à moyen/long terme la préparation aux échéances Internationales en senior.

En parallèle et en complémentarité, les jeunes athlètes « détectés » lors des compétitions régionales importantes pourront intégrer le dispositif de l'Equipe Régionale qui propose des actions au meilleurs athlètes régionaux. Tout en continuant à évoluer dans leur club les meilleurs de l'Equipe Régionale pourront faire l'objet d'invitations ponctuelles aux entraînements du Pôle.

C'est une première étape avant de prétendre à postuler à cette structure Pôle.

ORGANISATION DE LA DETECTION A LA REUNION





Le projet sportif



LE PROJET SPORTIF

Fonctionnement du projet sportif

Le calendrier des compétitions sportives incontournables est établi par le directeur du Pôle ESPOIR OUTRE-MER en étroite collaboration avec les entraîneurs nationaux et en prenant en compte les enjeux de scolarité.

Le pôle ESPOIR OUTRE-MER coordonne et assure l'encadrement sportif de ses athlètes :

En direct du lundi au samedi soit environ 12h d'encadrement*

En direct lors de stages : week-ends et certaines périodes de vacances scolaires

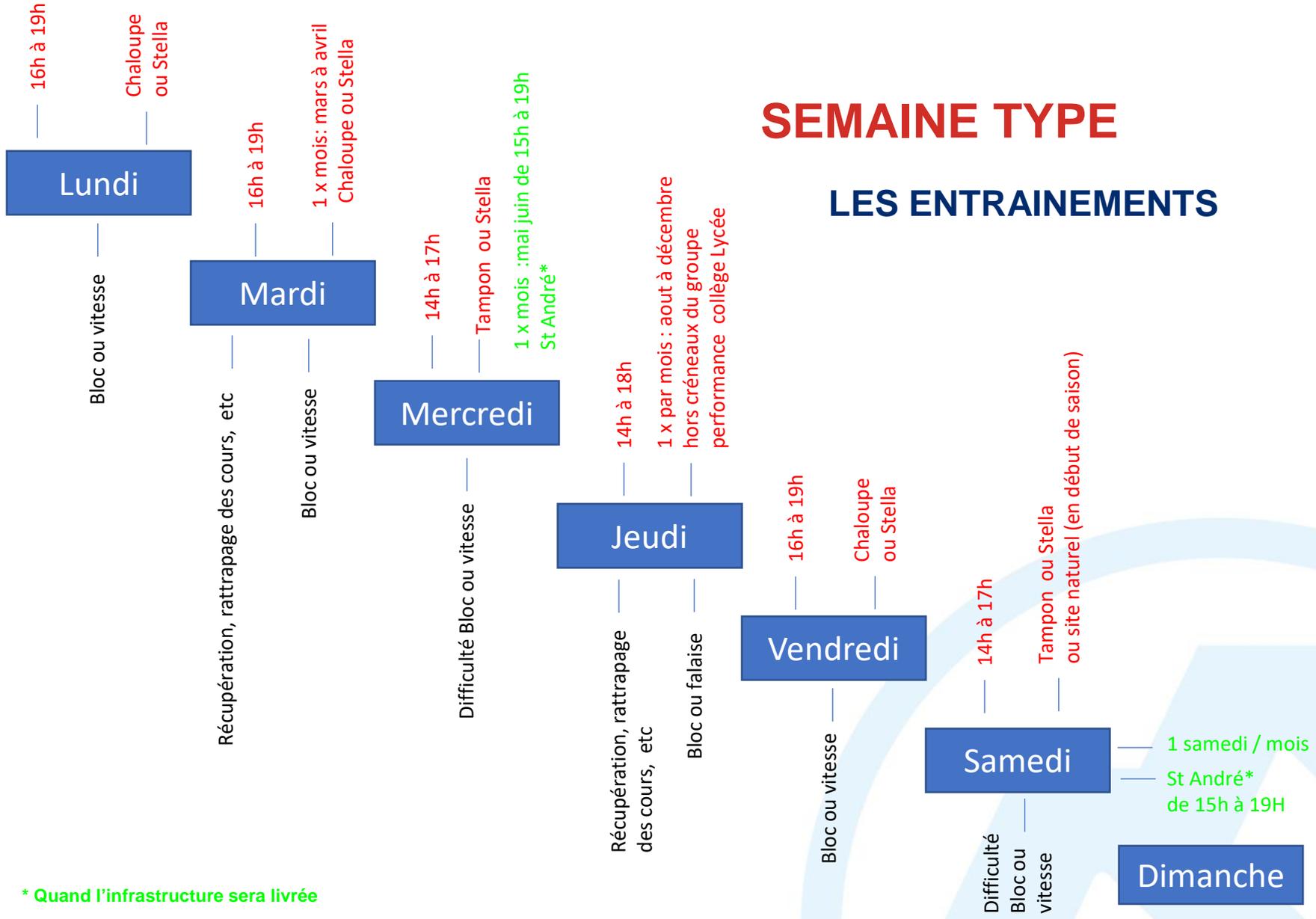
De façon indirecte en s'assurant que chaque jeune continue à s'entraîner dans son club quand il n'est pas sollicité par le Pôle.

