

**INTER  
CLUBS  
2013**



**EKC  
7<sup>e</sup>  
édition**

EKC le club de St André organise le **Dimanche 10 Février** au Gymnase Michel Debré à St André son traditionnel **Interclubs** ouvert à tous les licenciés FFME des catégories poussins à masters. **Y cohabiteront les championnats régionaux de vitesse.**

**Inscription avant le Samedi 9 Février** par mail ou téléphone

Mail : [clementine\\_herbet@hotmail.fr](mailto:clementine_herbet@hotmail.fr) Tél : 0692 611580

Participation de 13 euros par grimpeur (à partir de minimes) : le tee-shirt de l'évènement et le repas du midi offerts ; 10 euros par grimpeur (poussins-benjamins) : le tee-shirt de l'évènement offert.

Inscription sur place possible (cf fiche horaires).

*Tee-shirt en vente pour la modique somme de 8 euros dans la limite des stocks.*

**Chaque grimpeur devra être licencié FFME (licence découverte possible sur place).**

**Vous devrez posséder une licence compétition ou un certificat médical compétition de moins d'un an pour être dans le classement des Interclubs et/ou participer aux régionales de Vitesse.**

***Pour faciliter les inscriptions et gérer la logistique, les présidents de club sont invités à nous envoyer le fichier excel qui leur a été transmis.***

<http://www.ffme974.org/competition/championnat-regional-de-vitesse-2/>

**RESTAURATION :**

Buvette sur place (avec sandwichs.....) toute la journée

**TIMING PRÉVISIONNEL :**

*Poussins / Benjamins :*

- 8h30 – 9h15 : confirmation des inscriptions
- 9h15 – 9h30 : briefing
- 9h30 – 11h15 : contest de voies de difficulté
- 11h15 – 13h00 : open de vitesse
- 13h15 : résultats et récompenses

*Minimes / Cadets / Juniors / Seniors / Vétérans / Masters*

### Interclubs :

- à partir de 10h15 et jusqu'à 12h45: inscriptions et confirmation d'inscriptions
- 11h00 – 11h15 : briefing (facultatif mais très intéressant)
- de 11h15 à 16h30 : contest de voies (voie de vitesse cf timing CR vitesse)
- 17h00 : résultats et récompenses

### Championnat régional de vitesse :

- Confirmation des inscriptions pour les **personnes ne participant qu'au CR de vitesse**, 45min au plus tard avant le début de leur vague.
- Qualifications :
  - o 13h00 : vague 1 : cadets / juniors / seniors / vétérans hommes
  - o 14h30 : vague 2 a : minimes filles
  - o 15h15 : vague 2b : minimes garçons
  - o 16h00 : vague 3 : cadets / juniors / seniors filles
- 17h15 : phases finales
- 18h30 : résultats et récompenses

*Apéritif convivial... pour vous aider au retour*

### RÈGLEMENT :

#### PRINCIPE :

#### **Poussins-Benjamins :**

Voies en moulinette, voir timing pour horaires de grimpe spécifiques.

#### **Autres catégories :**

Chaque voie est essayée en tête.

#### **Pour tous :**

Chaque chute entraîne l'arrêt de la tentative et le retour au sol du grimpeur (impossibilité de travailler les pas).

Le jugement se fait à la prise tenue « fermement » (pas touché, pas valorisé), ce sont les autres grimpeurs qui font office de juges.

Le classement est réalisé sur les 4 meilleures performances.

Comme l'année dernière, mise en place d'un JOKER.

Sur votre fiche avec vos 5 voies, vous en rayez une (la plus faible).

Vous pouvez donc essayer 5 voies ou faire un deuxième essai dans UNE des voies que vous avez essayées en comptant le meilleur des 2 essais.



UN SEUL JOKER par compétiteur.

Il est fort souhaitable que chaque grimpeur commençant une tentative s'assure d'avoir au minimum un « juge » d'un club différent du sien.

Un plan de voie sera établi pour chaque voie avec une correspondance Prise/Points/catégorie.  
**Une voie ne peut être essayée qu'une fois. Pas de deuxième essai sauf si c'est votre joker.  
Toute tentative dans une voie doit être notée sur votre feuille.**

Il faudra faire la queue au pied de certaines voies. Nous vous demandons de bien respecter ces files d'attente. Des boosters seront là pour vous faciliter l'attente ; vous pourrez leur remettre vos fiches et aller dévaliser la buvette ou partir en quête de **bonus**.

