

# EQUIPE REGIONALE ET CENTRE D'ENTRAINEMENT LOCAL : LA SAISON 2013

## 1. OBJECTIFS:

### OBJECTIFS GENERAUX

L'accès des compétiteurs au meilleur niveau national ou international pour les grimpeurs des catégories (Poussin, benjamin, minime, cadet, junior et senior en bloc, difficulté et vitesse).

### MOYENS

- Le Centre Local d'Entraînement
- Mise en place de stages à la Réunion et hors département pour les différentes catégories de poussin, benjamin à senior
- Coaching durant les compétitions nationales
- Echanges et rencontres avec les entraîneurs des clubs
- Mise en place de planification et suivi individualisée avec les entraîneurs volontaires
- Lien avec les entraîneurs nationaux jeune et senior (vitesse, bloc, difficulté)
- Aide financière et suivi des grimpeurs de l'équipe habitant en métropole
- Gestion des tenues officielles de l'équipe
- Gestion du matériel individuel des fournisseurs officiels de l'équipe

### OBJECTIFS SPECIFIQUES:

- ✚ Centrer les moyens pour les jeunes des catégories poussin à senior ayant un potentiel de résultats nationaux ou internationaux.
- ✚ Mise en place d'entraînements pour les jeunes du CEL à une fréquence régulière et sur des supports variés (voie de vitesse officielle, blocs typés compétition, voies spécifiques, pan Güllich, sites naturels)
- ✚ Mise en place des stages de préparation spécifique pour les Championnats de France de bloc, de difficulté et de vitesse.
- ✚ Ouvertures de voies pour valoriser la pratique du flash et du à vue en bloc et

difficulté

✚ Aider les projets sportifs pour les jeunes vivant en métropole ou à la Réunion qui sont sur les listes « jeune et espoir » du Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports ou qui sont sélectionnés (ou sélectionnable) en Equipe de France jeune : Manon HILY, Emmanuel SALAUN-PENQUER, Jean SALAUN PENQUER et des jeunes ayant un potentiel national en poussin, benjamin ou minime: Elma FLEURET, Iliann CHERIF.  
Aider les projets sportifs pour les seniors vivants en métropole qui sont sur les listes « élites » du Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports ou qui obtiennent des sélections en Equipe de France, ou équipe de France Réserve ou des podiums au niveau national: Caroline CIAVALDINI, Baptiste NOMINE, Fanny GIBERT

✚ Détection des meilleurs poussins et benjamins pour préparer l'entrée en minime.

✚ Mise en place d'un projet de participation au Trophée National Poussin Benjamin de juillet 2013

✚ Suivi médical en cas de douleurs ou de blessures via les interventions et conseils de Vincent ETCHAR (ostéopathe).

✚ Mise en place de stage à la Réunion et/ou hors du département pour les poussins et benjamins

## 2. LA COMMISSION EQUIPE REGIONALE:

- L'équipe organisatrice en 2012/13 supervisée par Philippe GABORIAUD :

	Statuts	Qui ?	Fonctions
Elus	élus	Patrice Nomine Juliette Payet Benjamin Biga	Validation des objectifs généraux de l'équipe régionale
Commission de sélection	Le président du CR Les entraîneurs de l'équipe régionale L'entraîneur coordonnateur	P Nomine B Biga V Etchar P Gaboriaud	L'entraîneur coordonnateur arrête la sélection sur proposition de la commission de sélection
Équipe Technique	Entraîneur coordonnateur	Philippe Gaboriaud	Responsable du CEL, sélection, entraînements, planification, coaching, coordination des entraîneurs et des intervenants, suivi des grimpeurs, gestion du matériel technique, organisation des stages, mise en place du planning, suivi des sponsors, suivi vidéo, gestion du matos, mise en place des stages, déplacements pour les compétitions hors département, compte rendu technique et budgétaire, relation presse sur les compétitions, article site internet,

	Entraîneurs	Benjamin Biga Vincent Etchar Remi Lescat	Sélection, entraînement, planification, suivi, coaching,	
	Préparation mental et suivi psychologique	Fred Marchet	Aspect mental et psychologique : entretien, présence éventuelle sur les stages et compétitions	
	Logistique en stage	Sylvain FAGET	Préparation des repas, transport des jeunes, surveillance nocturne	
	Information technique	Ph. Gaboriaud	Réfèrent grimpeurs, parents et entraîneurs clubs	
Équipe Gestion budget	Responsable	Philippe Gaboriaud	Programmation, budgétisation, Préparation des stages, rendu des actions	Suivi des projets et des plannings
			Gestion des budgets	Relation FFME France Informations aux parents et grimpeurs
			Relation ORESSE, LADOM	
	Administratif	David Augereau	Équipe régionale senior en métropole	Relation Conseil Général
		David Augereau Ph. Gaboriaud		Relation DDJS
	Information gestion	Ph. Gaboriaud	Communication Presse - Sponsors - Inscriptions article site internet	
	Information gestion	Ph. Gaboriaud	Réfèrent grimpeurs et parents et club	
	Trésorier	Clémentine Herbet	suivi comptable	
Équipe Santé	Réfèrent médicaux : ostéo, kiné médecin	Vincent Etchar Dr Jacques Gérard	Conseil et prévention, diagnostic et orientation lors de blessures. Suivi médical et aide à la récupération pendant les stages et compétitions.	