Les journées du mardi ou jeudi et du dimanche sont plutôt orientées vers la récupération et la scolarité, voir semaine type ci-dessous

***La quantité et le type d'entraînement sont modulés en fonction des capacités et des objectifs de chaque jeune.**

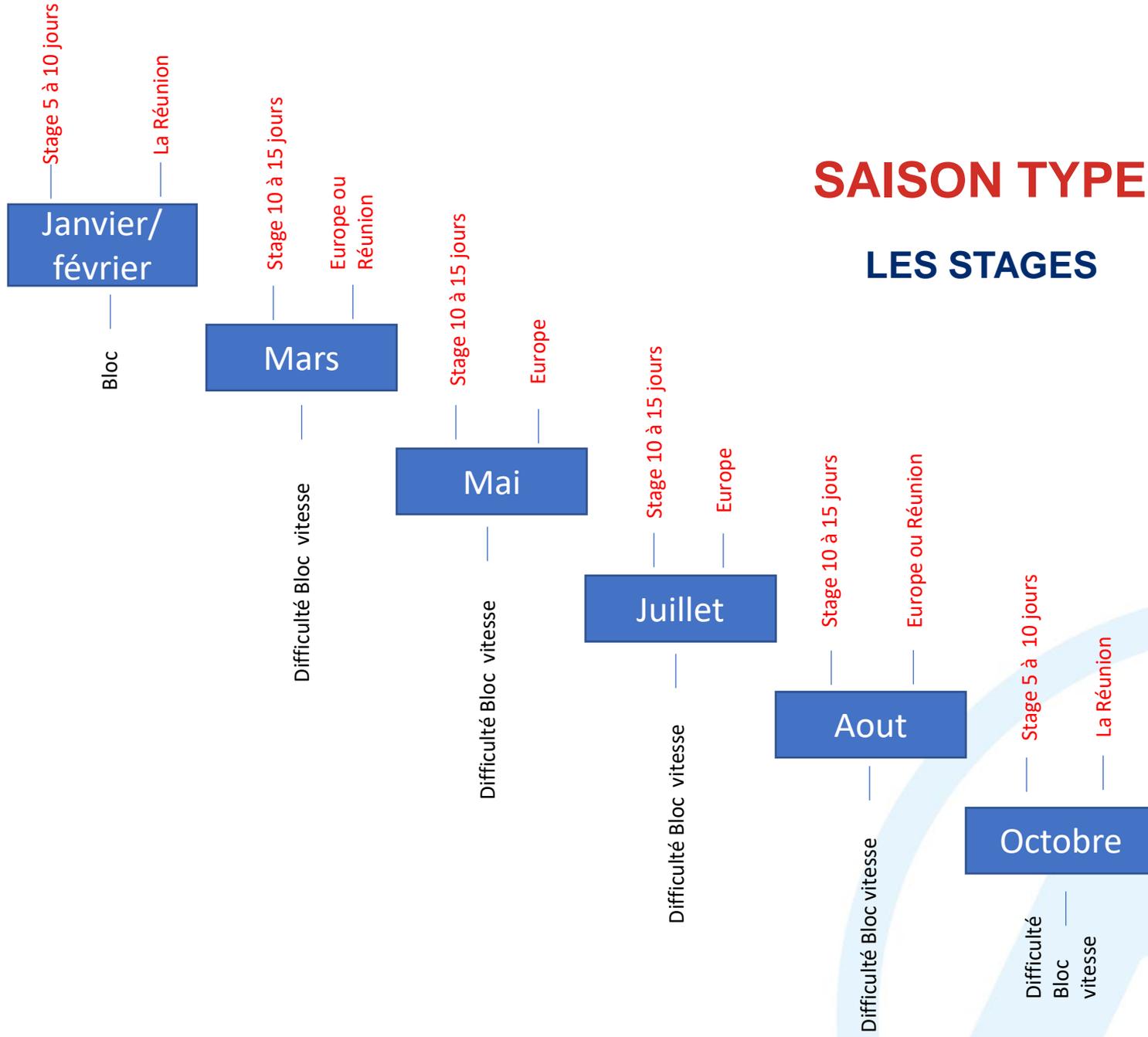