**VITESSE** : un **bonus** de points vous sera accordé si vous mettez un run dans la voie de vitesse (voir comptage des points plus loin)  
Attention, il existe un timing précis pour le passage sur la voie de vitesse en fonction de votre catégorie, soyez vigilant !

### **CLASSEMENT :**

Le classement se fait sur les 4 meilleures performances dans des voies différentes, auquel s'ajoute les mini bonus vitesse et jeux cérébraux.

**Les voies seront ouvertes par prises de couleurs ou par marquages au scotch.**

Niveau des voies : de 5a à 8a (voir 8b si on est en forme...).

### **SÉCURITÉ:**

**Les grimpeurs s'assurent entre eux.**

TOUT VOS GRIMPEURS DOIVENT SAVOIR ASSURER EN TÊTE (sauf poussins-benjamins).

Encordement sur **les 2 pontets du baudrier**.

**Assurance huit rapide proscrit ainsi que système autobloquant.**

**Seul nœud autorisé : huit avec nœud d'arrêt obligatoire.**

Chaque club devra amener une corde de 25 m pour deux grimpeurs.

**Les clubs sont responsables du matériel de leurs pratiquants et de l'usage qu'en font ses adhérents (baudrier, système d'assurance etc..).**

*Le club est kalad en tant qu'organisateur se réserve le droit d'interdire l'assurance à une personne, ainsi que l'interdiction de certains matériels.*

**Amener un stylo par grimpeur**

Des juges de plateau (2 à 4) surveilleront le bon déroulement de la compétition (assurance, etc) et pourront éventuellement contrôler ponctuellement le décompte des points (mais ce n'est pas leur rôle principal).

Cette compétition amicale est basée sur **l'auto-évaluation** et le **fair-play**, nous demandons donc à tous les grimpeurs d'être le plus juste dans leur jugement.

C'est un moment où nos grimpeurs pourront échanger, discuter et sans l'imposer, nous souhaiterions que le jugement s'effectue par des doublettes de clubs différents.



## Aucun matériel prêté par le club Est'Kalad.

En arrivant, les grimpeurs doivent passer au secrétariat de la compétition pour les inscriptions et la remise des fiches et tee-shirts.

Bonne préparation et bonne grimpe.

Certains points de ce règlement (horaires de grimpe ou nombre de voies) pourront être légèrement modifiés en fonction du nombre de grimpeurs.

A Samedi et bonne préparation.

Tableau correspondance cotation/points/catégories. (pour info, modifications possibles)

	1600 points	1300	900	650	500	400	220	150	80	60	
<b>Poussin F/G (moulinette)</b>	7a	6c	6b	6a	5c	5b	5a	4c			
<b>BF(moulinette)/MF Master F</b>	7b	7a	6c	6b	6a	5c	5b	5a	4c		
<b>BG (Moul) MG/CF/ Master H Veteran F</b>	7c	7b	7a	6c	6b	6a	5c	5b	5a	4c	
<b>CG/JF/SF Veteran H</b>	8a	7c	7b	7a	6c	6b	6a	5c	5b	5a	4c
<b>JG/SG</b>	8b	8a	7c	7b	7a	6c	6b	6a	5c	5b	5a

La colonne 1600 points pourra être supprimée.

Vétérans : 35ans et plus Masters : 55ans et plus.

## Nouveauté donc: la vitesse rapporte des points en plus !

200pts si vous êtes au départ de la voie de vitesse auxquels on rajoute max 200pts en fonction du classement de votre catégorie (avec la formule ben-magique :  $200/\text{Nbre N de grimpeurs dans la caté } x (\text{Nbre N de grimpeur dans la caté} - \text{Place } n+1)$ )

Ex : John fini 5ème (en master homme) en vitesse, ils sont 10 dans sa caté, il obtient donc 200pts pour sa participation +  $200/10$  (nombre de grimpeurs dans sa caté)  $x (10 - 5+1) = 120$   
La vitesse rapporte à Jojo 320pts.

Cristallin comme explication non ?

Jeux cérébraux :

Fervents militant de l'aspect intellectuel développé par l'escalade, nous vous proposons des bonus suite à des ateliers de haute réflexion :

Max tractions

Max de couenneries....

Merci et à bientôt !



L'équipe d'organisation EKC