Trophée poussins benjamins

Le 6 avril 2013 – Saint André

Déroulement

* Les 3 disciplines (difficulté/vitesse/bloc) sont réalisées dans la même journée
* Il n’y a pas de finale, le classement est établi en effectuant la somme des places dans chaque épreuve pour chaque grimpeur.
* Quelques microbes ont été invités sur ce trophée. ( 4 maximum par club)

Les disciplines

Difficulté : 4 voies par catégorie (microbes, poussins, benjamins)

 4 min par voie maximum

 La grimpe se fait **en moulinette** pour les microbes et les poussins et **en tête** pour les benjamins

Vitesse : 2 passages à la suite dans une voie identique

Bloc : contest de 5 blocs à essais limités ( 3 essais par bloc)

Programme de la journée

Timing :

* 8h30-9h00 Confirmation d’inscription
* 9h00 Réunion des compétiteurs + démo voie 1 et 3
* 9h30-11h00 Vague 1
* 11h00-11h30 Repos
* 11h30-13h00 Vague 2
* 13h00-13h45 Repos
* 13h45-14h00 démo voie 2 et 4
* 14h00-15h30 Vague 3
* 15h30-16h00 Repos
* 16h00-17h30 Vague 4
* 17h45 Résultats

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Vague 19h30-11h00 | Vague 211h30-13h00 | Vague 314h00-15h30 | Vague 416h00-17h30 |
| POUSSINS | BLOC | DIFFICULTE | VITESSE + BLOC | DIFFICULTE |
| POUSSINESMICROBES | DIFFICULTE | BLOC | DIFFICULTE | VITESSE + BLOC |
| BENJAMINES | VITESSE + BLOC | DIFFICULTE | BLOC | DIFFICULTE |
| BENJAMINS | DIFFICULTE | VITESSE + BLOC | DIFFICULTE | BLOC |