SEMAINE TYPE

LES ENTRAINEMENTS



SAISON TYPE

LES STAGES

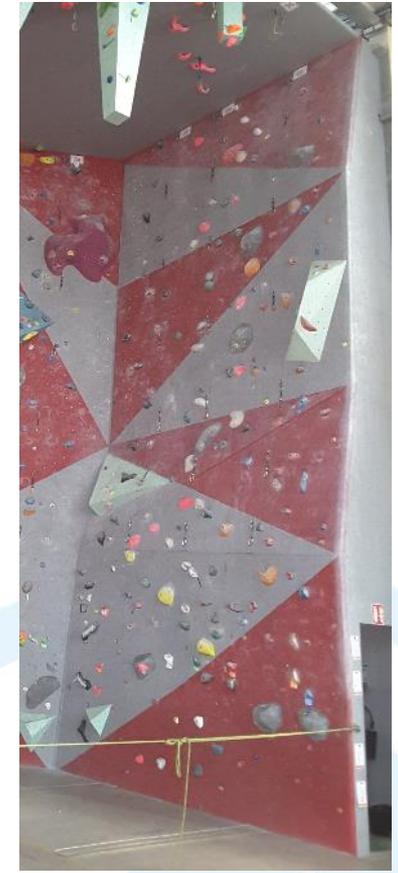
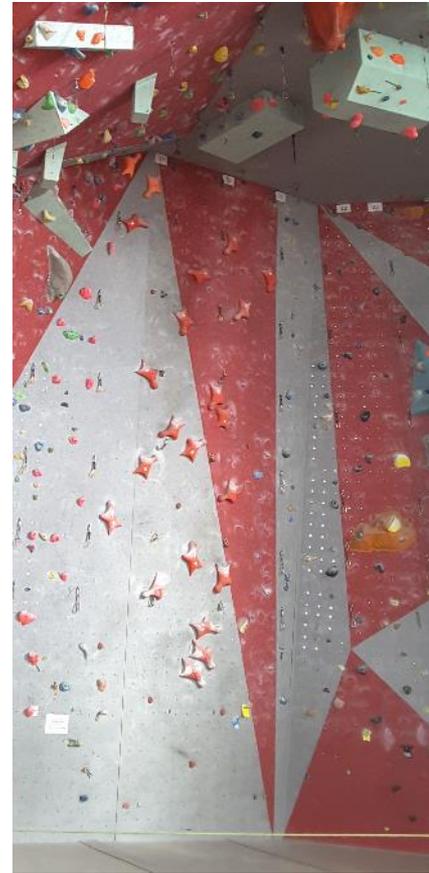
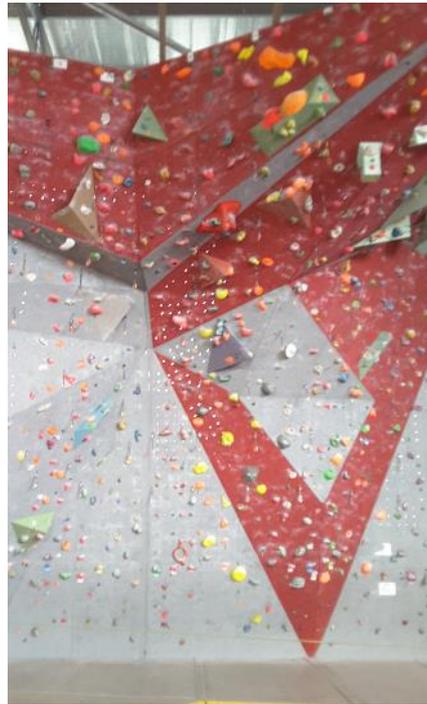
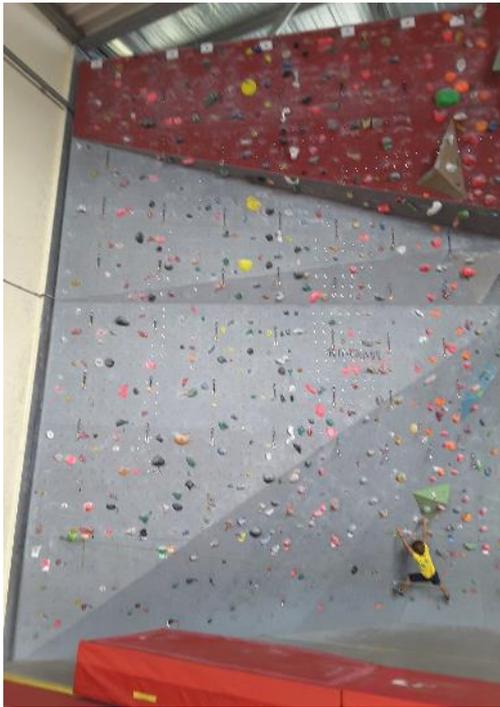


