

PROGRAMME INITIATEUR SAE

Cadre instructeur: Benoît FOUBERT et Philippe GABORIAUD

Samedi 22 octobre 2011

Horaires : de 9h à 12h

Lieu : Université du Tampon salle T25

Théorie :

Présentation du stage

La FFME, le Comité Régional

Accidentologie

Normes et règles de sécurité

Les différentes formes de compétitions

Les diplômes en escalade

Horaires : de 13h à 17h

Lieu : SAE du Tampon

Travail technique :

Installer et faire fonctionner en toute sécurité un atelier en moulinette

Grimper en tête en toute sécurité : les éléments clés

L'assurage dynamique

Déséquiper une voie en devers

Remontée sur corde fixe, installer une corde fixe sur une SAE

Dimanche 23 octobre 2011

Horaires : de 8h30 à 11h30

Lieu : Université du Tampon

Théorie :

Les fondamentaux en escalade

Un exercice, une séance, un cycle

Les problèmes du débutant en escalade et les thèmes de travail d'un cycle de débutants.

La progression pédagogique et les passeports

Evaluer une séance

Horaires : de 14h à 16h

Lieu : SAE du Tampon

L'apprentissage de la chute

Sécurité pratique :

Installation d'un atelier pour l'initiation au rappel (débrayable du haut ou du bas)

Récupération en moulinette des dégaines d'une voie en devers

Horaires : de 16h à 18h

Lieu : SAE du Tampon

Pédagogie pratique :

Niveau débutant et perfectionnement (les élèves sont les stagiaires)

Mise en place d'exercices d'apprentissages (aménagement du milieu, consignes d'organisation, consignes de réalisations, etc), gestion sécuritaire d'un groupe.

Conduite d'une séance

Samedi 29 octobre 2011

Horaires : de 9h à 12h

Lieu : Université du Tampon salle T25

Théorie :

Les différents types de SAE, les normes fédérales, le plan national S.A.E.

SAE contrôle et Maintenance

Les EPI

Les principes de responsabilité

Le rôle de l'initiateur SAE au sein du club

Horaires : de 13h à 17h

Lieu : SAE du Tampon

Pédagogie pratique :

Niveau débutant et perfectionnement

Dimanche 30 octobre 2011

Horaires : de 8h à 12h

Lieu : SAE du Tampon et SAE de Saint André

Pédagogie pratique :

Niveau débutant ou perfectionnement

Horaires : de 8h à 12h (en demi-groupe)

Lieu : SAE du Tampon et SAE de Saint André

Sécurité pratique (en demi-groupe)

Notion d'ouverture et de traçage sur S.A.E. et pan

Aménagement du milieu pour la mise en place d'une situation d'apprentissage

Horaires : de 13h à 17h

Lieu : SAE Tampon et SAE de Saint André

Pédagogie pratique : (en demi-groupe)

Niveau débutant ou perfectionnement

Horaires : de 13h à 17h

Lieu : SAE Tampon et SAE de Saint André

Sécurité pratique (en demi-groupe)

Notion d'ouverture et de traçage sur S.A.E. et pan

Aménagement du milieu pour la mise en place d'une situation d'apprentissage

Mardi 01 novembre 2011

Horaires : de 8h à 12h

Lieu : SAE Tampon et SAE Saint Leu

Pédagogie pratique :

expedition

alpinisme

ski de montagne

escalade

raquette

rando raid

canyonisme


ffme

 fédération
française
de la montagne
et de l'escalade

Niveau débutant ou perfectionnement

Horaires : de 14h à 17h

Lieu : SAE Tampon

Evaluation pratique et écrite

Bilan du stage

Proclamation des résultats

expeditions

alpinisme

ski de montagne

escalade

raquette

rando raid

canyonisme



fédération
française
de la montagne
et de l'escalade