

PROGRAMME INITIATEUR SAE

Cadres instructeurs: B BIGA ● & B FOUBERT ●

Lundi 4 Mars 2013

Horaires : de 9h à 12h

Lieu : Service des sports - salle de réunion - Gymnase Michel Debré - St-André

Théorie :

Présentation du stage ●●

La FFME, le Comité Régional ●

Accidentologie ●●

Normes et règles de sécurité ●●

Les différentes formes de compétitions ●

Les diplômes en escalade ●

Horaires : de 13h à 17h

Lieu : SAE de St-André

Travail technique : ●●

Installer et faire fonctionner en toute sécurité un atelier en moulinette

Grimper en tête en toute sécurité : les éléments clés

L'assurage dynamique

Déséquiper une voie en devers

Remontée sur corde fixe, installer une corde fixe sur une SAE

Mardi 5 Mars 2013

Horaires : de 8h30 à 11h30

Lieu : Service des sports - salle de réunion - Gymnase Michel Debré - St-André

Théorie : ●●

Les fondamentaux en escalade

Un exercice, une séance, un cycle

Les problèmes du débutant en escalade et les thèmes de travail d'un cycle de débutants.

La progression pédagogique et les passeports

Evaluer une séance

Horaires : de 14h à 16h

Lieu : SAE St-André

Travail technique : ●●

L'apprentissage de la chute

Sécurité pratique :

Installation d'un atelier pour l'initiation au rappel (débrayable du haut ou du bas)

Récupération en moulinette des dégaines d'une voie en devers

Horaires : de 16h à 18h

Lieu : SAE St André

Pédagogie pratique :

Niveau débutant et perfectionnement (les élèves sont les stagiaires)

Mise en place d'exercices d'apprentissages (aménagement du

milieu, consignes d'organisation, consignes de réalisations, etc), gestion sécuritaire d'un groupe.

Conduite d'une séance

Mercredi 6 Mars 2013

Horaires : de 9h à 12h
Lieu : SAE St andré

Pédagogie pratique :
Niveau débutant et perfectionnement

Horaires : de 13h à 17h
Lieu : Service des sports - salle de réunion - Gymnase Michel Debré - St-André

Théorie :

Les EPI ●

SAE contrôle et Maintenance ● ●

Les différents types de SAE, les normes fédérales, le plan national S.A.E. ●

Les principes de responsabilité ●

Le rôle de l'initiateur SAE au sein du club ●

Jeudi 7 Mars 2013

Horaires : de 8h à 12h
Lieu : SAE de Saint André

Pédagogie pratique :
Niveau débutant ou perfectionnement

Sécurité pratique
Notion d'ouverture et de traçage sur S.A.E. et pan
Aménagement du milieu pour la mise en place d'une situation d'apprentissage

Horaires : de 13h à 17h
Lieu : SAE de Saint André

Pédagogie pratique :
Niveau débutant ou perfectionnement

Sécurité pratique
Notion d'ouverture et de traçage sur S.A.E. et pan Aménagement du milieu pour la mise en place
d'une situation d'apprentissage

Vendredi 8 Mars 2013

Horaires : de 8h à 12h Lieu : SAE Saint André

Pédagogie pratique :
Niveau débutant ou perfectionnement

Horaires : de 14h à 17h
Lieu : SAE St André:

Evaluation pratique et écrite

Bilan du stage

Proclamation des résultats