Les installations



LES INSTALLATIONS

Le Tampon



SAE de difficulté (longueur 20m, hauteur 10m, devers 8m) comprenant 2 demi-couloirs de vitesse avec 2 enrouleurs

LES INSTALLATIONS

Le Tampon



Fronton de bloc de 16m et pan Gullich

LES INSTALLATIONS

La Chaloupe Saint Leu



Fronton de bloc de 30m

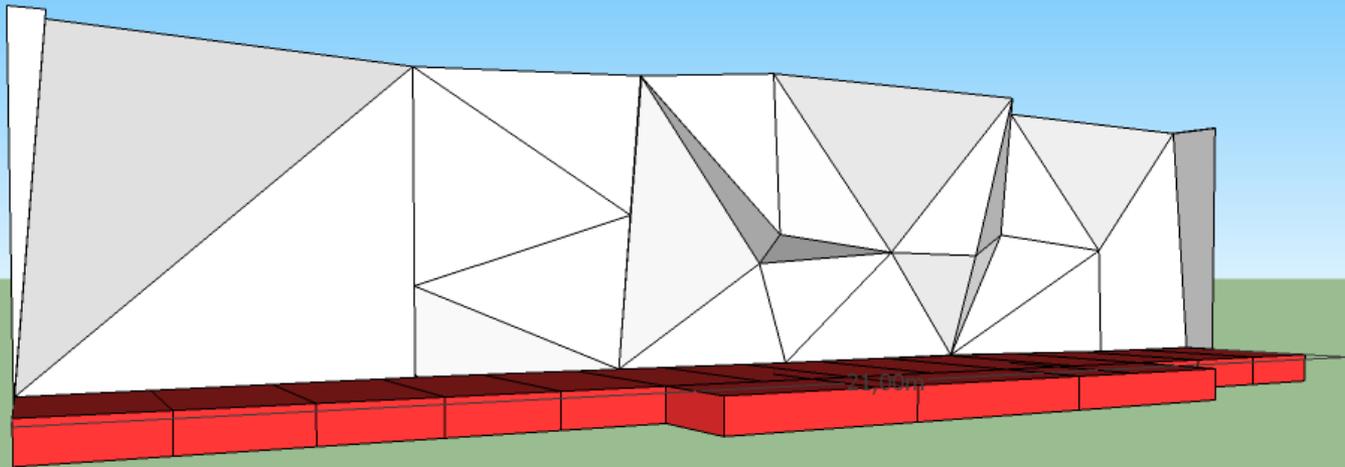
LES INSTALLATIONS

La Chaloupe Saint Leu



LES INSTALLATIONS

