

Championnat Régional Poussins-Benjamins  
EPREUVE DIFFICULTE ET VITESSE  
Samedi 28 AVRIL 2018  
Saint André – Gymnase Michel Debré

Déroulement général

- Epreuve de vitesse et épreuve de difficulté le samedi 28 avril
- Epreuve de bloc le dimanche 29 avril

Classement Cf « règles du jeu des compétitions 2017 » – p42

- Le classement « individuel » est établi en effectuant la somme des places dans chaque épreuve pour chaque grimpeur.
- Le classement « club » est établi en ajoutant chaque meilleur résultat du club dans chaque catégorie : Poussines, Poussins, Benjamins et Benjamins

Les Disciplines

*Attention ! Chaque compétiteur doit venir avec son matériel (ou prêté par son club) : baudrier, sac à magnésie et chaussons. Le port du tee-shirt du club est obligatoire et les compétiteurs sur le podium devront porter des chaussures fermées.*

EPREUVE DIFFICULTE ET VITESSE  
Samedi 28 AVRIL 2018

LA VITESSE

L'ordre de passage est préétabli par tirage au sort.

Le grimpeur réalise 2 fois 2 voies : Voie A puis Voie B. La 2<sup>ème</sup> tentative est réalisée après 15 minutes de repos. Les 2 voies sont identiques. On additionne les 2 meilleurs temps obtenus dans les 4 essais.

La hauteur des voies est comprise entre 7 et 10m.

Les compétiteurs ont un practice ou 2 d'entraînement, non chronométré.

LES VOIES

L'ordre de passage est préétabli par tirage au sort.

Le compétiteur réalise **3 voies** « flash » avec 10 minutes minimum de récupération entre 2 voies.

Le temps de grimpe est max 5 minutes.

Les vidéos des voies seront disponibles 1H avant le début de la compétition.

La grimpe se fait **en moulinette** pour les poussins et **en tête** pour les benjamins.

**POUSSINS** : Le classement se fait sur la dernière prise CONTROLÉE, avant la chute, et le TOP est identifié par une prise entourée au scotch.

**BENJAMINS** : Le classement se fait sur la dernière prise CONTROLÉE, avant la chute, et le « TOP » est identifié avec le mousquetonnage de la dégainé du relais

## PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 28 AVRIL 2018

PF	PG	BF	BG	TOTAL
21	15	8	10	54

- **8H00 – 8H45** : Confirmations des inscriptions et diffusion vidéos
- **8H00-9H15** : Ouverture zone d'échauffement pour les PF et PG (fermeture début de la compétition)
- **8H00 : DIFFUSION DES VIDEOS V1, V2, V3 (PF + PG)**
  - 8H00 : RT pour la difficulté Juges, Assureurs, Chronos, Ouvreurs
  - 8H30 : RT pour la vitesse juges, assureurs et chronos
- **9H00** : : BF/BG : Ordre de passage et RT *Compétiteurs* devant les voies.
- **9H15** : PF/PG Ordre de passage et Rt *Compétiteurs* devant la vitesse

<b>9H30 à 12H</b>	<b>DIFFICULTE</b> <b>POUSSINES</b> <b>VOIE : V1 puis V2 puis V3</b>	<b>DIFFICULTE</b> <b>POUSSINS</b> <b>VOIE : V1 puis V2 puis V3</b>
	<b>VITESSE</b> <b>BENJAMINES/BENJAMINS</b>	

- **12H – 13H : PAUSE**
- **11H30-13H15** : Ouverture zone d'échauffement pour les benjamins et benjamines.
- **12H : DIFFUSION DES VIDEOS V1, V2, V3 (BF et BG)**
  - 12H30: Réunion Technique juges de voies et de vitesse (+assureurs et chronométrateurs)
- **13H** : PF/PG : RT compétiteurs devant la vitesse
- **13H15** : BF/BG : RT compétiteurs devant les voies

<b>13H30 à 16H30</b>	<b>VITESSE</b> <b>POUSSINES puis POUSSINS</b> <b>Practice des poussines et épreuve de vitesse</b> <b>PUIS</b> <b>Practice des poussins et épreuve de vitesse</b>	
	<b>DIFFICULTE</b> <b>BENJAMINES puis BENJAMINS</b> <b>VOIE : V1 puis V2 puis V3 (avec quelques modif entre BF et BG)</b>	

- **16H45** : Affichage des résultats