### 3. RÈGLES DE COMPOSITION DE L'ÉQUIPE:

Les grimpeurs de la liste équipe régionale élite ont accès régulièrement aux entraînements proposés dans le cadre du Centre Local d'Entraînement (CEL).

D'autres grimpeurs, dont ceux de la liste équipe régionale jeune, peuvent être invités par les entraîneurs du CEL de manière ponctuelle ou régulière pour participer aux entraînements proposés par le CEL.

La liste de l'équipe régionale est établie et remaniée à différents moments de la saison. Les critères de sélections élaborés par les entraîneurs de l'équipe régionale et les échéances sont les suivants :

#### Sélection en équipe régionale jeune pour la saison 2013

##### Composition de la liste élite jeune et jeune

- Sélection au Championnat du Monde Jeune de difficulté ou vitesse en saison 2012

ou au Championnat d'Europe Jeune de difficulté ou vitesse en saison 2011

Plus, dans la mesure des places disponibles :

- Sélection pour une Coupe d'Europe jeune de difficulté ou vitesse ou bloc en saison 2012 ou 2013
- Podium pour un Championnat de France de bloc, difficulté ou vitesse en 2012 ou 2013
- Pour les poussins et benjamins : Podium sur l'une des 3 disciplines au TNPB 2012

Plus, dans la mesure des places disponibles :

- 8 premiers d'un Championnat de France jeune de bloc ou de difficulté ou 4 premiers d'un Championnat de France jeune de vitesse en saison 2012 ou 2013

Plus, dans la mesure des places disponibles :

- Les jeunes ayant obtenu une place parmi les 15 meilleurs du championnat de France de bloc ou de difficulté et qui sont inscrits sur les listes haut niveau en jeune ou espoirs pour 2013

Plus, dans la mesure des places disponibles :

- Les grimpeurs, repérés par les entraîneurs de l'équipe régionale durant des compétitions régionales ou nationales ou des stages ou des sélectifs en 2012 ou 2013, qui présentent un potentiel au niveau national au regard de leur catégorie.

<b>Equipe senior</b>	
Caroline CIAVALDINI, Baptiste NOMINE, Fanny GIBERT	
<b>Equipe élite jeune</b>	
<b>POUSSIN GARCON</b>	Iliann CHERIF
<b>MINIME FILLE</b>	Elma FLEURET
<b>MINIME GARCON</b>	Jean SALAUN-PENQUER
<b>CADET GARCON</b>	Manuel SALAUN-PENQUER
<b>CADETTE FILLE</b>	Isadora BLAUT
<b>JUNIOR FILLE</b>	Manon HILY
<b>Equipe jeune</b>	
<b>POUSSIN FILLE</b>	Solène MOREAU
<b>POUSSIN GARCON</b>	Loic PAYET
<b>BENJAMIN FILLE</b>	Fanny TECHER
<b>BENJAMIN GARCON</b>	Josig HERBRETEAU
<b>MINIME FILLE</b>	Clémentine SERIEYS
<b>CADETTE FILLE</b>	Alice BURETTE
<b>JUNIOR FILLE</b>	Fantine NOMINE

## **Composition d'une équipe jeune ponctuelle:**

En complément de la liste équipe élite jeunes et équipe jeune, en fonction des résultats obtenus sur des épreuves sélectives fixées à diverses échéances en vue d'une compétition ou d'un stage particulier.

## **PROGRAMME DU CENTRE D'ENTRAÎNEMENT LOCAL :** **SAISON 2012 - 2013**

Des entraînements réguliers pour l'équipe élite et un suivi de la planification, deux à quatre fois par mois (en complément des stages) peuvent être programmés cette saison. D'autres grimpeurs pourront être invités ponctuellement par les entraîneurs.

Les Dates prévisionnelles pour 2012/2013 seront visibles sur le calendrier du site internet du CRFFME Réunion ([ffme974.org](http://ffme974.org)) ou à la rubrique « Equipe Régionale ».

Les fréquences et dates d'entraînement dépendront des calendriers de compétitions nationales et internationales

Le programme des entraînements du CEL sera réactualisé durant la saison. Il est visible sur le calendrier du site internet du CRFFME Réunion ([ffme974.org](http://ffme974.org)) ou à la rubrique « Equipe Régionale ».