Stella Piton Saint Leu



Fronton de bloc de 21m: livré en 2020

LES INSTALLATIONS

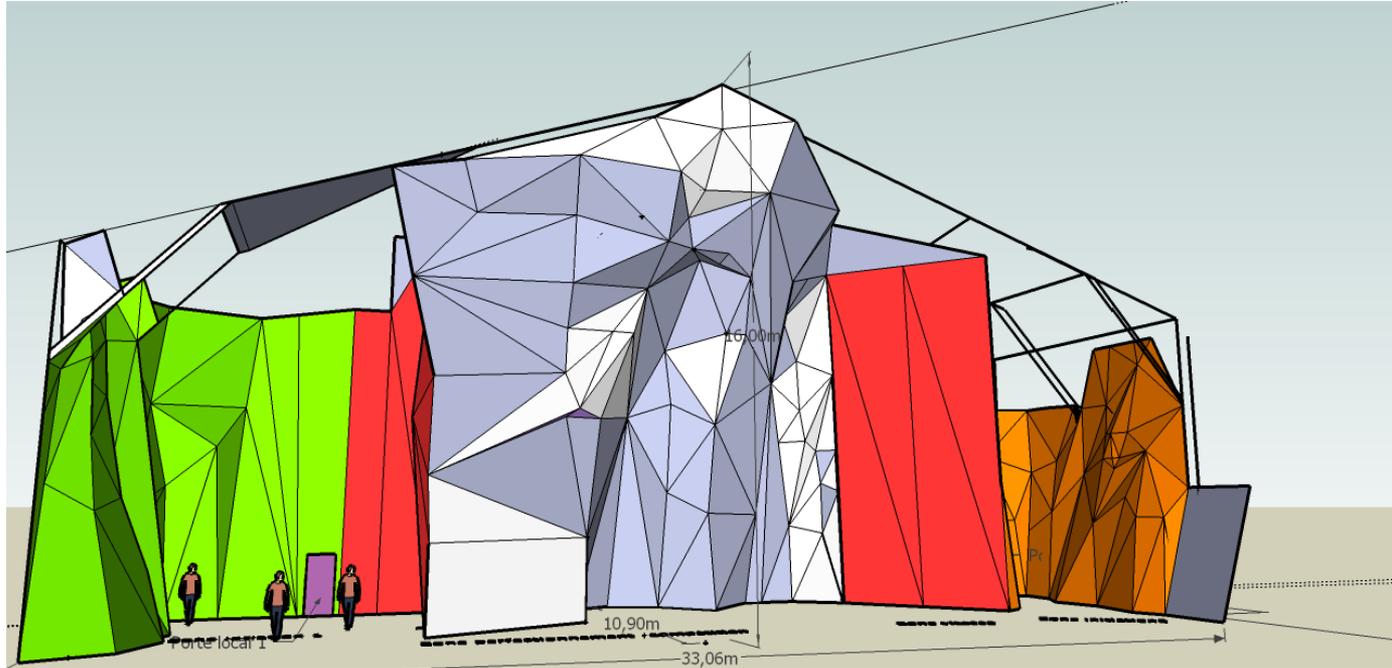
Stella Piton Saint Leu



SAE de vitesse 15m: livrée en 2020

LES INSTALLATIONS

Saint André



SAE difficulté de 15m avec devers de plus de 10m , + vitesse et bloc: livrée en 2020/21



*En raison de la saison
avortée en 2020 du fait du
COVID 19 nous vous
présentons la saison 2019*

