



**ffme**

fédération  
française  
de la montagne  
et de l'escalade

## Journée Pré-formation et technique

---

### Programme de la journée

Nous nous retrouvons donc ce samedi 8 octobre pour débiter le stage initiateur canyon.

Il s'agira d'une journée test et technique pour valider vos pré-requis et commencer le travail technique.

La maîtrise des éléments des différents passeports est demandée.

Une vérification de votre matériel, en particulier de votre baudrier et de vos longes sera faite avant d'entrer dans le canyon.

Le matin :

- rendez vous sur le parking de rivière des roches à 7h30 (pensez à co-voiturer)
- prévoyez le matériel nécessaire pour la pratique aquatique

Midi : pique nique

L'après midi :

- travail sur ateliers verticalité à Bassin boeuf - Sainte Suzanne
- prévoyez un baudrier complet, matériel de progression sur corde
- une main courante 20m par candidat

Théorie : tout au long de la journée selon le déroulement des ateliers.

Correction du premier questionnaire de connaissances.

La journée sera longue, prévoyez du ravitaillement et du change.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter.

A très bientôt

Instructeur : Fred Lavabre, Cyril Bardy

Instructeur Stagiaires : Nicolas COEURET

Autres intervenants : Julien HAUET (moniteur) François Talgott (initiateur)