

# Championnat Régional Poussins-Benjamins

## EPREUVE DIFFICULTE ET VITESSE

### Samedi 20 AVRIL 2019

*Saint André – Gymnase Michel Debré*

#### Déroulement général

- Epreuve de vitesse et épreuve de difficulté le samedi 20 avril
- Epreuve de bloc le dimanche 21 avril

#### Classement Cf « règles du jeu des compétitions -2019» P43

- Le classement « individuel » est par catégorie et fonction des 3 épreuves. Il est établi en effectuant la somme des places dans chaque épreuve pour chaque grimpeur.
- Le classement « club » est établi en ajoutant chaque meilleur résultat du club dans chaque catégorie : Poussines, Poussins, Benjamines et Benjamins

#### Les Disciplines

**MATERIEL Attention !** Chaque compétiteur doit venir avec son matériel (ou prêté par son club) : baudrier, sac à magnésie et chaussons. Le port du tee-shirt du club est obligatoire et les compétiteurs sur le podium devront porter des chaussures fermées.

## EPREUVE DIFFICULTE ET VITESSE

### Samedi 20 AVRIL 2019

#### LA VITESSE

L'ordre de passage est établi par tirage au sort. Les 2 voies sont identiques.

Le grimpeur réalise 2 fois les 2 voies : Voie A puis Voie B, en parallèle, l'une à la suite de l'autre.

Le 2<sup>ème</sup> passage sur les 2 voies est réalisé après 15 minutes de repos.

On additionne les 2 meilleurs temps obtenus dans les 4 essais.

Le temps est donné avec la précision du 1/10<sup>ème</sup> de seconde, arrondi à la valeur inférieure : 8,37=8,3

Les compétiteurs ont un practice ou 2 d'entraînement, non chronométré.

#### LES VOIES

L'ordre de passage est établi par tirage au sort.

Le compétiteur réalise **3 voies** « flash » avec 15 minutes de récupération entre 2 voies.

Le temps de grimpe est de 5 minutes.

Les vidéos des voies seront disponibles 1H avant le début de la compétition pour les BF et BG.

La grimpe se fait **en moulinette** pour les poussins et **en tête** pour les benjamins.

**POUSSINS** : Le classement se fait sur la dernière prise CONTROLEE, avant la chute, et le « TOP » est identifié par une prise entourée au scotch. Le jude de voie valide en annonçant OK et en levant le bras.

**BENJAMINS** : Le classement se fait sur la dernière prise CONTROLEE, avant la chute, et le « TOP » est identifié avec le mousquetonnage de la dégainé du relais

Ligue Réunion de la Montagne et de l'Escalade

125 rue du Général LAMBERT 97436 Saint Leu - Tel/Fax : 0262 34 91 02 Portable : 0692 64 64 10

Association 1901 agréée par le Ministère des Sports – Affiliée à l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme (U.I.A.A) et au Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F) – SIRET 43808524300030 – APE 9312Z

Email : [ligue@ffme974.org](mailto:ligue@ffme974.org)

Site internet : [www.ffme974.org](http://www.ffme974.org)

# PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 20 AVRIL 2019

|           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>BF</b> | <b>BG</b> | <b>PF</b> | <b>PG</b> |
| <b>11</b> | <b>8</b>  | <b>14</b> | <b>8</b>  |

**8H30-9H00** : Confirmations des inscriptions et Ouverture zone d'échauffement pour les **PF et PG** (fermeture de la zone en début de compétition)

| <b>LES REUNIONS D'INFORMATION pour organiser les jurys avec les PARENTS bénévoles</b> |  |
|---|--|
| <b>9H00</b> au pied des voies de difficulté pour la difficulté                        | <b>9H15</b> au pied des voies de vitesse pour la vitesse |

## 9H00 : AFFICHAGE DES ORDRES DE PASSAGE

|   |  |
|---|--|
| <p><b>BF/BG VITESSE</b></p> <p><b>9H45</b><br/>RT <b>Compétiteurs</b> devant les voies de vitesse.<br/><br/>Les compétiteurs sont prêts</p> | <p><b>PF/PG DIFFICULTE EN MOULINETTE</b></p> <p><b>9H00</b><br/><b>DEMONSTRATION DES VOIES PF/PG</b><br/><b>9H30</b><br/>Réunion technique des <b>Compétiteurs</b> devant le mur des voies. Les compétiteurs sont prêts.</p> |
| <p><b>10H à 11H30</b></p> <p><b>VITESSE : BENJAMINES PUIS BENJAMINS</b><br/>Practice puis épreuve</p>                                       | <p><b>9H45 à 12H</b></p> <p><b>DIFFICULTE : POUSSINES PUIS POUSSINS</b><br/>modif de voies entre <b>PF et PG</b><br/><b>VOIE : V1 puis V2 puis V3</b></p>  |

## 12H-12H30 : PAUSE BENEVOLES

**12H30** : Réunion Technique BIS pour ORGANISATION DU JURY avec les **parents juges de voies, vitesse, assureurs et chronométrés** : devant les voies de difficulté (12H30) et vitesse (12H45).

|  |   |
|--|---|
| <p><b>BF/BG DIFFICULTE EN TETE</b></p> <p><b>11H45</b><br/>Réouverture zone d'échauffement et <b>DIFFUSION DES VIDEOS V1, V2, V3</b><br/><b>12H45</b><br/>RT <b>Compétiteurs</b> devant les voies.<br/>Les compétiteurs sont prêts</p> | <p><b>PF/PG VITESSE</b></p> <p><b>13H</b><br/>RT <b>Compétiteurs</b> devant la vitesse.<br/><br/>Les compétiteurs sont prêts.</p> |
| <p><b>13H à 15H45</b></p> <p><b>BENJAMINES puis BENJAMINS</b><br/>Modif de voies entre <b>BF et BG</b><br/><b>VOIE : V1 puis V2 puis V3</b></p>  | <p><b>13H15 à 15H</b></p> <p><b>POUSSINES puis POUSSINS</b><br/>Practice puis épreuve</p>   |

- **16H00** : Affichage des résultats

Ligue Réunion de la Montagne et de l'Escalade  
125 rue du Général LAMBERT 97436 Saint Leu - Tel/Fax : 0262 34 91 02 Portable : 0692 64 64 10

Association 1901 agréée par le Ministère des Sports – Affiliée à l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme (U.I.A.A) et au Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F) – SIRET 43808524300030 – APE 9312Z