SAISON 2019

FONCTIONNEMENT
ET PROJETS REALISES



300 HEURES D ENTRAÎNEMENTS A LA REUNION:

- Période de septembre à décembre: 45 entraînements de 3h
 - Chaloupe et Tampon
- Période de janvier à juin : 52 entraînements de 3h
 - Chaloupe et Tampon



Séance d'apprentissage de l'ouverture en bloc

5 STAGES HORS REUNION

- Stage de mars en Rhône-Alpes: 12 jours
- Stage de mai à Innsbruck: 16 jours
- Stage de juin/juillet Paris et Rhône-Alpes : 25 jours
- Stage d'août Innsbruck: 11 jours
- Stage d'octobre Rhône-Alpes: 4 jours





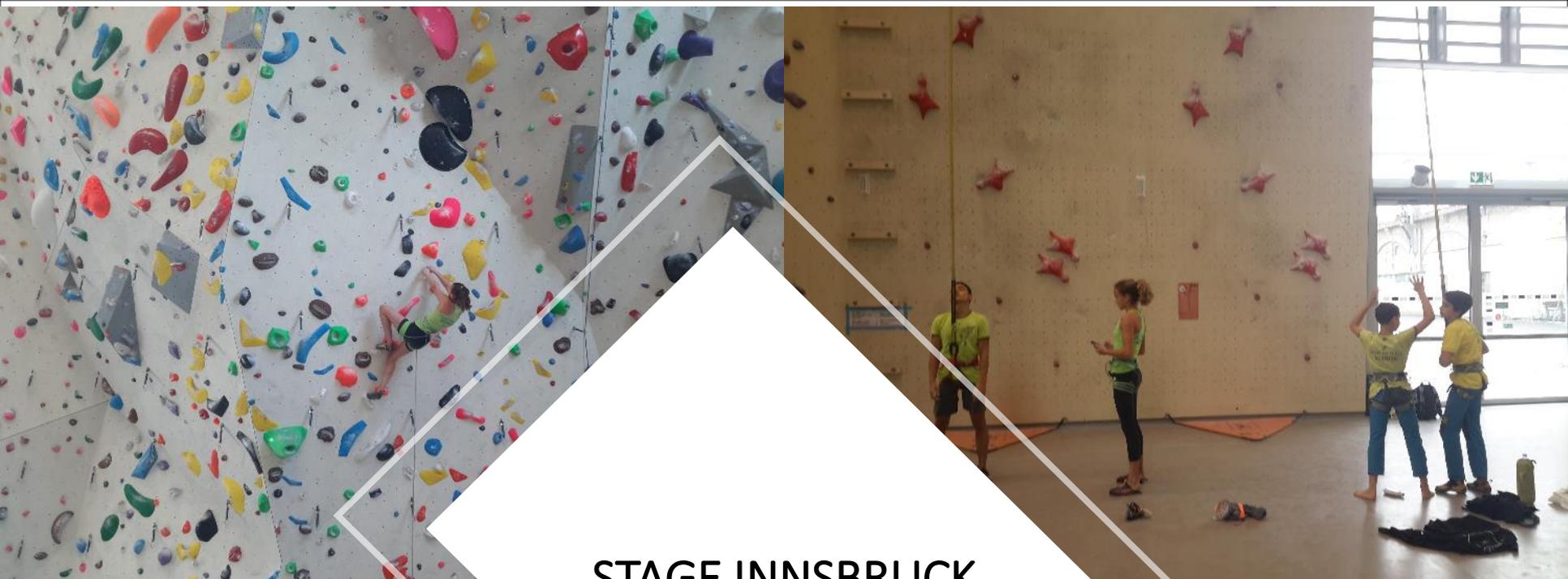
STAGE RHONE-ALPES

MARS 2019





STAGE JUIN /JUILLET/ AOÛT



STAGE INNSBRUCK

Mai 2019



COACHING SUR 11 COMPETITIONS:

- **Championnat de France jeune de bloc à Mâcon**
- **Championnat de France jeune de vitesse à Massy**
- **Championnat de France jeune de difficulté de Marseille**
- **Championnat de France Poussin Benjamin**
- **Coupe d'Europe jeune de bloc de Soure**



COACHING SUR 11 COMPETITIONS:

