



**ffme**

fédération  
française  
de la montagne  
et de l'escalade

## **COMMISSION CANYON - Programme du monitorat 2015 -**

L'équipe d'instructeurs vous propose d'être acteurs de votre session.

En tant que futurs moniteurs de canyon dynamiques et autonomes, vous devez être en mesure de gérer des sorties en canyon de toute nature, dans la sécurité et l'efficacité !

Gérer l'avant, le pendant, l'après ... gérer un bivouac ... être en capacité de communiquer clairement, prendre des décisions ...

Aussi, nous vous présentons un programme et vous demandons de vous prendre en main, de communiquer entre vous, prendre des décisions et vous positionner : horaires de rendez-vous, horaire d'entrée en canyon, horaire prévu de sortie de canyon ...

... et nous communiquer vos décisions (utilisons un mail liste globale candidats & instructeurs).

Rappel: toutes les informations nécessaires sont sur le site FFME 974  
<http://www.ffme974.org>

Reportez-vous-y !

## ***Progression sous le thème de l'efficacité : Sécurité & rapidité !***

**Samedi 4 avril 2015**

**Journée aquatique et rééquipement Trou Blancs**

↳ Seront évaluées vos compétences aquatique (cf contenus monitorat / compétences attendues)

. Progression ; gestion sac ; gestion de groupe ...

Rdv 7h30 au départ parking Trou blancs (l'horaire sera confirmé la semaine précédente)

4 candidats moniteurs ➔

Objectif : fin du canyon vers 16h maxi et avant en fonction du rééquipement à réaliser

Théorie : Technique : expliquer certaines techniques, et des exemples de situations à résoudre (verticalité et aquatique).

**Attention : les canyons et programme (sauf la théorie) du 4 et 11 avril pourront être interverti en fonction de la météo**

**Samedi 11 avril 2015**

**Journée technique à la ravine de la chaloupe**

↳ Seront évaluées vos compétences sur corde en verticalité (cf contenus monitorat / compétences attendues)

Rdv 8h au départ (gestion à prévoir de navettes) ;

4 candidats moniteurs ➔ progression sur les 2 lignes d'équipement.

Parcours d'ateliers techniques (intervention sur corde, secours, coupé de corde, remonté, déviation, mouflage ...) ;

Théorie : Le canyon du général au local : (monde, Europe, France, Réunion).

**Attention : les canyons et programme (sauf la théorie) du 4 et 11 avril pourront être interverti en fonction de la météo**

**Week-end 18 & 19 avril 2015**

**Canyon d'envergure BRAS DETOURS**

Départ le vendredi 14h, organisation des navettes voiture...

L'idée sera de nous démontrer que vous êtes organisés.

C'est une course sportive !

-Technique de corde relais en parois

- rééquipement

- bivouac

Pensez aux notions de binômes qui travaillent en miroir et gèrent un franchissement du début à la fin ; à la gestion et anticipation dans la progression sur cordes (longueur, qui, quand, comment ??...).

**Vendredi :**

Départ ? Horaires ?

Arriver au gîte, bivouac possible si le gîte n'est pas fonctionnel (en travaux).

**Samedi :**

Départ ? Horaires ? Fin ?

Bivouac dans le canyon. A vous d'organiser le bivouac.

**Dimanche :**

Départ ? Horaires ? Fin ?

Théorie : Préparation d'une grosse sortie sur Bras Détour : météo, carto, équipement, intendance, gestion de groupe, gestion de la course.

**Week-end 16 & 17 mai 2015**  
**Conduite de groupe**

Elèves gérés par Comité Régional.

**Samedi :** 2 groupes encadrés :

Bras des Liane + Ravine la faim;

Nuit en gîte à Salazie (organisation ffme)

**Dimanche :** 2 groupes encadrés

Trou blancs les 2 groupes avec départ décalé

\*\*\*\*\*

Donc, parlez-vous, débattrez des décisions à prendre et tenez-nous au courant.

L'équipe d'instructeurs canyon .