

# 7aW

## 7ALOUEST

Le club d'escalade  
organise

**le dimanche**

**12 Décembre 2010**

deux événements  
d'ampleur cosmique.  
Au Gymnase de La  
Chaloupe Saint-Leu.

Le **Mini Roc** pour les  
Microbes et Poussins et  
Le **Plastic Trip** pour  
tous les autres.

**Le Mini Roc** : Contest de blocs  
pour nos tous petits grimpeurs,  
formule ludique, les enfants se-  
ront guidés en petits groupes  
par des Gentils Boosters.

Microbes (enfants nés en 2001,  
2002 et 2003), Poussins (en-  
fants nés en 2000 et 1999).

Le timing : inscription sur place  
de 8h00 à 8h45,

tarif : 5€

début du contest 9h00, 12 blocs  
en 2h,

fin du contest 11h, remise des  
prix 11h30.

**Le Plastic Trip** : contest de  
blocs avec essais limités (12  
blocs, 5 essais par bloc), auto  
évaluation des réussites.

Deux vagues :

**1/Benjamins Minimes** inscrip-  
tions sur place : 11h à 11h45,  
tarif : 5€

début du contest 12h, fin du con-  
test 14h.

**2/Cadets juniors, séniors, ju-  
rassiques** inscriptions sur place  
: 14h à 14h45,

tarif : 5€

début du contest 15h, fin du con-  
test 17h.

Deux groupes de compétition :  
élite et loisir,

élite Homme (6a à 7c)

élite femme (5c à 7b)

Loisir Homme (4c à 6c)

Loisir Femme (4c à 6b)

Une buvette sera ouverte durant  
toutes les compétitions.

**Attention, Plastic Tripeurs  
pensez à amener un stylo !**

Pure grimpe, pour tous les purs  
grimpeurs ;-)

contact : Thierry 0692 60 13 90  
<http://www.7alouest.re/>