- Coupe d'Europe jeune de vitesse Mezzolombardo
- Sélectif EdF de vitesse de Voiron
- Coupe d'Europe jeune de difficulté de St Pierre en Faucigny
- Sélectif EdF de difficulté de Briançon
- Coupe d'Europe jeune de Imst vitesse et difficulté
- Championnats du Monde jeune d'Arco bloc difficulté et vitesse



*En raison du COVID 19 qui bouleverse la saison 2020,
nous présentons les résultats sportifs de la saison 2019*

LES TITULAIRES ET LES RESULTATS



Oriane BERTONE

minime 1ère année (en 2019)
(club 7A l'ouest)

- **CHAMPIONNE DU MONDE de bloc 2019**
- **CHAMPIONNE DU MONDE de difficulté 2019**
- CHAMPIONNE D'EUROPE de bloc 2019
- CHAMPIONNE D'EUROPE de DIFFICULTE 2019
- 4 VICTOIRES EN COUPE D'EUROPE en 2019
- Championne de France de bloc 2019
- Championne de France de difficulté 2019



Manon LEBON

minime 1ère année (en 2019)
(club Austral Roc)

- **3ème au CHAMPIONNAT DU MONDE de Vitesse 2019**
- **Vice CHAMPIONNE d'EUROPE de VITESSE**
- **1 VICTOIRE EN COUPE D'EUROPE en 2019**
- **2 MEDAILLES DE BRONZE EN COUPE D'EUROPE en 2019**
- **Championne de France de vitesse 2019**
- **Recordwoman de France de Vitesse 2019**



Téo PAYET

minime 2^{ème} année (en 2019)
(club Austral Roc)

15^{ème} au CHAMPIONNAT DU MONDE de vitesse 2019

7^{ème} à la coupe d'Europe de vitesse de Mezzolombardo mai 2019

10^{ème} à la Coupe Europe vitesse d'Imst aout 2019

13^{ème} à la coupe d'Europe de vitesse de Tarnov juillet 2019

Vice-Championne de France 2019



Iliann CHERIF

cadet 2ème année (en 2019)
(club Austral Roc)

- Médaille d'or à la Coupe d'Europe de Vitesse de Tarnov en juillet 2019
- 4ème au Championnat d'Europe de Vitesse à Voronezh en octobre 2019
- 5ème Coupe d'Europe de bloc de Sofia
- 6ème Coupe d'Europe de bloc de Graz
- Champion de France de Vitesse 2019



Candice POULLAIN

cadette 1ère année (en 2019)

(club 7A l'ouest)

**5^{ème} à la Coupe d'Europe
de difficulté de Saint Pierre
en Faucigny 2019**

**19^{ème} Coupe d'Europe de difficulté
d'Ostermundigen 2019**

**23^{ème} Coupe d'Europe de bloc de Graz mai
2019**

4^{ème} du Championnat de France de difficulté





SAM POUILLAIN

minime 1ère année (en 2019)
(club 7A l'ouest)

- **13^{ème} à la Coupe d'Europe de difficulté de St Pierre en Fauçigny juin 2019**
- **20^{ème} à la Coupe d'Europe de difficulté d'Imst aout 2019**
- **29^{ème} à la Coupe d'Europe de difficulté d'Ostermundigen juin 2019**
- **Vice-Champion de France de difficulté 2019**



**Marius
PAYET-GABORIAUD**

minime 1ère année (en 2019)
(club Austral Roc)

**9^{ème} à la coupe d'Europe de
vitesse de Tarnov juillet 2019**

**11^{ème} à la Coupe Europe
vitesse d'Imst aout 2019**

**3^{ème} Championnat de France de
combiné 2019**

Rudy DAUVILLIER

Minime 2ème année (en 2019)
(club 7A l'ouest)

**Finaliste au Championnat de
France de difficulté 2019**

**21^{ème} au Championnat de France
de bloc 2019**



Max BERTONE

Benjamin 1ère année (en 2019)
(club 7A l'ouest)

- **CHAMPION DE FRANCE BENJAMIN 2019**
- **1er de l'épreuve du bloc**
- **1er de l'épreuve de la difficulté**
- **1er de l'épreuve de la vitesse**





Manon HILY

Senior

(club 7A l'ouest)

- **3^{ème} au Championnat de France de combiné 2019**
- **Sélectionnée dans le parcours olympique Tokyo 2020**
- **Blessée : arrêt prolongé durant la saison**
- **Manon se recentre sur la performance en Falaise pour 2020**

Les « figures marquantes » qui sont passées par nos structures



- **Caroline CIVALDINI** (difficulté) 4 fois championne du monde jeune, victoire et podiums en coupe du monde, 5 fois championne de France

- **Fanny GIBERT** (bloc) 3^{ème} mondiale en 2018 et 2019, podium en coupe du monde, 5 fois championne de France

- **Elma FLEURET** (vitesse) Championne du monde jeune, 3^{ème} en coupe du monde, 5 fois championne de France jeune

Et bien d'autres encore...

BUDGET



Le financement du Pôle ESPOIR OUTRE-MER est assuré par l'Agence Nationale du Sport (relayé par la FFME), le Département de la REUNION, le CREPS (IRSOI), la Ligue FFME REUNION et la Région REUNION pour la mobilité des athlètes.

Le coût mensuel du fonctionnement du Pôle est estimé à 1800€ par athlète.

Le budget comprend :

L'encadrement hebdomadaire des athlètes

Le suivi annuel sportif des athlètes en fonction des projets identifiés en début de saison

L'accès aux infrastructures d'entraînement

Le déplacement local des athlètes dans la limite des places disponibles (co-voiturage également)

La coordination administrative pour tous les championnats de France, et stages.

Le déplacement, l'hébergement et la restauration sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.

L'encadrement et le coaching sur tous les championnats de France et éventuellement certains sélectifs.

La coordination technique pour les athlètes ayant des projets internationaux.

Le déplacement, l'hébergement et la restauration sur les stages régionaux, nationaux et internationaux.

L'encadrement et le coaching sur les stages régionaux, nationaux et internationaux.

Le suivi médical ponctuel de l'athlète sur son année sportive

La participation des familles est de :

100€ par mois sur 8 mois de l'année sportive (comprises entre septembre 2020 à juillet 2021) pour les jeunes ayant accès à deux (et plus) entraînements proposés

60€ par mois sur 8 mois de l'année sportive (comprises entre septembre 2020 à juillet 2021) pour les jeunes ayant accès une fois par semaine aux entraînements proposés

Pour les invitations ponctuelles : 15€ par séance

***Une base forfaitaire** établie en début d'année sur la participation aux Championnats de France et aux stages spécifiques régionaux, nationaux et internationaux. Un tarif préférentiel sera proposé pour les titulaires du pôle ayant accès à deux entraînements et plus pour les stages de plus de 5 jours hors du département.*

CANDIDATURE



➤ **Procédure :**

- [Fiche de candidature à télécharger](#) à transmettre à conseiller.technique@ffme974.org et à ligue@ffme974.org **avant le samedi 30 mai 2020**
- **Résultats d'admission avant le 30 juin 2020**

➤ **Critères de recevabilité :**

- Le dossier sera accompagné de la copie des bulletins trimestriels du 1er et 2^{ème} trimestre de l'année en cours + 3^{ème} trimestre de l'année précédente.
- Les admissions se font sur la base des résultats sportifs de la saison en cours et de la saison passée.
- **Le recrutement tient compte de l'équilibre sportif et humain du groupe (état d'esprit, capacité d'entraînement en groupe, maturité de l'enfant à intégrer un groupe de performance).**

CONTACT

LIGUE REUNION FFME

125 Rue du Général Lambert

97436 Saint LEU

Tél : 0262 34 91 02 / 06 92 64 64 10

Mail: ligue@ffme974.org

Site internet: www.ffme974.org

Pour tout renseignement, merci de bien vouloir contacter

:

Philippe GABORIAUD

Tél : 06 92 65 14 21

Mail: conseiller.technique@ffme974.org



VIVEMENT LA SAISON 2020/2021!